

So funktioniert die Hände-Desinfektion

Ähnlich wie beim **richtigen Händewaschen** auch, gibt es bei der **Hände-Desinfektion** ein paar Punkte zu beachten. Diese Schritte sollten Sie dabei einhalten, um **keine Stellen** zu **vergessen**:

1. Geben Sie **ausreichend Desinfektionsmittel** auf Ihre Hände. Die Menge sollte für 20 bis 30 Sekunden Desinfektion ausreichen.
2. **Reiben Sie Ihre Handflächen** mit geschlossenen Fingern **gegeneinander** und tragen Sie das Desinfektionsmittel auch auf Ihre **Handgelenke** auf.
3. Gehen Sie **abwechselnd** zur **Rückseite ihrer Hände**. Verschränken Sie ihre Finger und reiben Sie Ihre **Finger gegen die Handfläche** der anderen Hand.
4. Gehen Sie zurück zu den **Handflächen** und reiben Sie diese **mit verschränkten Fingern** gegeneinander.
5. Haken Sie ihre Finger ineinander ein und reiben Sie die **Rückseite der Finger** jeweils **gegen** die andere **Handfläche**.
6. Reiben Sie die **Daumen** abwechselnd **in der Handfläche** der jeweils anderen Hand.
7. Schließen Sie die **Fingerkuppen** und reiben Sie diese pro Seite jeweils einmal in der Handfläche.



Für weitere Informationen stehen Ihnen Ihre Präventivkräfte des AMD Salzburg gerne zur Verfügung. Besuchen Sie auch unsere Homepage **www.amd-sbg.at**.