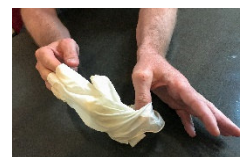
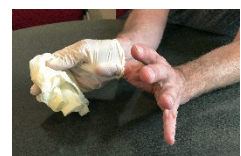


So ziehen Sie Handschuhe korrekt aus

Neben **richtigem Händewaschen** und **richtiger Hände-Desinfektion** gibt es vor allem auch bei **Handschuhen** einige Punkte zu **beachten**, damit sie wirklichen **Infektionsschutz** bieten. Generell müssen **Hände** auch **nach dem Tragen** von Handschuhen **gewaschen** – oder falls das nicht möglich ist, **desinfiziert** – werden. Zudem sollte **nicht auf den Hautschutz vergessen** werden.

1. **Greifen Sie** mit Ihrer ersten Hand den Handschuh der zweiten Hand **inmitten der Handfläche** und ziehen sie diesen in die Höhe.
2. **Ziehen Sie** den Handschuh **nach vorne in Richtung Ihrer Finger**. Der Handschuh wird dabei umgestülpt.
3. **Ziehen Sie** den **Handschuh** vorsichtig **über Ihre Fingerspitzen** ab, ohne dabei die – möglicherweise kontaminierte – Außenseite mit der Haut zu berühren.
4. Beim Ausziehen ist der **Handschuh komplett umgestülpt** worden. Die ganze Innenseite ist nun außen.
5. **Haken Sie** den **Daumen** zweiten Hand **unter dem Handschuh** Ihrer ersten Hand **ein**. Achten Sie dabei darauf, die **Außenseite** des Handschuhs **nicht zu berühren**.
6. **Ziehen Sie** den **Handschuh** langsam **über die Hand ab**. Auch dieser wird dabei umgestülpt.
7. **Der erste Handschuh** wird **innerhalb des zweiten Handschuhs verpackt**. Am Schluss zeigt die Innenseite des zweiten Handschuhs nach außen. **Entsorgen** Sie das „Handschuh-Paket“ im **Restmüll**.



Für weitere Informationen stehen Ihnen Ihre Präventivkräfte des AMD Salzburg gerne zur Verfügung. Besuchen Sie auch unsere Homepage **www.amd-sbg.at**.