

Seminarprogramm für Salzburg 2020

aktualisiert nach Corona-Sperre

30 Juni und 1. Juli 2020

Leichte, barrierefreie Sprache

Einfach auf den Punkt gebracht – Aus schwer wird leicht!

Mag. Magdalena Hackl

8. und 9. Juli 2020

Gesundheitsziele errollen mit dem

Zürcher Ressourch Modell ® Kristina Somgyster, Msc

24. und 25. September 2020

Come together - move together

Ideenwerkstatt – Ressourcen stärken – Natur als Methode erleben

Andrea Parger MAS

1. und 2. Oktober 2020

Männergesundheit

Mag. Eberhard Siegl

7. und 8. Oktober 2020

Gesundheitsziele erreichen mit dem Zürcher Ressourcen Modell ®

Kristina Sommerauer, Msc

15. und 16. Oktober 2020

Sicherheit in Zeiten des Wandels

Veränderungen bewältigen und gestalten Prof. Dr. Josef Wimmer

5. und 6. November 2020

Wirkung durch persönliches Gespräch

Michael Schallaböck

12. und 13. November 2020

Methodenkoffer Gesundheitsförderung

Mag. Birgit Pichler, Mag. Karin Korn

26. und 27. November 2020

Gesundheitsförderung durch ErgotherapeutInnen

Sabine Stadler, MSc, Mag. Melanie Kriegseisen-Peruzzi, MSc



Bildungsnetzwerk Gesundheitsförderung

Anmeldung

erfolgt über die <u>FGÖ-Weiterbildungsdatenbank</u>. Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank ein FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer **Unterstützung**: Hilfe bei der Anmeldung Frau Barbara Eichberger-Mettler 0662/ 88 75 88-22, mettler@amd-sbg.at Für Fragen Angegungen

Für Fragen, Anregungen Koordinator Thomas Diller office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg "Training", 5020 Salzburg, Elisabethstraße 2/1.Stock

Teilnahmegebühr:

Leichte, barrierefreie Sprache

Einfach auf den Punkt gebracht – Aus schwer wird leicht!

30. Juni und 1. Juli 2020 jeweils 9 bis 17 Uhr im AMD-Seminarzentrum Salzburg

- ✓ Sie wollen Informationen barrierefrei, leicht versteht und danach handeln kann. Dabei lernen Sie verständlich gestalten! die Grundlagen der barrierefreien Sprache und wie
- ✓ Sie wollen komplexe Inhalte, ob schriftlich oder mündlich, vermitteln!
- ✓ Sie wollen sprachliche Einschränkungen vulnerabler Gruppen kennen lernen!
- ✓ Sie wollen, speziell vulnerable Gruppen, verständlich informieren und beraten!
- ✓ Sie wollen sicher sein, dass Ihre Botschaft richtig ankommt!

Eine Vielzahl von Barrieren behindert Menschen in ihrem Leben. Gesundheitsförderung will, dass alle Menschen mitreden, mitmachen und mitentscheiden können. Mit leicht verständlichen Texten ist das Verstehen relevanter Informationen für verschiedene Zielgruppen zu unterstützen. capito ist Kompetenznetzwerk für barrierefreie Information und leichte Sprache im deutschsprachigen Raum.

In diesem Workshop erarbeitet eine Expertin von capito mit Ihnen, wie Informationen aufbereitet sein müssen, damit Ihre Zielgruppe die Inhalte gut

versteht und danach handeln kann. Dabei lernen Sie die Grundlagen der barrierefreien Sprache und wie man das Sprachniveau genau an seine Zielgruppe anpassen kann.

Sie erarbeiten auch, wie Sie sich auf die besondere Herausforderung der mündlichen Kommunikation vorbereiten und das Gespräch oder den Vortrag erfolgreich barrierefrei gestalten können. Wir betrachten die speziellen Anforderungen sowie wichtige verbale und nonverbale Kriterien. Sie erfahren auch, wie Gesten und Mimik Ihre Verständlichkeit in der leichten Sprache unterstützen können.

Methoden:

Gemeinsam erarbeiten wir, was leicht verständliche Sprache auszeichnet. Sie lernen die Kriterien für Leichte und Einfache Sprache. Das Gelernte wenden Sie während des Workshops immer wieder bei Übungsbeispielen an. Bringen Sie hierfür gerne Beispiele aus Ihrem beruflichen Alltag mit!



Mag. Magdalena Hackl Studium der Internationalen Entwicklung, Ausbildung zur Trainerin im Bereich "Deutsch als Fremdsprache/Zweitsprache". Diverse Praktika im Sozialbereich, mehrere Jahre Erfahrung im Flüchtlingsbereich für Unbegleitete Minderjährige Flüchtlinge und allreinreisende Männer in Wien bzw. Oberösterreich. Seit 5 Jahren leitet sie als Trainerin für Deutsch als Fremdsprache / Zweitsprache Kurse für Migranten und Migrantinnen mit Lernschwierigkeiten, Kinder, Unbegleitete Minderjährige Flüchtlinge und erwachsene Asylwerber und Asylwerberinnen.



Bildungsnetzwerk Gesundheitsförderung

Anmeldung

erfolgt über die <u>FGÖ-Weiterbildungsdatenbank</u>. Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank ein FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer **Unterstützung**: Hilfe bei der Anmeldung Frau Barbara Eichberger-Mettler 0662/ 88 75 88-22, mettler@amd-sbg.at Für Fragen, Anregungen Koordinator Thomas Diller office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg "Training", 5020 Salzburg, Elisabeth-straße 2/1.Stock

Teilnahmegebühr:

Come together – move together

Ideenwerkstatt – Ressourcen stärken – Natur als Methode erleben

24. und 25. September 2020 jeweils 9 bis 17 Uhr im AMD-Seminarzentrum Salzburg

Für alle Engagierten in der Gesundheitsförderung, auch "alte Hasen" in der BGF, die ihre eigenen körperlichen und psychischen Ressourcen stärken und diese Werkzeuge in ihrem Umfeld einsetzen und im Erfahrungstausch inspiriert und motiviert werden wollen.

Ein bewegter und bewegender Erfahrungsaustausch, Ideenbörse, einfache praktische Übungen für Körper und Geist. Und Outdoor-Elemente.

Ziel:

- Motivation und Ideen als Gesundheitsfördernde gemeinsam finden
- Die eigenen körperlichen und psychischen Ressourcen stärken
- Neue Wege durch Outdoor-Elemente entdecken Inhalte:
- "Connect it": Ein gemeinsamer Erfahrungsaustausch bringt uns neue Ideen und Motivation. In der Bewegung kommen die Gedanken ins Fließen. Wir nützen die Natur mit Outdoor-Elementen.
- "Ergofit": Einseitige Belastungen und Bewegungsmangel in der Arbeit sind Risikofaktoren für

Wirbelsäulenerkrankungen. Bewegungsqualität beeinflusst die Befindlichkeit bzw. Auftreten von Beschwerden. Durch kleine Übungen mit großer Wirkung ausgleichen, aktivieren, regenerieren.

- "Mindfit": Der Wechsel zwischen Aktivierung und Entspannung führt zu Gelassenheit, innerer Ruhe und Leistungsfähigkeit. Durch das Kennen lernen verschiedener Methoden können Sie Ihre bevorzugte Entspannung finden.
- "Faszien und Co": Faszien unser "Bindegewebe" sind der Baustoff, der unseren ganzen Körper durchzieht, die Organe umhüllt und uns Form und Struktur gibt. Faszien spielen für unseren Körper, unser Wohlbefinden, unsere Wahrnehmung, unsere Beweglichkeit und das Vermeiden von Verletzungen und Schmerzen eine wesentliche Rolle. Tipps für den Alltag.

Methoden:

Kompakte Theorie – Inputs, Einzel-, Kleingruppenund Plenumsarbeit, Diskussion, Präsentation, Bewegungseinheiten



Andrea Parger MAS www.andreaparger.at

Master of Health & Fitness (Uni Salzburg) Gesundheitsmanagement – Land Salzburg, Referentin und Trainerin in verschiedenen Institutionen (z.B. Wirtschaftskammer, Pädagogische Hochschule, FGÖ – Bildungsnetzwerk, Bundessportakademie, Universität, Schulen, Betriebe...) Trainerin für Sportrehabilitation, Lauf- und Nordic Walking Instructor, Pilatesund Entspannungs-, Biofeedbacktrainerin (Insight Instruments, Salzburg), Bewegungsexpertin in der Betrieblichen Gesundheitsförderung (spezielle Arbeitsplatzergonomie)



Bildungsnetzwerk Gesundheitsförderung

Anmeldung

erfolgt über die <u>FGÖ-Weiterbildungsdatenbank</u>. Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank ein FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer **Unterstützung**: Hilfe bei der Anmeldung Frau Barbara Eichberger-Mettler 0662/ 88 75 88-22, mettler@amd-sbg.at Für Fragen, Anregungen Koordinator Thomas Diller office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg "Training", 5020 Salzburg, Elisabethstraße 2/1.Stock

Teilnahmegebühr:

Männergesundheit

1. und 2. Oktober 2020 jeweils 9 bis 17 Uhr im AMD-Seminarzentrum Salzburg

Unter der Kategorie "Männergesundheit" wird vieles (miss)verstanden: Für die einen geht es dabei um ein Zielgruppe: höheres Lebensalter für die Männer und sie setzen Männergesundheit nicht selten die der Frauengesundheit entgegen. Für die anderen steht Therapeut*innen, ein glückliches, sinnerfülltes Leben der Männer im Vordergrund und dafür engagieren sie sich in den Schwerpunkten Lebensalter/phasen sowie Setting (Familie, Beruf, Freizeitaktivitäten ...).

In diesem Seminar wird die Arbeit in Bereich der • Messnersches Dreieck Männergesundheit in Österreich anhand von • gängigen Theorien durchleuchtet. Ein besonderer • Gewalt als Gesundheitsthema Schwerpunkt wird auf das "Gleichberechtigung – Ressource oder Belastung" • Künftige Herausforderungen der gelegt.

Engagierte im Bereich der Arbeit mit Männern (Männerberater*innen, Jugendamt, Sozialberatung, Psycholog*innen. Sozialarbeiter*innen ...)

Inhalte:

- Stand der Männergesundheitsarbeit in Österreich
- Hegemoniale Männlichkeit
- Spezifika der Männerberatung
- Thema Anforderungen in der Burschengesundheit
 - Männergesundheitsarbeit in Österreich

Methoden aus den Bereichen Kommunikationspädagogik, Supervision, Gruppendynamik sowie Philosophie



Mag. Eberhard Siegl www.eberhard-siegl.at

Masterstudium Supervision/Coaching am Department für Psychologie der Naturwissenschaftlichen Fakultät in Salzburg, Studium Kommunikationswissenschaft, Soziologie und Philosophie, akademischer Gesundheitsbildner, diverse Kurzlehrgänge (z. B. Lehrgang Gewalt und Deeskalation, Kommunikationsmodule des EAK).

Langjährige Leitung Männerbüro Salzburg, Leitung des Instituts für Männergesundheit Salzburg, Verbandssekretär des Dachverbands für Männerarbeit in Österreich.



Bildungsnetzwerk Gesundheitsförderung

Anmeldung

erfolgt über die FGÖ-Weiterbildungsdatenbank. Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer Unterstützung: Hilfe bei der Anmeldung Frau Barbara Eichberger-Mettler o662/88 75 88-22, mettler@amd-sbg.at Für Fragen, Anregungen Koordinator Thomas Diller office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg "Training", 5020 Salzburg, Elisabethstraße 2/1.Stock

Teilnahmegebühr:

Gesundheitsziele erreichen mit dem Zürcher Ressourcen Modell ®

7. und 8. Oktober 2020 jeweils 9 bis 16 Uhr im AMD-Seminarzentrum Salzburg

Das Phänomen ist wohlbekannt: Menschen, mit gesundheitlichen Problemen wissen dank professioneller Beratung sehr gut, welche Verhaltensveränderungen zu einem gesundheitsorientierten Lebensstil beitragen können. Jedoch, sie schaffen es nicht oder nicht ausreichend, entsprechende Gewohnheiten, Automatismen zu verändern und alternative Gewohnheiten zum neuen Alltag zu machen.

Die Seminarteilnehmenden erleben an sich selbst, wie Motivation entsteht. Es wird erlebbar, wie man Betroffenen die Tür zur inneren Motivation öffnen kann, um eine Lebensstiländerung generieren zu können.

Für das Verändern von Gewohnheiten ist eine starke, innere Kraft von zentraler Bedeutung, die nicht aus dem Denken kommt. Hier knüpft das wissenschaftlich fundierte Zürcher Ressourcen Model ZRM® mit seinem völlig neuartigen Ansatz zur Motivationsbildung an. Mit dem Erarbeiten eines Motto-Zieles entwickelt sich eine kraftvolle innere Haltung. Mit dieser Haltung gelingt es, im Hinblick auf ein Gesundheitsziel handlungsfähig zu bleiben, auch in schwierigen Situationen. Der individuelle Einsatz von Erinnerungshilfen und wirkungsvolle "Wenn-Dann-Pläne" vervollständigen

das Repertoire dieses Angebotes für in der Gesundheitsberatung Tätige.

Zielgruppe:

Umsetzende im Gesundheitswesen, die sich und ihr Wirkungsumfeld ressourcenorientiert stärken möchten.

Ziele:

- Kennenlernen und Anwenden eines ressourcenorientierten, lustvollen Verfahrens der Selbstregulation.
- Fokus auf das Begleiten von gesundheitsfördernden Verhaltensänderungen
- Eigene Potenziale entdecken und nützen
- Erweitern des Handlungsrepertoires und Stärken der Selbstkompetenz

Inhalte:

- Der Rubikonprozess und die Reifestadien zielrealisierenden Handelns
- Formulieren eines kraftvollen Mottozieles
- Aufbauen eines individuellen Ressourcenpools
- Entwickeln von "Wenn-Dann-Plänen"
- Selbstcoaching mit dem Situationstypen-ABC



Kristina Sommerauer, Msc

Masterlehrgang an der Universität Salzburg für interpersonelle Kommunikation. Ständige Fortbildungen in Großgruppenmoderation (Oberursel), Bürgerbeteiligung (Agenda 21) und Bürgerrat (Dynamic Facilitation) / Zertifizierter Coach nach dem Zürcher Ressourcenmodell, zur Begleitung von Veränderungsprozessen und bedürfnisorientierter Entwicklung / Kommunikationstrainerin und Moderatorin



Bildungsnetzwerk Gesundheitsförderung

Anmeldung

erfolgt über die <u>FGÖ-Weiterbildungsdatenbank</u>. Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank ein FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer **Unterstützung**: Hilfe bei der Anmeldung Frau Barbara Eichberger-Mettler 0662/ 88 75 88-22, mettler@amd-sbg.at Für Fragen, Anregungen Koordinator Thomas Diller office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg "Training", 5020 Salzburg, Elisabethstraße 2/1.Stock

$Teilnahmegeb\"{u}hr:$

Sicherheit in Zeiten des Wandels

Veränderungen bewältigen und gestalten

15. und 16. Oktober 2020 jeweils 9 bis 17 Uhr im AMD-Seminarzentrum Salzburg

Entwicklung und Veränderung ist ein Wesensmerkmal • Sicherheitsbedürfnisse richtig einordnen (Maslow) des Lebens. Wir sind im privaten und beruflichen Leben • ständig mit Veränderungen konfrontiert. Nicht alle können die geforderten Changeprozesse als spannende • Herausforderungen annehmen, viele sind verunsichert. • Sie sehnen sich nach Sicherheit und Stabilität.

Was können Menschen selbst in ihrem Verhalten und was können Personalverantwortliche in der Gestaltung der betrieblichen Verhältnisse dazu beitragen, Menschen in ihrem Sicherheitsbedürfnis zu unterstützen.

Ziel dieses Seminars ist es, betroffenen Personen und • jenen, die aktiv Veränderungsprozesse steuern oder umsetzen müssen, in der Bewältigung ihrer Herausforderungen zu unterstützen. Dem Stabilitätsmanagement kommt dabei ein besonderer Stellenwert zu.

Inhalte:

"Es war nicht alles schlecht bisher!" – Stabilitätsmanagement

- Mit einem Persönlichkeitsmodell Menschen zielsicher unterstützen
- Mit dem Konzept der Resilienz Menschen stärken
- "Inside und outside the skin": Integration von weichen und harten Faktoren im Veränderungsprozess beachten
- Das Ausmaß der Einbindung der Beteiligten klären
- Thesen für erfolgreiche Veränderung bearbeiten
- Mit Changekurve Herausforderungen besser bewältigen
- Mit dem Rahmenmodell der Selbstwirksamkeit Klarheit schaffen
- Mit Enttäuschungen umgehen
- Schwierige Praxissituationen bearbeiten

Arbeitsweise: Im Seminar folgen Informationseinheiten, Gruppengespräche, Übungen und Trainings in einem belebenden Rhythmus aufeinander.

Zielgruppe: Personen in Veränderungsprozessen



Prof. Dr. Josef Wimmer

Lehrer, Studium in Pädagogik, Psychologie und Philosophie, seit 1986 Professor an der Pädagogischen Salzburg Akademie in mit den Arbeitsschwerpunkten Humanwissenschaften, schulpraktische Ausbildung und Lehrverhaltenstraining; Universitätslektor, Kommunikations-trainer; Seminarleiter in der Lehrerfort- und Weiterbildung, Leiter von Seminaren für Führungskräfte in öffentlichen Institutionen und der freien Wirtschaft; AFQM-Assessorenausbildung.



Bildungsnetzwerk Gesundheitsförderung

Anmeldung

erfolgt über die FGÖ-Weiterbildungsdatenbank. Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer Unterstützung: Hilfe bei der Anmeldung Frau Barbara Eichberger-Mettler o662/88 75 88-22, mettler@amd-sbg.at Für Fragen, Anregungen **Koordinator Thomas Diller** office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg "Training", 5020 Salzburg, Elisabethstraße 2/1.Stock

Teilnahmegebühr:

Wirkung durch persönliches Gespräch

Erfolgreich kommunizieren

5. und 6. November 2020 jeweils 9 bis 17 Uhr im AMD-Seminarzentrum Salzburg

Manchmal stellen wir uns die Fragen: Wie schaffe ich Inhalte: es, dass meine Botschaften bei meinem Gegenüber • Wie läuft optimale Kommunikation ab? entsprechend ankommen, wie erzeuge ich mit meiner • Vertrauensbildende Maßnahmen im Gespräch Kommunikation eine entsprechende Wirkung? – • Dies zu erreichen, bei den Unterschiedlichkeiten der Gesprächsthemen und der GesprächspartnerInnen • Die Bedeutung der Körperspräche im Gespräch ist nicht immer einfach.

Ziel:

schiedlichen GesprächspartnerInnen zu kommunizieren.

- Meine Kommunikationsmuster und ihre Auswirkung auf die Gesprächsführung
- Gesprächsbeispiele aus der Praxis

Methoden:

In diesem Training üben wir unsere Wirkung in Das Üben von praktischen Beispielen aus dem Gesprächen zu verstärken, erfolgreicher mit unter- Umfeld der Teilnehmenden steht im Zentrum dieses Trainings. Realistische Situationen werden nachgestellt und gemeinsam mit dem Trainer reflektiert und analysiert. Die Teilnehmenden erarbeiten für sich persönliche Erkenntnis- und Merkpunkte, damit in Zukunft die Gespräche (noch) besser gelingen.

Theorie und praktische Tipps aus der reichlichen Erfahrung des Trainers runden das Seminar ab.



Michael Schallaböck

Selbständiger Personal- und Organisationsentwickler. Schwerpunkttätigkeiten: Training, Beratung, Coaching, Moderation.

Seit 20 Jahren tätig für Profit- und Non-Profit-Organisationen im deutschsprachigen Raum. Ausbildungstrainer des Europäischen Aus- und Fortbildungsintituts für Kommunikation. Lehrbeauftragter der Paris Lodron Universität Salzburg. Geschäftsführer der Firma MS-Kommunikation



Bildungsnetzwerk Gesundheitsförderung

Anmeldung

erfolgt über die FGÖ-Weiterbildungsdatenbank. Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer Unterstützung: Hilfe bei der Anmeldung Frau Barbara Eichberger-Mettler o662/88 75 88-22, mettler@amd-sbg.at Für Fragen, Anregungen **Koordinator Thomas Diller** office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg "Training", 5020 Salzburg, Elisabethstraße 2/1.Stock

Teilnahmegebühr:

Methodenkoffer Gesundheitsförderung

Ein Koffer voller praxistauglicher Methoden um die Gesundheit vielfältiger Zielgruppen aktiv zu fördern

12. und 13. November 2020 jeweils 9 bis 17 Uhr im AMD-Seminarzentrum Salzburg

Dieses Seminar bietet einen Fundus an erprobten Übungen, die von TrainerInnen, BeraterInnen und allen die in Gesundheitsförderungsprojekten arbeiten, einfach in ihre Workshops und Trainings eingebaut werden können. Erlernt werden Methoden für die aktive Gesundheitsförderung in den Bereichen körperliche, seelische und soziale Gesundheit, die im Gruppensetting oder aber in der Einzelarbeit Anwendung finden können.

Die TeilnehmerInnen erleben im Rahmen des Seminars selbst die einzelnen Übungen und können sie so schnell in ihr eigenes Repertoire übernehmen. Eingebettet wird das praktische Erlernen der Methoden in kurze theoretische Sequenzen (etwa zu Grundlagen der Verhaltensänderung, Gruppendynamik etc.) und die gemeinsame Reflexion. Die Eignung der Übungen für unterschiedlichste Zielgruppen (bildungsferne Personen, Menschen mit Migrationserfahrung, Führungskräfte, ältere Menschen etc.) und in verschiedenen Settings (Betrieb, Einrichtungen des

Sozial- und Gesundheitswesens, arbeitsmarktpolitisches Setting, etc.) wird gemeinsam mit den TeilnehmerInnen und entlang ihrer konkreten Fragestellungen reflektiert.

<u>Ziele</u>: Dieses praxisorientierte Seminar erweitert das Methodenrepertoire der TeilnehmerInnen und befähigt sie, das Erlernte rasch in ihre Arbeit einzubauen.

<u>Zielgruppe</u>: TrainerInnen, BeraterInnen, ProjektleiterInnen und -mitarbeiterInnen die im Rahmen von Gesundheitsförderungsprojekten aktive Gesundheitsförderung in den Bereichen körperliche, seelische und soziale Gesundheit anbieten (wollen).

<u>Methoden</u>: Inputs theoretische Grundlagen, Good Practice Projekte, Projektwerkstatt zur gemeinsamen Entwicklung von neuen/innovativen Projekt- bzw. Maßnahmenideen, prozessorientiertes Arbeiten an den Fallbeispielen der TeilnehmerInnen, kollegiale Beratung, Kleingruppenarbeit, Diskussionen im Plenum.





Mag. Birgit Pichler ist Beraterin, Trainerin und Moderatorin im Bereich Gesundheitsörderung. Seit 2006 berät sie Organisationen bei der Implementierung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Inhaltliche Schwerpunkte: Gesundes Führen, Genderaspekte in der Gesundheitsförderung, MitarbeiterInnen-Beteiligungsprozesse, Gesundheitsförderung sozial benachteiligter Menschen,. Vortragende und Lektorin an diversen Fachhochschulen und Lehrgängen.

Mag. Karin Korn Klinische- und Gesundheitspsychologin sowie zertifizierte Arbeitspsychologin. Seit 2006 Mitarbeiterin im Frauengesundheitszentrum FEM Süd. Inhaltliche Schwerpunkte: Frauengesundheit, Gender- und Diversityaspekte in der Gesundheitsförderung, Betriebliche Gesundheitsförderung, Gesundheitskompetenz.



Bildungsnetzwerk Gesundheitsförderung

Anmeldung

erfolgt über die <u>FGÖ-Weiterbildungsdatenbank</u>. Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank ein FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer **Unterstützung**: Hilfe bei der Anmeldung Frau Barbara Eichberger-Mettler 0662/ 88 75 88-22, mettler@amd-sbg.at Für Fragen, Anregungen Koordinator Thomas Diller office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg "Training", 5020 Salzburg, Elisabethstraße 2/1.Stock

 $Teilnahmegeb\"{u}hr:$

Gesundheitsförderung durch ErgotherapeutInnen

26. und 27. November 2020 jeweils 9 bis 17 Uhr im AMD-Seminarzentrum Salzburg

Als alltags- und handlungsorientiertes Angebot bieten ErgotherapeutInnen zielorientierte Beratung und Begleitung zur Optimierung von Arbeitsabläufen in Hinblick auf körperliche, psychische, kognitive und soziale Handlungsfähigkeit und Gesundheit an. Sie stärken die Ressourcen der Menschen und unterstützen bei der Bewältigung und Gestaltung des unmittelbaren Umfelds.

Im betrieblichen Setting fördern ErgotherapInnen alternsgerechtes Arbeiten, im regionalen Setting fördern sie soziale Teilhabe und mobilisieren.

Sie erreichen über ihre Unterstützungsarbeit insbesondere ältere Menschen und können für diese einen wichtigen Beitrag zur gesundheitlichen Chancengerechtigkeit leisten.

Ziel:

Das Seminar vermittelt die Möglichkeiten des ergotherapeutischen Leistungsspektrums für die Gesundheitsförderung. Die Teilnehmenden lernen klientenzentrierten Ressourcen-, Handlungs- und Kontextanalyse als Grundlagen für Gesundheits-förderung kennen.

ErgotherapeutInnen sollen zu bewussten Wirkenden der Gesundheitsförderung werden.

Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich an ErgotherapeutInnen, die sich in Gesundheitsförderung engagieren möchten. Interessierte erhalten einen Überblick über die Einsatzmöglichkeiten der Ergotherapie für die Gesundheitsförderung.

Inhalte:

- Einblick in Ergotherapie & Gesundheitsförderung
- Ergotherapeutische Kontextanalyse in Hinblick auf den individuellen Alltag
- Ergoth. Tätigkeitsanalyse in Hinblick auf Anforderungen und Prozesse sowie deren mögliche Adaptierung/Optimierung/Modifizierung
- Ergoth.Ressourcenanalyse in Hinblick auf individuelle, personenbezogene Fähigkeiten und Fertigkeiten sowie Entw. von Gesundheitspotentialen
- Internationale Erkenntnisse zu Ergotherapie in der Gesundheitsförderung
- Beispiele aus der betrieblichen & regionalen Praxis





Sabine Stadler, MSc Ausbildung zur Ergotherapeutin, Masterstudium Ergotherapie an der fhg Tirol. Bereichsleiterin für Prävention in AVOS, Ergotherapeutin in der Neurologie (Schlaganfall) und Gesundheitsförderung Mag. Melanie Kriegseisen-Peruzzi, MSc Ausbildung zur Kindergärtnerin, Studium der Ergotherapie Diplom in Salzburg, Master fhg Tirol, Studium der Angewandte Linguistik an der Uni. Salzburg, Fortbildungsleiterin für Ergotherapeutische Assessment© und im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention für MitarbeiterInnen in der beruflichen Integration



Bildungsnetzwerk Gesundheitsförderung

Anmeldung

erfolgt über die <u>FGÖ-Weiterbildungsdatenbank</u>. Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank ein FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer **Unterstützung**: Hilfe bei der Anmeldung Frau Barbara Eichberger-Mettler 0662/ 88 75 88-22, mettler@amd-sbg.at Für Fragen, Anregungen Koordinator Thomas Diller office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg "Training", 5020 Salzburg, Elisabethstraße 2/1.Stock

 $Teilnahmegeb\"{u}hr:$