



Unser Angebot für Sie:

Gesundheitszirkel: „Let's get started“ – zurück im Betrieb!“



Ziele

Identifizierung betrieblicher Stärken und Schwächen



Wo

Vor Ort in Ihrem Betrieb oder bei uns im AMD-Salzburg



Dauer

ca. 2 Stunden
exkl. Feedback an die Geschäftsführung



Kosten

300 Euro pro Gesundheitszirkel

Der Gesundheitszirkel „Let's get started“ bietet die Möglichkeit zu klären, welche betrieblichen Stärken und Ressourcen sich während der Coronakrise gezeigt oder entwickelt haben und welche Arbeitsanforderungen in den letzten Wochen beanspruchend und fordernd waren! Unsere Gesundheitszirkel werden ausnahmslos von zertifizierten Arbeitspsycholog*innen durchgeführt.



Ausgangssituation:

Die letzten Wochen und Monate waren aufgrund der COVID-19-Maßnahmen für viele Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer voller neuer Herausforderungen. Langsam startet die Rückkehr ins Büro und somit in den gewohnten Alltag. Ein guter Zeitpunkt um gemeinsam zu reflektieren, wie die vergangenen Wochen bewältigt und gemeistert wurden bzw. welche Herausforderungen sich gezeigt haben! Dadurch können betriebliche Stärken und Schwächen erkannt und gezielt genutzt werden.



Ziel:

- Gemeinsame Reflexion der vergangenen Wochen
- Identifizierung und Stärkung von betrieblichen Ressourcen
- Identifizierung und Reduzierung arbeitsbedingter Belastungen
- Erarbeitung von Maßnahmen und Verbesserungsvorschlägen



Nutzen:

- Moderierte Reflexion und Klärung aufgetretener positiver Erfahrungen während der Corona-Krise
- Moderierte Reflexion und Klärung aufgetretener Herausforderungen während dem Shutdown und dem Hochfahren des betrieblichen Alltages
- Psychohygiene und Stärkung der betrieblichen und individuellen Resilienz
- Stärkung des betrieblichen Zusammenhaltes und der Teamfähigkeit



Organisatorisches:

- Dauer: pro Zirkel ca. 2 Stunden – exkl. Zusammenfassung der Ergebnisse und Feedback an die Geschäftsführung
- 5 bis maximal 12 Arbeitnehmer*innen pro Zirkel
- Ort: Vor Ort in Ihrem Betrieb oder im AMD Salzburg, Kiesel-Gebäude, Elisabethstraße 2, 5020 Salzburg
- Kosten: EUR 300,-- zzgl. USt. je Gesundheitszirkel. Außerhalb der Stadtgemeinde Salzburg verrechnen wir für die Anfahrt EUR 1,60 pro Kilometer.
- Anfragen und Anmeldung bei der Bereichsleitung Arbeitspsychologie:
Mag. Birgit Artner, Tel. 0662 / 887588 – 38, Mail: artner@amd-sbg.at