

AMD-Arbeitspsycholog*innen helfen nach der Krise

Nach Lockdown und Home-Office fällt manchen die Rückkehr in die Betriebe schwer. Der AMD Salzburg setzt hier auf eigens entwickelte Gesundheitszirkel, um Unternehmer*innen und Mitarbeitende zu stärken.

Mit einem maßgeschneiderten Angebot richtet sich die Arbeitspsychologie des AMD Salzburg an alle Unternehmen: „Während des Lockdowns haben wir uns intensiv mit dem Thema der Rückkehr in die Betriebe befasst“, erzählt Mag. Birgit Artner, Leiterin der Arbeits- und Organisationspsychologie. „Dabei stehen folgende Punkte im Zentrum: ein Besinnen auf die betrieblichen Stärken und Ressourcen während der Coronakrise, kombiniert mit den Arbeitsanforderungen, die in den letzten Wochen besonders beanspruchend und fordernd waren.“

Ausgereiftes Angebot durch erfolgreiche Testläufe

Erstellt worden ist das Angebot „Gesundheitszirkel: ‚Let’s get started‘ – zurück im Betrieb“ bereits im April, allerdings hat es noch Testläufe gegeben, um nun ein ausgereiftes Produkt zu bieten. „Wir haben uns unter anderem angesehen, wie viele Teilnehmer*innen zu einem möglichst guten Ergebnis führen und uns hier pro Gesundheitszirkel auf fünf bis zwölf festgelegt.“ Durchgeführt werden alle Zirkel ausnahmslos von zertifizierten Arbeitspsycholog*innen, die damit das Ziel verfolgen, den Betrieben langfristig und nachhaltig zu helfen.

Arbeitgeber*innen und Arbeitnehmer*innen profitieren

Doch nicht nur die Unternehmen selbst, auch die Arbeitnehmer*innen profitieren von einer Teilnahme. Unter anderem werden hier Maßnahmen und Verbesserungsvorschläge erarbeitet, Psychohygiene betrieben und sowohl die betriebliche als auch die individuelle Resilienz gestärkt. „Es gibt unter anderem Austausch-Möglichkeiten der Teams, die sich oft länger nicht gesehen haben – zumindest nicht persönlich“, so Mag. Birgit Artner. „Darüber hinaus schauen wir uns an, was wir aus der Krise lernen können – nicht nur für einen eventuellen neuerlichen Shutdown, sondern generell. So geht es etwa auch um Betriebsvereinbarungen, die zum Beispiel das Home-Office im Allgemeinen stärker integrieren.“

Gesundheitszirkel direkt vor Ort in den Betrieben

Jede Einheit dauert dabei rund zwei Stunden vor Ort plus professioneller Zusammenfassung der Ergebnisse inklusive Feedback an die Geschäftsführung. Die Durchführung kann direkt in den Betrieben oder in der AMD-Salzburg-Zentrale im Kiesel-Gebäude stattfinden. „Wichtig für die Betriebe ist, dass es hier eine externe, objektive und von Fachwissen geprägte professionelle Begleitung gibt, die Positives sichtbar macht. Vor allem jetzt, wo diese Ausnahmesituation allmählich ein bisschen nachlässt“, ist Mag. Birgit Artner überzeugt.

Bilder und Bildtexte:

Birgit_Artner.jpg – Mag. Birgit Artner leitet die Arbeits- und Organisationspsychologie des AMD Salzburg. (Foto: Markus Huber)

Kontakt für Rückfragen:

Manuel Bukovics, BA

**AMD Salzburg – Gesellschaft für Arbeitsmedizin,
Sicherheitstechnik und Arbeitspsychologie GmbH**

Elisabethstraße 2 | 5020 Salzburg

T: +43 662 88 75 88 18

E: manuel.bukovics@avos.at

W: www.gesundessalzburg.at | www.amd-sbg.at

FN 482795v, Firmenbuchgericht Salzburg

www.gesundessalzburg.at · www.amd-sbg.at · **Gesund und sicher arbeiten.**

AMD – Gesellschaft für Arbeitsmedizin, Sicherheitstechnik und Arbeitspsychologie GmbH,
Elisabethstraße 2, 5020 Salzburg · +43 662 88 75 88 · amd@amd-sbg.at · Hypo Salzburg,
IBAN: AT04 5500 0000 0250 1004, BIC: SLHYAT2S, UID: ATU 72 80 82 23 · FN482795v