



Fonds Gesundes
Österreich

Bildungsnetzwerk Gesundheitsförderung

Programm 2022 für Salzburg

[Link zum Österreich-Programm](#)

Seminarprogramm für Salzburg 2022



4. und 5. April 2022

Entwicklung der eigenen Medienkompetenz – Chance oder Untergang?

*Speziell für Gesundheitsexpert*innen*

Regina Preloznik

25. und 26. April 2022

Menschen aus verschiedenen Kulturen für ihren Weg zum Gesundbleiben begeistern

Jaqueline Eddaoudi

5. und 6. Mai 2022

“Art of Hosting” als Haltung und Methodik

Für Ihre Anliegen im kommunalen Setting

DI Alexander Hader

19. und 20. Mai 2022

Perspektivenwechsel Demenz

*Für einen offenen Umgang mit Menschen mit Demenz
und ihren Familien*

Sonja Schiff, MA

20. und 21. Juni 2022

Mund und Ohr

*Sprechtechnik & Zuhörkunst für wirkungsvolle
Kommunikation*

Mareike Tiede

23. und 24. Juni 2022

Agile Tools für die Arbeit in Projekten

Erfolg durch Interaktion

Dr. Thomas Diller

6. und 7. Oktober 2022

UN-Nachhaltigkeitsziele für Erfolg in der Praxis

*Wie können mich die Sustainable Development Goals
(SDGs) in meiner Arbeit für die Gesundheit
unterstützen?*

Mag. Susanne von Jan

17. und 18. Oktober 2022

Feedback statt Fehde - Wie Sie in schwierigen Besprechungen den Dreh finden

Mag. Ingeborg Latzl-Ewald

20. und 21. Oktober 2022

Methodenkoffer Gesundheitsförderung

*Energiefass, Millionenshow oder Zuckerquiz?
Ein Koffer voller praxistauglicher Methoden, um die
Gesundheit vielfältiger Zielgruppen aktiv zu fördern*

Mag. Birgit Pichler, Mag. Karin Korn

17. und 18. November 2022

Erfolg mit Smartphone-Videos

Grundregeln und erste Schritte in der Praxis
Bernhard Jenny

Anmeldung

erfolgt über die [FGÖ-
Weiterbildungsdatenbank](#).

Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank ein FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer Unterstützung:

Hilfe bei der Anmeldung
Frau Carina Bachinger,
0662/ 88 75 88-22,
bachinger@amd-sbg.at
Für Fragen, Anregungen
Koordinator Thomas Diller
office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg „Training“,
5020 Salzburg, Elisabeth-
straße 2/1.Stock

Teilnahmegebühr:

EUR 100,--

Entwicklung der eigenen Medienkompetenz – Chance oder Untergang?

*Speziell für Gesundheitsexpert*innen*



Bildungsnetzwerk
Gesundheitsförderung

4. und 5. April 2022 von 10 (9 am 5.4.) bis 17 Uhr im AMD-Seminarzentrum Salzburg

Medienkompetenz ist die Voraussetzung für konstruktive Gespräche mit Journalist*innen. Diese haben zahlreiche Methoden, um die Berichterstattung in die eigene Richtung zu lenken. Daher ist es von großem Wert, diese Mechanismen zu kennen und bei Bedarf für den eigenen Vorteil zu verwenden.

In diesem zweitägigen Workshop erfahren Sie, wie Sie Gespräche auf Augenhöhe führen, das Gefühl der „Fremdsteuerung“ erst gar nicht aufkommen lassen und die Medien für Ihre Themen begeistern.

Inhalte:

- Mentale Vorbereitung, Tipps für Souveränität und Ruhe, trotz Lampenfieber Charisma bewahren
- Sympathische kontrollierte Körpersprache (Haltung, Mimik, Gestik, Blickkontakt)
- Die große Wirkung der einfachen und präzisen Sprache
- Schlagfertig auf unerwartete Fragen die passende Antwort finden



Regina Preloznik

Sie ist ehemalige Ö3 Stimme, ORF und n-tv Moderatorin und Spar Testimonial. Heute arbeitet Regina als Mediencoach, Lektorin an der WU-Wien und Donau-Uni Krems. Außerdem ist sie GF Mediatrainer GmbH und Investor von Geschenkstoff.at

- Journalistische Absichten erkennen und Herausforderungen rechtzeitig umgehen
- Dos and Don'ts vor Mikrofon und Kamera
- Wo liegen meine Stärken, wie setze ich sie richtig ein?
- Das richtige Outfit

Ziele:

- Sie profitieren von der Erarbeitung Ihres persönlichen Stils hinsichtlich Lockerheit, Kompetenz und Sympathie.
- Sie können Ihre Message in wenigen Sekunden klar und einfach formulieren und behalten auch in schwierigen Situationen einen kühlen Kopf. Daher werden die Medien Ihre Botschaften in Ihrem Sinne wiedergeben.
- Sie kennen die wichtigsten Settings – also Interviews im Stehen/Sitzen am Pult/Schreibtisch/frei.
- Durch optimale Vorbereitung überlassen Sie nichts dem Zufall – Ihr Interview/Gespräch wird zur Chance und nicht zum Untergang.

Methoden:

Fachliche Inputs und viel Praxis in interaktiven (kurzweiligen) Übungen, in Gruppen- und Einzelarbeit; Sie haben mehrmals die Möglichkeit, Erfahrungen vor der Kamera zu machen.

Anmeldung

erfolgt über die [FGÖ-Weiterbildungsdatenbank](#). Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank ein FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer **Unterstützung:** Hilfe bei der Anmeldung Frau Carina Bachinger, 0662/ 88 75 88-22, bachinger@amd-sbg.at Für Fragen, Anregungen Koordinator Thomas Diller office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg „Training“, 5020 Salzburg, Elisabethstraße 2/1.Stock

Teilnahmegebühr:

EUR 100,--

Menschen aus verschiedenen Kulturen für ihren Weg zum Gesundbleiben begeistern



Bildungsnetzwerk
Gesundheitsförderung

25. und 26. April 2022 jeweils 9 bis 17 Uhr im AMD-Seminarzentrum Salzburg

Trotz großen Bemühens ist es häufig schwierig, Menschen aus unterschiedlichen Kulturen bei der Gesundheitsvorsorge gut zu begleiten. Einerseits ist es manchmal herausfordernd, diese wirklich zu erreichen, andererseits können Gesundheits- und Krankheitskonzepte, Körperverständnis und die Herangehensweise an Prävention sehr von dem hiesigen Üblichen abweichen. Wenn man versteht, wie in den verschiedenen Kulturen mit Gesundheit und Krankheit umgegangen wird, und wenn man vor allem weiß, was Menschen aus den unterschiedlichen Kulturen motiviert, kann man gemeinsam mit diesen wirksam an der Erhaltung ihrer Gesundheit arbeiten.

Zielsetzung:

Sie bekommen Einblicke in das Gesundheits- und Krankheitsverständnis verschiedener Kulturen und erfahren, wie Sie Menschen aus diesen Kulturen so erreichen, dass Sie eine Basis für eine gelingende Zusammenarbeit schaffen können. Sie lernen, mit

Menschen aus unterschiedlichen Kulturen auf eine Weise zu kommunizieren, dass Ihre Botschaft auch wirklich ankommt und sie diese zum Mitmachen motivieren können.

Inhalt:

- Grundlagen für wirksames transkulturelles Handeln
- Unterschiedliche Gesundheits- und Krankheitskonzepte
- Verschiedene Wege der Gesundheitsförderung
- Reflexionsinputs
- Tipps & Tricks für den Alltag

Methoden:

Fach-Input, Kulturreflexionen, Storytelling, Murmelrunden, entdeckendes Lernen, Gruppenpuzzle, Transferübungen



Mag. Jaqueline Eddaoudi

Jaqueline Eddaoudi hat das Dolmetschstudium in Italienisch, Arabisch, Französisch und Englisch sowie ein Bachelorstudium in Transkultureller Kommunikation in Spanisch und Türkisch abgeschlossen. Das Thema ihrer Magisterarbeit war das Dolmetschen für arabische Patient*innen im Krankenhaus. Sie ist Autorin von „Die muslimische Welt in Krankenhaus und Gesundheitswesen“ und bloggt auf www.dieorientalischewelt.com.

Anmeldung

erfolgt über die [FGÖ-Weiterbildungsdatenbank](#). Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank ein FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer Unterstützung:

Hilfe bei der Anmeldung
Frau Carina Bachinger,
0662/ 88 75 88-22,
bachinger@amd-sbg.at
Für Fragen, Anregungen
Koordinator Thomas Diller
office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg „Training“,
5020 Salzburg, Elisabeth-
straße 2/1.Stock

Teilnahmegebühr:

EUR 100,-

“Art of Hosting” als Haltung und Methodik

Für Ihre Anliegen im kommunalen Setting



5. und 6. Mai 2022 jeweils 9 bis 16 Uhr im AMD-Seminarzentrum Salzburg

Unter Art of Hosting wird „die Kunst, qualitativ hochwertige Gespräche zu führen“ verstanden. Art of Hosting ist nicht nur ein Werkzeug, sondern steht für eine Haltung. Diese basiert auf dem Vertrauen, dass Menschen im Prinzip alles Wissen und alle Kompetenzen mitbringen, um Probleme bearbeiten, Lösungen entwickeln und Prozesse gestalten zu können. Mit Art of Hosting gelingt es, die „Weisheit der Vielen“ zusammenzutragen, zu bündeln und zielorientiert einzusetzen.

Konkret geht es darum, bunt gemischte Gruppen dabei zu unterstützen, handlungsfähig zu werden, indem qualitativ hochwertige Räume geschaffen werden, in denen man miteinander über wirklich wesentliche Dinge offen und produktiv sprechen kann. Auf dieser Basis können in der Folge gute Lösungen entwickelt werden, die nicht nur innovativ sind, sondern auch breite Zustimmung, Identifikation und Akzeptanz finden.

Art of Hosting ist eine Methode, eine Haltung und eine Praxis, die im täglichen Tun geübt und weiterentwickelt wird. Sie steht für kollektive Intelligenz, Zusammenarbeit und Selbstorganisation.



DI Alexander Hader

Begleiter und Trainer für Gestaltungsprozesse in profit-, non-profit und politischen Bereichen, Projekt- und Prozessmanager in der Gemeinde- und Regionalentwicklung, Art of Hosting Anwender, Organisationsberater, Coach, Psychotherapeut, Gesellschafter der Loop3

Ziel:

- Bei diesem zweitägigen Seminar lernen Sie die Grundzüge von Art of Hosting kennen, wenden dabei viele verschiedene Methoden und Werkzeuge an und können gleichzeitig Ihre persönlichen Anliegen und Projekte kollaborativ weiterentwickeln.
- Inhalte:
- Kleine, mittlere und große Gruppen qualitativ voll leiten und begleiten
- Gestaltung von Meetings und Workshops
- Gespräche leiten, führen und zu guten Ergebnissen bringen
- Methoden, Werkzeuge kennenlernen und anwenden
- Austausch und Vernetzung vor dem Hintergrund der eigenen Organisation und Arbeitsaufgaben
- Nutzen der „Weisheit der Vielen“ für die eigenen Anliegen und Projekte

Methoden:

Theoretische Inputs, Methoden wie World Café, Dialog, Wertschätzende Befragung, Pro Action Café u.v.m.; Austausch und Reflexion, Beispiele aus der Praxis, Arbeit an Ihren Anliegen und Fragestellungen

Anmeldung

erfolgt über die [FGÖ-Weiterbildungsdatenbank](#). Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank ein FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer **Unterstützung:** Hilfe bei der Anmeldung Frau Carina Bachinger, 0662/ 88 75 88-22, bachinger@amd-sbg.at Für Fragen, Anregungen Koordinator Thomas Diller office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg „Training“, 5020 Salzburg, Elisabethstraße 2/1.Stock

Teilnahmegebühr:

EUR 100,--

Perspektivenwechsel Demenz

Für einen offenen Umgang mit Menschen mit Demenz und ihren Familien

19. und 20. Mai 2022 jeweils 9 bis 17 Uhr im AMD-Seminarzentrum Salzburg

Demenz. Eine Diagnose, die in den Köpfen der Menschen meist dramatische Bilder und große Ängste auslöst. Obwohl Fachexpert*innen ebenso wie Betroffene seit Jahren versuchen, den Blick auf Demenz positiv zu verändern, halten sich Bilder von Verfall und Siechtum.

Das Seminar soll Gemeinden, Akteur*innen sowie Interessierten, wie durch ein Schlüsselloch, einen neuen Blick auf Menschen mit Demenz, ihre Gefühlswelt und ihre Bedürfnisse vermitteln. Dadurch sollen sich Türen öffnen für einen kreativeren und positiveren Umgang mit Menschen mit Vergesslichkeit.

Ziele:

- Die Teilnehmenden erleben mittels Demenz Balance Modell® – einer Methode der Selbsterfahrung – Verluste, spüren Gefühlen und Bedürfnissen nach und erhalten dabei Einblick in die Erlebniswelt von Menschen mit Demenz. Nach diesem Perspektivenwechsel erfolgt der Praxistransfer, Möglichkeiten eines personenzentrierten Umgangs mit Menschen mit Demenz werden entwickelt und Maßnahmen zu mehr Sensibilität im Umgang mit Betroffenen und deren Familien erörtert.



Sonja Schiff, MA www.careconsulting.at

Sonja Schiff, MA ist Alterswissenschaftlerin, diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, bewegt sich seit 1988 im Berufsfeld Altenpflege, als Pflegefachkraft, Pflegedienstleitung, Pflegeberaterin und Projektleiterin. Als Trainerin und Coach für Altersfragen arbeitet sie heute für Pflege und Bildungseinrichtungen, Gemeinden, Landesregierungen wie Firmen. In ihrem aktuellen Buch „Magische Momente in der Altenpflege“ plädiert sie für eine Altenpflege, die das Leben der Menschen in den Mittelpunkt stellt und nicht ihre Pflegebedürftigkeit.

Inhalte:

- Die subjektive Krankheitstheorie zu Demenz und ihre negative Wirkung
- Perspektivenwechsel Demenz mit dem Demenz Balance Modell® plus Praxistransfer
- Personenzentrierter Ansatz im Umgang mit Menschen mit Demenz
- Die nationale Demenzstrategie und ihre Chance
- Beispiele und Projekte für einen sensitiven Umgang mit Menschen mit Demenz
- Entwicklung erster Maßnahmen für mehr Demenzsensibilität in der Gemeinde

Zielgruppe:

Der Workshop richtet sich an Expert*innen sowie Verantwortliche in den Bereichen Gesundheitsförderung, Gesundheitsberatung, Pflege und Betreuung. Er richtet sich dezidiert NICHT an pflegende Angehörige.

Methoden:

Selbsterfahrung mit dem Demenz Balance Modell®, Theorie-Input, Kleingruppen, Dialog und Diskussion, Ideenwerkstatt



Bildungsnetzwerk
Gesundheitsförderung

Anmeldung

erfolgt über die [FGÖ-Weiterbildungsdatenbank](#). Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank ein FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer **Unterstützung:** Hilfe bei der Anmeldung Frau Carina Bachinger, 0662/ 88 75 88-22, bachinger@amd-sbg.at Für Fragen, Anregungen Koordinator Thomas Diller office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg „Training“, 5020 Salzburg, Elisabethstraße 2/1.Stock

Teilnahmegebühr:

EUR 100,--

Mund und Ohr

Sprechtechnik & Zuhörkunst für wirkungsvolle Kommunikation

20. und 21. Juni 2022 jeweils 9 bis 17 Uhr im AMD-Seminarzentrum Salzburg

Meist tüfteln wir nur am Inhalt und vergessen, wie sehr das Sprechen die Wirkung des Gesagten beeinflusst. Doch durch Dein Sprechen – Deine Stimme, Deine Artikulation, Deinen Atem, Deine Körpersprache – wirst Du als Person sicht- und hörbar. Deine Inhalte werden plastisch und Du kannst Menschen überzeugen und bewegen.

Wir erforschen daher am ersten Tag, welche Faktoren für wirkungsvolles Sprechen entscheidend sind.

Der zweite Tag widmet sich dem Zuhören.

Wann hast Du das letzte Mal erlebt, dass Dir jemand wirklich zuhört? Dass jemand voll und ganz erfasst, was Dir wichtig ist, wie es Dir geht und was Du willst?

Laut einer Studie halten sich 96 Prozent der Menschen für gute Zuhörer. Gleichzeitig haben die meisten den Eindruck, dass ihnen keiner wirklich zuhört. Wie kann das sein? Wirklich Zuhören bedeutet mehr als nur leise zu sein und Inhalte lückenlos wiederzugeben. Wer wirklich Zuhören kann, begibt sich in die Welt des anderen, reflektiert, fragt nach. Dadurch kommen nicht nur verborgene Informationen ans Tageslicht.



Mareike Tiede www.mareiketiede.at

Mareike Tiede ist dipl. Sprecherin/ Sprechtrainerin und Storytellerin. Seit knapp 15 Jahren erforscht sie, wie Menschen ihre Ideen und Inhalte überzeugend und wirkungsvoll zu Gehör bringen. Als Trainerin gibt sie ihr Wissen weiter - z.B. an Sprecher*innen des ORF, TrainerInnen und Pädagog*innen. In Unternehmen im In- und Ausland unterstützt sie Führungskräfte und Mitarbeiter*innen darin, ihre Inhalte wirkungsvoll zu präsentieren und ihre eigenen Funken überspringen zu lassen.

Wirkliches Zuhören ist auch die Geburtsstätte für Vertrauen und wahrhaftige Beziehungen.

Inhalte:

- Atemtechnik für sicheres, souveränes Sprechen
- Plastische Artikulation
- Bewegende Körpersprache
- Resonanzreiche, volumenreiche Stimme
- Zuhörbarrieren
- Zuhörwerkzeuge

Ziel:

Du weißt, wie Du souverän und überzeugend sprichst.

Du kennst Deine Zuhörbarrieren und weißt, wie Du sie aus dem Weg räumst. Du kannst Deinem Gegenüber das Gefühl geben, wirklich gehört zu werden.

Methoden:

Theorie und jede Menge praktische (Gruppen-, Einzel-, Partner-)Übungen



Bildungsnetzwerk
Gesundheitsförderung

Anmeldung

erfolgt über die [FGÖ-Weiterbildungsdatenbank](#).

Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank ein FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer Unterstützung:

Hilfe bei der Anmeldung
Frau Carina Bachinger,
0662/ 88 75 88-22,
bachinger@amd-sbg.at
Für Fragen, Anregungen
Koordinator Thomas Diller
office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg „Training“,
5020 Salzburg, Elisabeth-
straße 2/1.Stock

Teilnahmegebühr:

EUR 100,--

Agile Tools für die Arbeit in Projekten

Erfolg durch Interaktion

23. und 24. Juni 2022 jeweils 9 bis 17 Uhr im AMD-Seminarzentrum Salzburg

Das klassische Projektmanagement hat viel erreicht, den aufkommenden Ansprüchen – speziell auch in der Gesundheitsförderung – nach Fokussierung auf die Bedürfnisse, Potenziale und Ressourcen der Zielgruppe/Klient*innen und Kund*innen sowie der maßgeblichen Einbindung der weiteren Stakeholder – vor allem auch der Projektmitarbeitenden – wird es allerdings nur mehr eingeschränkt gerecht. Die Lösungen der Expert*innen passen nicht so richtig, die Potenziale der Mitarbeitenden entfalten sich nur eingeschränkt, sie sind nur mäßig engagiert.

Aus der Softwareentwicklung kommend bewähren sich agile Praktiken und Frameworks. Erfolgreiche Projektarbeit, gemessen an Projektauftragserfüllung und inspirierender Teamarbeit, bekommt einen zusätzlichen Schub.

Ziele:

In diesem Workshop lernen Sie, agile Tools anzuwenden, mit denen Sie die Interaktion der Individuen im Projekt befördern, die Sichtweisen der Stakeholder,



Dr. Thomas Diller www.thomasdiller.com

Betriebswirtschaftsstudium an WU Wien. Zusatzausbildungen in systemischer Beratung, Theaterpädagogik, Dialogprozessbegleitung, (Groß-)Gruppen-Arbeit, Qualitätsmanagement. Über zwanzigjährige Erfahrung in Aufbau und Führung von Social Profit Organisationen sowie der Konzeption, der Umsetzung und des Controllings einer Vielzahl von Projekten in betrieblichen, regionalen und Bildungssettings. Lehrtätigkeit an der Universität Salzburg und FH Salzburg. Potenzialentwickler für Teams, Gemeinschaften und Projekte.

insbesondere der Zielgruppe, ins Zentrum des Projektes holen und in die Projektarbeit Schleifen von Aktion und Reflexion integrieren.

Ihre Projekte sind AGIL: Sie sind befähigt, sich an veränderte Bedingungen anzupassen; verfolgen die Projektziele; binden die Stakeholder ein und schaffen Zusammenhalt; halten die grundlegenden Strukturen und Wertmuster aufrecht.

Inhalt:

Nach Vorstellung des agilen Mindsets werden entlang des Prozesses der Projektentwicklung und -umsetzung folgende Tools vorgestellt und ausprobiert:

- Stakeholder Analyse
- Problembaum
- Project-Canvas, Leadership-Canvas
- Personas und andere Design Thinkings Instrumente
- Scrum Tools (Story Map, Backlog, Standup Meeting)
- Planungspoker
- Retroboard

Methoden:

Lebendiger Mix aus fachlichen Inputs, Dialogrunden und Kleingruppenarbeiten



Bildungsnetzwerk
Gesundheitsförderung

Anmeldung

erfolgt über die [FGÖ-Weiterbildungsdatenbank](#).

Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank ein FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer Unterstützung:

Hilfe bei der Anmeldung
Frau Carina Bachinger,
0662/ 88 75 88-22,
bachinger@amd-sbg.at
Für Fragen, Anregungen
Koordinator Thomas Diller
office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg „Training“,
5020 Salzburg, Elisabeth-
straße 2/1.Stock

Teilnahmegebühr:

EUR 100,--

UN-Nachhaltigkeitsziele für Erfolg in der Praxis

Wie können mich die Sustainable Development Goals (SDGs) in meiner Arbeit für die Gesundheit unterstützen?

6. und 7. Oktober 2022 jeweils 9 bis 17 Uhr im AMD-Seminarzentrum Salzburg

Im Jahr 2015 wurde bei einem Gipfeltreffen der Vereinten Nationen die "Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung" beschlossen. Die Agenda 2030 enthält 17 Nachhaltigkeitsziele (SDGs), in denen die drei Dimensionen soziale, ökonomische und ökologische Nachhaltigkeit gleichrangig berücksichtigt werden. Dabei geht es in Ziel 3 ganz konkret darum, Gesundheit und Wohlergehen zu fördern. Doch auch fast alle anderen Ziele weisen einen relevanten Gesundheitsbezug auf und zeigen, dass Gesundheit nur durch einen politikfeldübergreifenden Ansatz erreicht werden kann.

Ziele:

Am Ende des zweitägigen Workshops kennen die Teilnehmenden die SDGs mit ihren Umsetzungsprinzipien und haben ihre eigene Arbeit im Zielsystem der SDGs verortet.

Im Rahmen des Workshops haben die Teilnehmenden eigene Ideen entwickelt, wie sie die SDGs für ihre Arbeit nutzen können, zum Beispiel bei der Entwicklung und Ausgestaltung der eigenen Ziele, als Argumentations-

grundlage gegenüber Dritten oder bei der Messung der eigenen Erfolge.

Auch der Austausch und die Vernetzung untereinander kommen nicht zu kurz.

Inhalte:

- Was sind die SDGs und in welchem Zusammenhang stehen sie zur Gesundheitsförderung?
- Wie kann ich die SDGs für die Verbesserung meiner Arbeit nutzen? Welche Ideen für Zielsetzungen und Maßnahmen kann ich von den SDGs ableiten?
- Welche Wechselwirkungen gibt es zwischen den SDGs und was verbirgt sich hinter den Umsetzungsprinzipien?
- Wie wird die Erreichung der SDGs gemessen? Welche Indikatoren werden genutzt?
- Welche einfachen Instrumente können bei der Gesundheitsförderung zur Wirkungsmessung genutzt werden (Tipps für Tools)?

Methode:

Das Seminar besteht aus einer abwechslungsreichen Mischung aus Inputs, Reflexionsrunden, Einzel- und Gruppenarbeiten.



Mag. Susanne von Jan www.smep-consult.com

Susanne von Jan, Kommunikationswissenschaftlerin, hat seit ihrem Studium mit Schwerpunkt auf empirischer Sozialforschung 13 Jahre Berufserfahrung im Themenbereich von Planung, Monitoring und Evaluierung in verschiedenen Kontexten sammeln können. Im Jahr 2019 hat Susanne sich als Trainerin, Beraterin und Evaluatorin selbstständig gemacht und smep-consult gegründet. Mit den SDG beschäftigt sie sich schon seit 2016 und hat verschiedene Veranstaltungen in diesem Kontext organisiert und durchgeführt. Zudem hat Susanne von Jan einen Lehrauftrag an der Universität des Saarlandes.



Bildungsnetzwerk
Gesundheitsförderung

Anmeldung

erfolgt über die [FGÖ-Weiterbildungsdatenbank](#). Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank ein FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer **Unterstützung:** Hilfe bei der Anmeldung Frau Carina Bachinger, 0662/ 88 75 88-22, bachinger@amd-sbg.at Für Fragen, Anregungen Koordinator Thomas Diller office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg „Training“, 5020 Salzburg, Elisabethstraße 2/1.Stock

Teilnahmegebühr:

EUR 100,--

Feedback statt Fehde – Wie Sie in schwierigen Besprechungen den Dreh finden

17. und 18. Oktober 2022 jeweils 9 bis 17 Uhr im AMD-Seminarzentrum Salzburg

Unterschiedliche Meinungen, Ideen, Lösungsansätze gehören ebenso wie gelegentliche Konflikte zum Joballtag. Da kann eine Besprechung schon einmal zum Mikrokosmos werden, in dem verschiedenste Charaktere aufeinanderprallen. Während wir noch überlegen, ob wir etwas sagen sollen und, wenn ja, was, geht es schon heiß her. Und am Ende des Tages stehen wir vielleicht auch noch mit Aufgaben da, die wir nie haben wollten. Da ist innerer Ärger vorprogrammiert.

Im Workshop erfahren Sie, wie Sie in Besprechungen ebenso professionell wie gelassen agieren, die eigenen Selbstgespräche in souveräne Botschaften verwandeln, unterschiedliche Fragetechniken anwenden, was aktives Zuhören in der Praxis heißt und wie Sie zu einem besseren Miteinander und einer klareren Eigenverantwortung kommen.

Inhalt:

- Gelegenheiten zum Einsteigen: Die (mindestens) fünf Phasen eines Gesprächs
- Realitätscheck: Welche Gesprächstypen gibt es?



Mag. Ingeborg Latzl-Ewald

Die Inhaberin von „Redhaus“ ist seit 2008 Erwachsenenbildnerin mit Spezialisierung auf Methodik und Didaktik sowie Persönlichkeitsentwicklung, selbstständige Unternehmensberaterin und Trainerin mit Schwerpunkt auf kognitive Prozesse sowie persönliche, soziale und methodische Kompetenzen, Ausbilderin und Coach in Train-the-Trainer-Programmen, Dozentin für Beratungsprozesse in Lehrgängen, Universitäts-Lehrbeauftragte, temporäre Begleiterin in Organisationen als Coach sowohl mit prozessorientiertem systemischem Coaching als auch lösungsorientiertem Kurzzeit-Coaching.

- Wegweiser zum Gesprächsziel: Fragetechniken
- Gefühle im Griff: Meetings mit Herz und Hirn
- Selbstgespräche: Die Kraft des „inneren Teams“
- Schlagfertigkeitstraining: Säbelrasseln oder feine Klinge?
- Schluss mit lustig: Gespräche höflich und bestimmt beenden
- Selbstmanagement: Zauberwort „Nein“
- Feedback Beziehungspflege statt Zahlenquälerei

Ziele:

- Überprüfen Sie Ihre Kommunikations- und Handlungsmuster und gewinnen Sie mehr Klarheit und Gelassenheit in der Gesprächsführung.

Methoden (Auszug):

- Fach-Inputs: Nichts ist so praktisch wie eine gute Theorie
- Mentaltraining: Übungen zur Selbstwahrnehmung und zur Selbststeuerung
- Coaching: Die Kompetenz der Gruppe für konkrete Gesprächssituationen der Teilnehmenden nutzen
- Umsetzen im geschützten Rahmen: Aktives Zuhören, kreatives Mitdenken, offener Dialog



Bildungsnetzwerk
Gesundheitsförderung

Anmeldung

erfolgt über die [FGÖ-Weiterbildungsdatenbank](#). Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank ein FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer **Unterstützung:** Hilfe bei der Anmeldung Frau Carina Bachinger, 0662/ 88 75 88-22, bachinger@amd-sbg.at Für Fragen, Anregungen Koordinator Thomas Diller office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg „Training“, 5020 Salzburg, Elisabethstraße 2/1.Stock

Teilnahmegebühr:

EUR 100,--

Methodenkoffer Gesundheitsförderung

Ein Koffer voller praxistauglicher Methoden um die Gesundheit vielfältiger Zielgruppen aktiv zu fördern

20. und 21. Oktober 2022 jeweils 9 bis 17 Uhr im AMD-Seminarzentrum Salzburg

Dieses Seminar bietet einen Fundus an erprobten Übungen, die von Trainer*innen, Berater*innen und allen die in Gesundheitsförderungsprojekten arbeiten, einfach in ihre Workshops und Trainings eingebaut werden können. Erlern werden Methoden für die aktive Gesundheitsförderung in den Bereichen körperliche, seelische und soziale Gesundheit, die im Gruppensetting oder aber in der Einzelarbeit Anwendung finden können.

Die Teilnehmenden erleben im Rahmen des Seminars selbst die einzelnen Übungen und können sie so schnell in ihr eigenes Repertoire übernehmen. Eingebettet wird das praktische Erlernen der Methoden in kurze theoretische Sequenzen (etwa zu Grundlagen der Verhaltensänderung, Gruppendynamik etc.) und die gemeinsame Reflexion. Die Eignung der Übungen für unterschiedlichste Zielgruppen (bildungsferne Personen, Menschen mit Migrationserfahrung, Führungskräfte, ältere Menschen etc.) und in verschiedenen Settings (Betrieb, Einrichtungen des

Sozial- und Gesundheitswesens, arbeitsmarkt-politisches Setting, etc.) wird gemeinsam mit den Teilnehmer*innen und entlang ihrer konkreten Fragestellungen reflektiert.

Ziele: Dieses praxisorientierte Seminar erweitert das Methodenrepertoire der Teilnehmenden und befähigt sie, das Erlernte rasch in ihre Arbeit einzubauen.

Zielgruppe: Trainer*innen, Berater*innen, Projektleiter*innen und –mitarbeitenden die im Rahmen von Gesundheitsförderungsprojekten aktive Gesundheitsförderung in den Bereichen körperliche, seelische und soziale Gesundheit anbieten (wollen).

Methoden: Inputs theoretische Grundlagen, Good Practice Projekte, Projektwerkstatt zur gemeinsamen Entwicklung von neuen/innovativen Projekt- bzw. Maßnahmenideen, prozessorientiertes Arbeiten an den Fallbeispielen der Teilnehmenden, kollegiale Beratung, Kleingruppenarbeit, Diskussionen im Plenum.



Mag. Birgit Pichler ist Beraterin, Trainerin und Moderatorin im Bereich Gesundheitsförderung. Seit 2006 berät sie Organisationen bei der Implementierung von Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Inhaltliche Schwerpunkte: Gesundes Führen, Genderaspekte in der Gesundheitsförderung, MitarbeiterInnen-Beteiligungsprozesse, Gesundheitsförderung sozial benachteiligter Menschen, Vortragende und Lektorin an diversen Fachhochschulen und Lehrgängen.

Mag. Karin Korn Klinische- und Gesundheitspsychologin sowie zertifizierte Arbeitspsychologin. Seit 2006 Mitarbeiterin im Frauengesundheitszentrum FEM Süd. Inhaltliche Schwerpunkte: Frauengesundheit, Gender- und Diversityaspekte in der Gesundheitsförderung, Betriebliche Gesundheitsförderung, Gesundheitskompetenz.



Bildungsnetzwerk
Gesundheitsförderung

Anmeldung

erfolgt über die [FGÖ-Weiterbildungsdatenbank](#). Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank ein FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer **Unterstützung:** Hilfe bei der Anmeldung Frau Carina Bachinger, 0662/ 88 75 88-22, bachinger@amd-sbg.at Für Fragen, Anregungen Koordinator Thomas Diller office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg „Training“, 5020 Salzburg, Elisabethstraße 2/1.Stock

Teilnahmegebühr:

EUR 100,--

Erfolg mit Smartphone-Videos

Grundregeln und erste Schritte in der Praxis



17. und 18. November 2022 jeweils 9 bis 17 Uhr im AMD-Seminarzentrum Salzburg

Videos sind auf Social Media-Plattformen zum Alltag geworden. Stories werden in Sekunden gestaltet und hochgeladen. Dann kommt der spannende Moment oder das lange Warten. Nicht immer lösen die Videos die gewünschte Begeisterung aus und bekommen die erwartete Aufmerksamkeit.

Was muss ich beachten, um mit meinen Videos meine Botschaften erfolgreich zu verbreiten? Wie kann ich sicher sein, dass ich das Richtige zeige und mein Anliegen verstanden wird? Funktionieren Humor und Witz oder handelt es sich dabei um gefährliche Unterfangen?

In diesem Workshop identifizieren wir die Grundregeln der Kommunikation via Social Media und arbeiten konkret an praktischen Beispielen. Was lässt sich planen, was nicht? Wieviel Bearbeitung braucht mein Video, um entsprechend zu wirken, und wann ist Spontanität wichtiger als detaillierte Vorbereitung?

Welche Arten von Videos sind zu unterscheiden und wie entsteht ein Drehbuch für Smartphone Videos oder braucht es das gar nicht?



Bernhard Jenny

Art Director, Mediengestalter, Berater & Trainer für Kommunikation, Marketing und Social Media für Unternehmen und Organisationen. Inhaber, GF Kommunikationsagentur jennycolombo.com; Mitglied conSalis - entwickeln. beraten. – Genossenschaft; Zertifizierter Erwachsenenbildner (BAKEB), Moderator

Ziele:

- Sicherheit im Video-Einsatz auf diversen Plattformen
- Grundregeln der Social Media-Kommunikation
- praktische Erfahrung in Übungsproduktionen
- (Video-fähiges Handy mitnehmen)

Inhalte:

- Konzeption, Strategie
- Timing, Struktur & Inhalt
- Filmen wo, wie, wen?
- Bildkomposition, Location, Licht, Ton
- Einfacher Filmschnitt
- Musik, Rechtliches
- Liveübertragung
- Dos and Don'ts aus der Praxis

Zielgruppe:

Menschen, die im Gesundheitsbereich tätig sind und den Einsatz von Videos planen. Grundkenntnisse in der Bedienung von Videofunktionen auf dem Smartphone sollten vorhanden sein. Das Seminar richtet sich an Einsteiger*innen.

Methoden:

Theoretische Inputs, Einzel- und Gruppenarbeit, Diskussion und Reflexion, praktische Übungen und Analyse

Anmeldung

erfolgt über die [FGÖ-Weiterbildungsdatenbank](#). Sie eröffnen, sofern nicht schon vorhanden, in der Kontaktdatenbank ein FGÖ-Benutzer/innenkonto und können sich dann über alle FGÖ-Angebote informieren und online anmelden.

Sobald Ihre Anmeldung online bestätigt wurde, ist für Sie fix ein Platz reserviert, die Teilnahmegebühr wird Ihnen seitens des FGÖ in Rechnung gestellt.

Zu Ihrer Unterstützung:

Hilfe bei der Anmeldung
Frau Carina Bachinger,
0662/ 88 75 88-22,
bachinger@amd-sbg.at
Für Fragen, Anregungen
Koordinator Thomas Diller
office@thomasdiller.com

Ort:

AMD Salzburg „Training“,
5020 Salzburg, Elisabeth-
straße 2/1.Stock

Teilnahmegebühr:

EUR 100,--