

AMD
VITAL 360



AMD vital360

**Der Vorsorge-Check
für Ihr Team**

Leistungsfähige
Teams liefern
bessere Ergebnisse.

Garantiert.

Mit AMD vital360
investieren Sie
genau dort.

Gesundheit und Fitness – sowohl körperlich als auch mental – sind einer der Gamechanger in der Performance von Unternehmen.

AMD vital360 ist das Tool dazu. Nicht als Nice-to-have, sondern als strategischer Faktor.

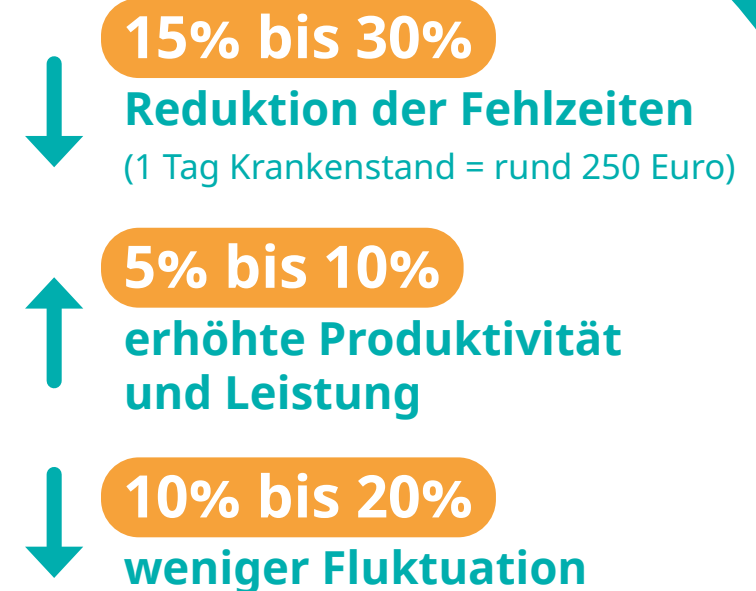
Mit dem AMD vital360 Vorsorge-Check in den Paketen Basis, Plus und Premium – bieten Sie Ihren Mitarbeitenden mehr als nur eine Untersuchung. Sie fördern Gesundheitsbewusstsein und zeigen Wertschätzung.



www.amd-sbg.at/vital360

Mit AMD vital360 in
die Zukunft denken.

Konkret & nachhaltig.



(Quellen: Europäisches Netzwerk für BGF (ENWHP);
Österreichisches Netzwerk BGF)

4 x 3 = Team-Gesundheit

In vier Schritten und drei Paketen (Basis, Plus, Premium) analysiert AMD vital360 die wichtigsten Funktionsbereiche des Körpers. Einfach in der Umsetzung – ohne den Betrieb aufzuhalten. Aussagekräftig & vertraulich.

Das Ziel: Gesundheitsbewusstsein individuell fördern, Potentiale entwickeln und mögliche Erkrankungen zeitnah erkennen.

Termin und Anmeldung

1

Sie informieren Ihr Team über die Möglichkeit, an AMD vital360 teilzunehmen. Interessierte melden sich intern im Betrieb an.

Untersuchung vor Ort

2

Unser medizinisches Team (Ärzte bzw. diplomierte Fachkräfte) kommt mit modernsten Diagnostik-Geräten direkt ins Unternehmen. Benötigt wird ein Raum mit Sichtschutz und diskreter Atmosphäre. Umfang und Zeitaufwand richten sich nach der gewählten AMD vital360-Variante.

Laboranalysen & Auswertung

3

Die Nüchtern-Blutabnahme und die Harnprobe werden in unserem zertifizierten Partnerlabor analysiert und von unserem Ärzte-Team professionell ausgewertet.

Persönlicher Gesundheitsreport

4

Den Abschluss bildet ein individueller Gesundheitsreport mit Ergebnissen und Empfehlungen. Die mehrmalige Teilnahme an AMD vital360 ermöglicht ein gezieltes Monitoring der eigenen körperlichen und mentalen Gesundheit. Die Untersuchungsergebnisse bleiben vertraulich und werden nicht mit dem Arbeitgeber geteilt.



AMD vital360

ermöglicht Ihrem Team den Check von:

- Immunsystem
- Stress-, Ernährungs- und Regenerationsbalance
- kardiovaskulärem Status
- Lungenkapazität
- Früherkennung gesundheitlicher Risiken
- Muskel- und Fettanteil im Körper
- Belastungs- und Entzündungsprofil
- Leber- und Stoffwechselstabilität
- körperlichen Belastungen
- sensorischen Fähigkeiten uvm.



Basis-Paket für den soliden Gesundheitsstatus

64
Vitalwerte

• Blut- und Harnlabor

Großes Blutbild (17 Einzelwerte) und zusätzlich Nüchternblutzucker, Triglyceride, Cholesterin, HDL, GGT, Serum-Kreatinin, Magnesium, Natrium, pH-Wert, Leukozyten, Nitrit, Protein, Glucose, Keton, Urobilinogen, Bilirubin, Erythrozyten, Harn-Kreatinin, Albumin, Albumin-Kreatinin-Verhältnis, spezifisches Uringewicht

• Blutdruck-Messung

• **BIA-Messung**
(Muskel- und Fettanteil im Körper)

• Spirometrie

(Lungenfunktionsmessung)

• Puls-Oxymetrie-Messung

(Sauerstoffsättigung im Blut)

Plus-Paket für körperliche Gesundheit & Fitness

73
Vitalwerte

• Blut- und Harnlabor

Großes Blutbild (17 Einzelwerte) und zusätzlich Nüchternblutzucker, Triglyceride, Cholesterin, HDL, GGT, Serum-Kreatinin, Magnesium, Natrium, pH-Wert, Leukozyten, Nitrit, Protein, Glucose, Keton, Urobilinogen, Bilirubin, Erythrozyten, Harn-Kreatinin, Albumin, Albumin-Kreatinin-Verhältnis, spezifisches Uringewicht
ergänzt um: TSH, T3, T4, GOT, GPT, BSG, PSA-Wert (Männer)

• Blutdruck-Messung

• **BIA-Messung**
(Muskel- und Fettanteil im Körper)

• Spirometrie

(Lungenfunktionsmessung)

• Puls-Oxymetrie-Messung

(Sauerstoffsättigung im Blut)

• Audiometrie (Hörtest)

Premium-Paket für ein 360 Grad Gesundheits-Screening

91
Vitalwerte

• Blut- und Harnlabor

Großes Blutbild (17 Einzelwerte) und zusätzlich Nüchternblutzucker, Triglyceride, Cholesterin, HDL, GGT, Serum-Kreatinin, Magnesium, Natrium, pH-Wert, Leukozyten, Nitrit, Protein, Glucose, Keton, Urobilinogen, Bilirubin, Erythrozyten, Harn-Kreatinin, Albumin, Albumin-Kreatinin-Verhältnis, spezifisches Uringewicht, TSH, T3, T4, GOT, GPT, BSG, PSA-Wert (Männer)
ergänzt um: HbA1c, CRP, Vitamin D, Eisen & Ferritin, Harnsäure

• Blutdruck-Messung

• **BIA-Messung**
(Muskel- und Fettanteil im Körper)

• Spirometrie

(Lungenfunktionsmessung)

• Puls-Oxymetrie-Messung

(Sauerstoffsättigung im Blut)

• Audiometrie (Hörtest)

• Sehtest (mit Sehtest-Gerät)

• EKG (Ruhe-Elektrokardiogramm)



QR-Code scannen und Bedeutung der Blut- und Harnwerte nachlesen.

In 3 Paketen zu mehr Team-Gesundheit

Pakete	Basis	Plus	Premium
Dauer pro Person	ca. 20 min	ca. 30 min	ca. 50-60 min
Preis pro Person	125 €	195 €	295 €
Leistungen			
Blutlabor	✓	✓✓	✓✓✓
Harnlabor	✓	✓	✓
Blutdruck-Messung	✓	✓	✓
BIA Messung	✓	✓	✓
Spirometrie	✓	✓	✓
Puls-Oxymetrie-Messung	✓	✓	✓
Persönlicher Gesundheitsreport	✓	✓	✓
Audiometrie		✓	✓
Sehtest			✓
EKG			✓

Individuelle Zusatzleistungen gegen Aufpreis

Darmkrebs-Risikoscreening	mittels Blutwert	20 €
Exklusiver Online-Termin	mit einer Ärztin oder einem Arzt zum persönlichen Gesundheitsreport	40 €

✓ = erweitert ✓✓ = umfassend

(Alle Preise verstehen sich zzgl. 20% Umsatzsteuer.)

AMD vital360 kommt direkt zu Ihnen – an den Arbeitsplatz, ins Team.

Ab fünf Mitarbeitenden sind wir mit unserem medizinischen Team vor Ort. Kleinere Teams laden wir in unser Arbeitsmedizinisches Zentrum in Salzburg ein. Keine Wartezeiten, einfache Organisation, vertrauliche Ergebnisse – so geht medizinische Vorsorge.

Investieren Sie in die Gesundheit Ihres Teams. Positionieren Sie sich als attraktiver Arbeitgeber, dem das Wohlbefinden seines Teams am Herzen liegt.

Kontakt

Wir beraten Sie gerne zu den Möglichkeiten von AMD vital360.

Schreiben Sie uns eine E-Mail an vital360@amd-sbg.at oder rufen Sie Nadine Mühlbacher, Assistentin der Geschäftsführung & Ärztlichen Leitung unter der Nummer **+43 662 88 75 88 - 22** an.

AMD
VITAL 360

DER VORSORGE-CHECK
FÜR IHR TEAM

AMD Salzburg – Gesellschaft für Arbeitsmedizin, Sicherheitstechnik und Arbeitspsychologie GmbH . Elisabethstraße 2 . 5020 Salzburg

www.amd-sbg.at