



# KICK – den – TSCHICK



**Vielen Raucherinnen bzw. Rauchern fällt es in der Gruppe leichter, mit dem Rauchen aufzuhören. Wir bieten deshalb gemeinsam mit AVOS ein Gruppen-Angebot zur Raucherentwöhnung.**

Die Kurse werden in allen Bezirken angeboten, laufen über sechs Wochen und dauern je 1,5 Stunden (abends). Die Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer können Informationen sammeln, sich beraten lassen, Erfahrungen austauschen, die nächsten Schritte planen und sich gegenseitig motivieren. Geleitet werden die Kurse von erfahrenen Expertinnen und Experten.

#### **Kosten und Zuschuss der SGKK**

Ihre Kurskosten: **EUR150,00**  
ÖGK-Zuschuss (einmalig): **EUR 75,00**  
Erhöhter ÖGK-Zuschuss (einmalig): **EUR120,00**

Für den Zuschuss ist der Nachweis der Teilnahme an mindestens vier der sechs Kurstermine nötig. Der erhöhte Zuschuss gilt für Menschen bis 25 Jahre, Schwangere bzw. Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren sowie Personen mit geringem Einkommen. Die Kursgebühren werden direkt bei AVOS bezahlt.

#### **Gruppenkurse für Firmen**

Im Rahmen unseres Projektes „Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)“ bieten wir gemeinsam mit AVOS gerne auch firmeninterne Kurse an. Wir beraten Sie gerne!

#### **ANMELDUNG UND INFORMATION**

AVOS – Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH  
Tel.: 0662 88 75 88 - 0  
E-Mail: avos@avos.at



## **DIE NÄCHSTEN TERMINE:**

**AVOS Salzburg**  
Elisabethstraße 2

**Start: Mo, 20. Jänner 2020**  
**Zeit: 17.30 – 19.00 Uhr**

#### **Weitere Termine:**

Mo, 27. Jänner 2020  
Mo, 03. Februar 2020  
Mo, 10. Februar 2020  
Mo, 17. Februar 2020  
Mo, 24. Februar 2020