



KICK – den – Tschick



KICK DEN TSCHICK!

Die Österreichische Gesundheitskasse bietet kostenlose Einzelberatungen zur Rauchentwöhnung an.

Graut es dir vor dem „Tschick-Monster“? Willst du es endlich loswerden? Dann komm´ zu unseren kostenlosen Einzelberatungen. Hier finden wir gemeinsam einen Weg, um dieses „Mistvieh“ zu verjagen:

- Einstündige, individuelle Beratungen
- Erhebung deiner Abhängigkeit – Kohlenmonoxid-Messung
- Erarbeitung deiner persönlichen Strategie
- Speziell geschultes Fachpersonal
- In Salzburg, Hallein, Bischofshofen und Zell am See

Anmeldung & Information:

Gesundheits-Informations-Zentrum
Tel.: 05 0766-178800
E-Mail: giz-salzburg@oegkk.at

Zusätzlich bieten wir dir auch Rauchfrei-Gruppenkurse und weitere unterstützende Angebote!

Kostenlose telefonische Beratung erhältst du auch beim Rauchfreitelefon

**Rauchfrei
Telefon**
0800 810 013
www.rauchfrei.at

DIE NÄCHSTEN TERMINE:

SALZBURG

Mo 13. Jänner 2020

HALLEIN

Di 14. Jänner 2020

BISCHOFSHOFEN

Di 14. Jänner 2020

ZELL AM SEE

Mi 15. Jänner 2020

In unserem Kundenservice in Salzburg und Bischofshofen bieten wir dir auch laufend Termine an – Ruf uns einfach an!