



# KICK – den – TSCHICK



## KICK DEN TSCHICK!

**Die Österreichische Gesundheitskasse bietet kostenlose Einzelberatungen zur Rauchentwöhnung an.**

Graut es dir vor dem „Tschick-Monster“? Willst du es endlich loswerden? Dann komm´ zu unseren kostenlosen Einzelberatungen. Hier finden wir gemeinsam einen Weg, um dieses „Mistvieh“ zu verjagen:

- Einstündige, individuelle Beratungen
- Erhebung deiner Abhängigkeit – Kohlenmonoxid-Messung
- Erarbeitung deiner persönlichen Strategie
- Speziell geschultes Fachpersonal
- In Salzburg, Hallein, Bischofshofen und Zell am See

### Anmeldung & Information:

Gesundheits-Informations-Zentrum  
Tel.: 05 0766-178800  
E-Mail: giz-salzburg@oegkk.at

Zusätzlich bieten wir dir auch Rauchfrei-Gruppenkurse und weitere unterstützende Angebote!

Kostenlose telefonische Beratung erhältst du auch beim Rauchfreitelefon

**Rauchfrei  
Telefon**  
0800 810 013  
www.rauchfrei.at

## DIE NÄCHSTEN TERMINE:

### SALZBURG

Mo 13. Jänner 2020

### HALLEIN

Di 14. Jänner 2020

### BISCHOFSHOFEN

Di 14. Jänner 2020

### ZELL AM SEE

Mi 15. Jänner 2020

In unserem Kundenservice in Salzburg und Bischofshofen bieten wir dir auch laufend Termine an – Ruf uns einfach an!