

AVOS

GESUNDE
GEMEINDE



Gesunde Gemeinde

Gesundheit entsteht dort, wo Menschen leben, arbeiten und wohnen.



Für

Gemeindebürger*
innen



Wo

Bundesland
Salzburg



Dauer

nicht begrenzt



Kosten

max. EUR 400,-
plus Jahresbudget
für Maßnahmen

GESUNDES
SALZBURG

www.gesundessalzburg.at
www.avos.at

Gesundheit fördern, wo Gesundheit passiert.

Um das Gesundheitsbewusstsein in den Gemeinden zu verbessern und eine gesunde Lebensweise der Gemeinde-Bürger*innen gezielt zu fördern, werden vor Ort bedarfsorientierte Gesundheitsförderungsangebote gesetzt.

Der Fokus liegt hier vor allem auf Angeboten in den Bereichen Ernährung, Bewegung und psychosoziale Gesundheit. Auch verschiedene medizinische Themen werden in Form von Vorträgen angeboten. Ebenso finden immer wieder Gesundheitsaktionen statt.

Bei der Maßnahmenplanung wird nicht nur auf die Vermittlung von Wissen Wert gelegt, sondern auch strukturelle Bedingungen in den Gemeinden werden genau unter die Lupe genommen und bei Bedarf optimiert.

Wie wird das gemacht?

Das Konzept basiert auf dem ehrenamtlichen Engagement eines Arbeitskreises vor Ort. Dieser plant und organisiert mit der Unterstützung von AVOS in den Gemeinden Maßnahmen und Angebote, die auf die Bedürfnisse der Gemeinden abgestimmt sind.

Die Gemeinden zahlen für die Begleitung durch AVOS pro Jahr max. EUR 400,- und planen zusätzlich ein eigenes Jahresbudget zur Umsetzung. Die gesundheitsförderlichen Aktivitäten werden außerdem jährlich bis zu EUR 500,- gefördert.

Gute Gründe, um eine Gesunde Gemeinde zu werden:

- Aufbau, fachliche Unterstützung und Begleitung des Arbeitskreises Gesundheit
- Unterstützung bei der Festlegung von Gesundheitsschwerpunkten
- Gesundheitsfördernde Gestaltung von Strukturen in den Gemeinden
- kontinuierliche Auseinandersetzung mit dem Thema Gesundheit in den Gemeinden (keine Einmal-Aktionen)
- Hilfestellung bei der Organisation von Veranstaltungen
- Qualitätsgesichertes Anbieter-/ Partnernetzwerk und Vernetzung von regionalen Partnern



In 6 Schritten zur Gesunden Gemeinde



2. | Projektteilnahme

Beschluss der Teilnahme mittels 2/3 Mehrheit der Gemeindevertreter*innen.



1. | Unverbindliche Projektvorstellung

Das Programm wird von AVOS in der Gemeinde vorgestellt.



4. | Gründung eines Arbeitskreises

Mit Vertreter*innen aus unterschiedlichen Organisationen und Institutionen wird ein Arbeitskreis gegründet.



3. | Befragung

Im nächsten Schritt wird in der Gemeinde eine Bedarfserhebung durchgeführt. Die Ergebnisse dienen als Basis für zukünftige Veranstaltungen.



6. | Ortstafelverleihung

Vorausgesetzt bestimmter Kriterien wird eine „Gesunde Gemeinde Ortstafel“ verliehen.



5. | Planung und Organisation

Mit der Unterstützung von AVOS werden Veranstaltungen und Aktivitäten rund um das Thema Gesundheit organisiert.



Ihre Ansprechpartnerinnen

Mag. Patricia Lehner

Programm-Management Gemeinden
lehner@avos.at | +43 662 887588 49

Andrea Füreder, BA. BSc.

Gesundheitsreferentin
fuereder@avos.at | +43 662 887588 20

Mag. Anna Hofer

Gesundheitsreferentin
hofer@avos.at | +43 662 887588 15

Mag. Dr. Christine Winkler-Ebner

Bereichsleitung Gesundheitsförderung
winkler-ebner@avos.at | +43 662 887588 30

Unsere Fördergeber und Partner



AVOS



**Gesund und
bewusst leben.**

AVOS – Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH
Elisabethstraße 2 | 5020 Salzburg
avos@avos.at | +43 662 88 75 88 - 0

www.gesundessalzburg.at
www.avos.at

Impressum: AVOS Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH, Elisabethstraße 2, 5020 Salzburg, Tel: 0662/887588-0.
Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Grafiken & Bilder: Avos, Shutterstock