

AVOS



GESUNDER
KINDERGARTEN



Gesunder Kindergarten Salzburg

Ein Projekt zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung im Kindergarten.



Für

gesamte
Kindergarten-
Gemeinschaft



Wo

Bundesland
Salzburg



Dauer

je nach Bedarf
2-3 Jahre



Kosten

kostenlos

GESUNDES
SALZBURG

www.gesundessalzburg.at
www.avos.at

Mit Gesundheitsthemen am Ball bleiben und mehr Lebensqualität erzielen.

Im Fokus der Initiative stehen die Säulen Ernährung, Bewegung, Lebenskompetenz, Umwelt & Sicherheit sowie Teamgesundheit.

In einem gemeinsamen Entwicklungsprozess wird daran gearbeitet, die Lebensqualität und das Wohlbefinden im Lebensraum Kindergarten zu optimieren. Dabei steht nicht nur die Verbesserung des Wissens und Verhaltens in Bezug auf Gesundheit im Mittelpunkt, sondern auch die aktive Gestaltung der Umgebung des Kindergartens.

Kindern, Pädagog*innen, Eltern und dem nicht-pädagogisch tätigen Personal werden im Projektzeitraum daher bedarfsorientiert neben Workshops zu verschiedensten Themen auch Beratungs- und Informationsveranstaltungen angeboten.



Gute Gründe, um ein Gesunder Kindergarten zu werden:

- Schaffen einer gesundheitsförderlichen Lebenswelt
- Qualitätsgesichertes Anbieter-/ Partnernetzwerk
- Eigene Homepage zur Vernetzung
- Verschiedenste Angebote zur Fort- und Weiterbildung
- Regelmäßiger Newsletter
- Spezielle Leistungen im Rahmen der Teamgesundheit über die BVAEB
- Zertifizierung: Gütesiegel „Gesunder Kindergarten“
- Teilnahme am Netzwerk „Gesunder Kindergarten“



Ihre Ansprechpartnerinnen

Mag. Verena Aistleitner

Gesundheitsreferentin
aistleitner@avos.at | +43 662 887588 13

Andrea Füreder, BA. BSc.

Gesundheitsreferentin
fuereder@avos.at | +43 662 887588 20

Mag. Gertrude Horvath

Gesundheitsreferentin
horvath@avos.at | +43 662 887588 60

Mag. Dr. Christine Winkler-Ebner

Bereichsleitung Gesundheitsförderung
winkler-ebner@avos.at | +43 662 887588 30



In 9 Schritten zum Gesunden Kindergarten Salzburg



1. | Anfrage vom Kindergarten

Der Kindergarten ist interessiert und bittet um eine Projektvorstellung.



2. | Unverbindliche Projektvorstellung

Die Projektbegleiter*innen stellen dem Pädagog*innen-Team die Initiative vor.



3. | Projektteilnahme

Ein 2/3 Mehrheits-Beschluss ist Voraussetzung.



4. | Gesundheitsbeauftragte/r

Aus dem Team wird ein/e Pädagoge/in ernannt und ausgebildet.



5. | Erstaudit-Gespräch

Vor Ort wird ein Audit-Gespräch zur Ist-Stands-Erhebung geführt.



6. | Regelmäßige Ziele- und Maßnahmenplanung

Im Gesundheitsteam werden Bedürfnisse besprochen, Programminhalte festgelegt und reflektiert.



7. | Umsetzung, Reflexion, weitere Ziele- und Maßnahmenplanung

Diese regelmäßigen Abstimmungsprozesse passieren mitunter im Gesundheitsteam.



8. | Abschlussaudit

Die Projektlaufzeit wird reflektiert und Potentiale zur Optimierung für die kommenden Jahre werden erhoben.



9. | Gütesiegel- und Zertifikatsverleihung

Zertifizierung zum „Gesunden Kindergarten“ nach Projektabschluss.

Unsere Fördergeber und Partner



Die Initiative wird in Kooperation mit der BVAEB umgesetzt.

AVOS



**Gesund und
bewusst leben.**

AVOS – Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH
Elisabethstraße 2 | 5020 Salzburg
avos@avos.at | +43 662 88 75 88 - 0

www.gesundessalzburg.at
www.avos.at

Impressum: AVOS Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH, Elisabethstraße 2, 5020 Salzburg, Tel: 0662/887588-0.
Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Grafiken & Bilder: Avos, Shutterstock