

AVOS

GESUNDE
VOLKSSCHULE



Gesunde Volksschule Salzburg

Ein Projekt zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung in der Volksschule.



Für

gesamte
Schulgemeinschaft



Wo

Bundesland
Salzburg



Dauer

je nach Bedarf
max. 4 Jahre



Kosten

kostenlos

GESUNDES
SALZBURG

www.gesundessalzburg.at
www.avos.at

Erhöhte Lernwirksamkeit, Bildung und Gesundheit durch bessere Lebensqualität und mehr Wohlbefinden.

Im Fokus der Initiative stehen die Säulen Ernährung, Bewegung, Lebenskompetenz, Umwelt & Sicherheit sowie Lehrer*innengesundheit.

In einem gemeinsamen Entwicklungsprozess wird daran gearbeitet, die Lebensqualität und das Wohlbefinden im „Lebensraum Schule“ zu optimieren. Dabei steht nicht nur die Verbesserung des Wissens und Verhaltens in Bezug auf Gesundheit im Mittelpunkt, sondern auch die aktive Gestaltung der schulischen Umgebung (Verhältnisse).

Schüler*innen, Pädagog*innen, Eltern und dem nicht-unterrichtenden Personal werden im Projektzeitraum daher bedarfsorientiert neben Workshops zu verschiedensten Themen auch Beratungs- und Informationsveranstaltungen angeboten.



Gute Gründe, um eine Gesunde Volksschule zu werden:

- Schaffen einer gesundheitsförderlichen Lebenswelt
- Qualitätsgesichertes Anbieter-/ Partnernetzwerk
- Eigene Homepage zur Vernetzung
- Verschiedenste Angebote zur Fort- und Weiterbildung
- Regelmäßiger Newsletter
- Spezielle Leistungen im Rahmen der Lehrer*innengesundheit über die BVAEB
- Zertifizierung: Gütesiegel „Gesunde Volksschule“
- Teilnahme am Netzwerk „Gesunde Volksschule“



Ihre Ansprechpartner*innen

Sophie Waldmann BEd.

Gesundheitsreferentin
waldmann@avos.at
+43 662 887588 44

Michael Neudorfer, MSc, BEd. univ.

Gesundheitsreferent
neudorfer@avos.at
+43 662 887588 34

Mag. Dr. Christine Winkler-Ebner

Bereichsleitung Gesundheitsförderung
winkler-ebner@avos.at
+43 662 887588 30



In 9 Schritten zur Gesunden Volksschule Salzburg



2. | Unverbindliche Projektvorstellung

Die Projektbegleiter*innen stellen die Initiative der Schulleitung vor. Dann wird das Kollegium mit den Inhalten vertraut gemacht.



1. | Anfrage von der Schule

Der Schule ist interessiert und bittet um eine Projektvorstellung.



3. | Projektteilnahme

Ein 2/3 Mehrheits-Beschluss ist Voraussetzung.



4. | Erstaudit-Gespräch

Vor Ort wird ein Audit-Gespräch zur Ist-Stands-Erhebung geführt.



5. | Start- und Infoworkshop

Im Gesundheitsteam wird erhoben, was bereits zum Thema Gesundheit in der Schule passiert und wo es noch Potential zur Verbesserung gibt.



6. | Regelmäßige Ziele- und Maßnahmenplanung

Im Gesundheitsteam werden Bedürfnisse besprochen, Programminhalte festgelegt und reflektiert.



7. | Umsetzung, Reflexion, weitere Ziele und Maßnahmenplanung

Diese regelmäßigen Abstimmungsprozesse passieren mitunter im Gesundheitsteam.



8. | Abschlussaudit


Die Projektlaufzeit wird reflektiert und Potentiale zur Optimierung für die kommenden Jahre erhoben.



9. | Gütesiegel- und Zertifikatsverleihung

Zertifizierung zur „Gesunden Volksschule“ nach Projektabschluss.

Unsere Fördergeber und Partner

 **Bildungsdirektion**
Salzburg



SVS
Gemeinsam gesünder

bvaeb



Österreichische
Gesundheitskasse



gesundheits
förderungs
fonds
salzburg



LAND
SALZBURG
Gesundheit

Die Initiative wird in Kooperation mit der BVAEB umgesetzt.

AVOS



Gesund und
bewusst leben.

AVOS – Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH
Elisabethstraße 2 | 5020 Salzburg
avos@avos.at | +43 662 88 75 88 - 0

www.gesundessalzburg.at
www.avos.at

Impressum: AVOS Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH, Elisabethstraße 2, 5020 Salzburg, Tel: 0662/887588-0.
Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Grafiken & Bilder: Avos, Shutterstock