

AVOS

GESUNDE
MITTELSCHULE
GESUNDE PTS



Gesunde Mittelschule/PTS Salzburg

Eine kostenlose Initiative zur schulischen Gesundheitsförderung
in Salzburgs Mittelschulen und Polytechnischen Schulen.



Für

gesamte
Schulgemeinschaft



Wo

Bundesland
Salzburg



Dauer

je nach Bedarf
max. 4 Jahre



Kosten

kostenlos

GESUNDES
SALZBURG

www.gesundessalzburg.at
www.avos.at

Den Lebensraum Schule gemeinsam und nachhaltig gesund gestalten!

Im Fokus der Initiative steht die bedarfsgerechte und nachhaltige Verankerung der 5 Säulen Ernährung, Bewegung, Lebenskompetenz, Umwelt und Sicherheit sowie Lehrer*innengesundheit.

In einem gemeinsamen Entwicklungsprozess werden die Lebensqualität und das Wohlbefinden im „Lebensraum Schule“ optimiert. Dabei steht nicht nur die individuell abgestimmte Verbesserung des Wissens und Verhaltens in Bezug auf Gesundheit im Mittelpunkt, sondern auch die aktive Gestaltung der schulischen Umgebung am jeweiligen Schulstandort.

Schüler*innen, Lehrer*innen, Eltern und dem nicht-unterrichtenden Personal werden im Projektzeitraum daher bedarfsorientiert neben Workshops zu verschiedensten Themen auch Beratungs- und Informationsveranstaltungen angeboten.



Gute Gründe, um eine Gesunde Mittelschule/PTS zu werden:

- Ganzheitliche Gesundheitsförderung individuell auf die Bedürfnisse der Schule abgestimmt
- Professionelle Begleitung und Beratung durch AVOS und BVAEB
- Fort- und Weiterbildung sowie Vernetzungstreffen
- Budget zur Förderung der Gesundheit aller Beteiligten im Lebensraum Schule
- Zertifizierung: Gütesiegel „Gesunde Mittelschule/PTS“ und Teilnahme am Netzwerk
- Aktuelle Informationen per Newsletter



Ihre Ansprechpartnerinnen

Dipl. Päd. Priska Waißenbacher, MAS

Gesundheitsreferentin

waiszenbacher@avos.at

+43 662 887588 53

Mag. Dr. Christine Winkler-Ebner

Gesundheitsförderung in Bildungseinrichtungen

winkler-ebner@avos.at

+43 662 887588 30



In 9 Schritten zur Gesunden Mittelschule/PTS



1. | Anfrage von der Schule

Die Schule (Lehrer*innen oder die Direktion) ist interessiert und bittet um eine Projektvorstellung.



2. | Unverbindliche Projektvorstellung

AVOS und BVAEB Gesundheitsreferenten*innen stellen in einem ersten Schritt der Schulleitung die Initiative vor. Bei einem weiteren Termin wird das Kollegium mit den Inhalten vertraut gemacht.



3. | Projektteilnahme

Nun gilt es, die kostenlose Projektteilnahme durch die Schule zu beschließen. Dafür braucht es eine 2/3 Mehrheit des Teams.



4. | Erstaudit-Gespräch

Gemeinsam mit der Schulleitung wird durch AVOS ein Audit-Gespräch zur IST-Stand-Erhebung geführt.



5. | Gesundheitskonferenz

Die Gesundheitskonferenz ist eine Zusammenschau aller am Lebensraum Schule beteiligten Personen und komplettiert den IST-Stand.



6. | Regelmäßige Ziele- und Maßnahmenplanung

Im Gesundheitsteam werden die Maßnahmen zur Gesundheitsförderung geplant und priorisiert. Was passiert bereits an Gesundheitsförderung in der Schule, wo gibt es noch Potential zur Verbesserung?



7. | Umsetzung, Reflexion, weitere Ziele- und Maßnahmenplanung

Das Vorbereiten und die Umsetzung der geplanten Maßnahmen, die kontinuierliche Reflexion dieser und vorab natürlich die Planung sind regelmäßige Abstimmungsprozesse im Gesundheitsteam.



8. | Abschlussaudit

Im Abschlussaudit wird zwischen AVOS und der Leitung der Schule besprochen, was sich während der Projektlaufzeit getan hat und wo sich Potentiale zur Optimierung für die kommenden Jahre finden.



9. | Gütesiegel- und Zertifikatsverleihung

Nach Abschluss der Projektlaufzeit werden die Gesunden MS bzw. PTS mit einem Gütesiegel ausgezeichnet. Eine Re-Zertifizierung ist nach 2 Jahren möglich.

Unsere Fördergeber und Partner

 **Bildungsdirektion**
Salzburg



SVS
Gemeinsam gesünder.

bvaeb



Österreichische
Gesundheitskasse

 **gesundheits**
förderungs
fonds
salzburg

 **LAND**
SALZBURG
Gesundheit

Die Initiative wird in Kooperation mit der BVAEB umgesetzt.

AVOS



Gesund und
bewusst leben.

AVOS – Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH
Elisabethstraße 2 | 5020 Salzburg
avos@avos.at | +43 662 88 75 88 - 0

www.gesundessalzburg.at
www.avos.at

Impressum: AVOS Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH, Elisabethstraße 2, 5020 Salzburg, Tel: 0662/887588-0.
Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Grafiken & Bilder: Avos, Shutterstock