

feel-ok.at

Gesundheit & Wohlbefinden
in Ihrer Familie fördern

- ▶ Wie bleibe ich mit meinem Kind im Gespräch?
- ▶ Wie gehe ich am besten mit der Handy- und Internetnutzung meines Kindes um?
- ▶ Wie schaffe ich eine gute Balance zwischen Freiheit und Grenzen?
- ▶ Wie reagiere ich in Krisen und bei psychischen Belastungen richtig?



Styria
vitalis



feel_ok_at

Design mit
Kolleg Krieglach

11.2021
ZVR: 741107043