



# feel-ok.at

Gesundheit & Wohlbefinden  
in Ihrer Familie fördern

- ▶ Wie bleibe ich mit meinem Kind im Gespräch?
- ▶ Wie gehe ich am besten mit der Handy- und Internetnutzung meines Kindes um?
- ▶ Wie schaffe ich eine gute Balance zwischen Freiheit und Grenzen?
- ▶ Wie reagiere ich in Krisen und bei psychischen Belastungen richtig?



Styria  
vitalis



feel\_ok\_at

Design mit  
Kolleg Krieglach

11.2021  
ZVR: 741107043