

1

2

3

ZEIT FÜR MICH

→ Anregungen für die Reflexion des eigenen Umgangs mit Stress

Stress

ARBEITSBLÄTTER

ANWENDUNG

BEST OF

NEWSLETTER

PÄDAGOGINNENGESUNDHEIT

ÖSTERREICH

STRESSMANAGEMENT

KLASSENMANAGEMENT

Die Gesundheitsplattform feel-ok.at

INFOS & TIPPS SPEZIELL FÜR PÄDAGOGEN/INNEN

- ▶ Was stresst mich und wie gehe ich damit um?
- ▶ Befindet sich mein Leben in Balance?
- ▶ Was treibt mich an, was stärkt mich?
- ▶ Wie den Zusammenhalt in der Klasse stärken?
- ▶ Inklusion leben, aber wie?
- ▶ Wie begeistern und motivieren?
- ▶ Wie viel Autorität und wie viel Kontrolle?
- ▶ Gute Kommunikation in Krisensituationen: Was tun, wenn ´s brennt?
- ▶ Wie als Schule mit Problemsituationen umgehen?



feel-ok.at

Klick rein, finds raus.

Design mit Kolleg Krieglach



Styria
vitalis



feel_ok_at



11/2021