



Fokus Bewegung

Gemeinsam zu einer nachhaltigen und langfristigen Verankerung eines gesundheits- & bewegungsfreundlichen Umfelds an Salzburgs Bildungseinrichtungen.



Für

alle Bildungseinrichtungen im Bundesland Salzburg



Wo

Bundesland Salzburg



Dauer

nach Bedarf



Kosten

kostenlos

Gemeinsam zu mehr Bewegung.

Warum findet Lernen für Schüler*innen fast immer im Sitzen statt? Und warum erreichen immer weniger Kinder bereits vom Kindergarten weg ihr tägliches gesundheitsförderndes Bewegungsausmaß?

Fokus Bewegung unterstützt Bildungseinrichtungen jeglicher Art und Stufe bei der nachhaltigen Implementierung von Bewegung in den Schul- & Kindergartenalltag. Dabei soll die körperliche, emotionale, kognitive und soziale Entwicklung der Kinder durch die Implementierung bewegungsfördernder Verhältnisse unterstützt werden.

Die verhältnisorientierte Bewegungsförderung im Rahmen des Projekts besteht im Kern aus 4 Modulen. Mit diesen Modulen soll ein Bewusstsein für die Notwendigkeit und Wichtigkeit bewegungsförderlicher Arbeits- und Lernplätze gebildet werden.

Die Vorteile einer bewegungsfreundlichen Bildungseinrichtung:

- Laut Gehirnforschung mehr Lernerfolg durch Bewegung
- Steigerung der Aufmerksamkeit (durch Rhythmisierung z.B. des Unterrichts – Wechsel von An- und Entspannung)
- Steigerung der Motivation
- Ein Beitrag zur Gesundheit der Pädagog*innen
- Lebendige und aktive Gestaltung des Lebensraums Kindergarten/Schule

Aus folgenden Modulen kann gewählt werden:

- Pausen-/ Bewegungsraumberatung
- Pädagog*innen Fortbildung: Bewegtes Lernen und Förderung der exekutiven Funktionen
- Elterninfoabend zur Bewegungsförderung
- Follow Up Termin/ Nachhaltigkeit

Wenn Sie als Volksschule, Mittelschule oder PTS nicht am Projekt „Schule bewegt gestalten“ teilnehmen, können die Module auch einzeln absolviert werden.

In 4 Schritten zu einem gesundheits- & bewegungsfreundlichen Umfeld an Ihrer Bildungseinrichtung

1. | Kontaktaufnahme und Erstgespräch

Die Leitung der Bildungseinrichtung nimmt Kontakt zu unseren Gesundheitsreferent*innen auf. Dabei erfolgt eine kurze Vorstellung & Ziele der einzelnen Module.

2. | Planung

Terminvereinbarung und IST-Stand Erhebung, zur Absprache und Anpassung der Module auf die jeweiligen Bedürfnisse der Bildungseinrichtung.

3. | Umsetzung

Durchführung einzelner oder aller Module

- Pausen-/ Bewegungsraumberatung
- Pädagog*innen-Fortbildung: Bewegtes Lernen und exekutive Funktionen
- Elterninformationsabend zur Bewegungsförderung

4. | Verankerung

Zur nachhaltigen Verankerung wird in einem Follow Up Termin auf die durchgeführten Maßnahmen zurückgeblickt. Dabei wird erneut auf den aktuellen IST-Stand eingegangen und eine weitere Vertiefung zu einem gewünschten Thema ist möglich.



Ihre Ansprechpartner*innen

Lukas Schwaiger, BSc
Gesundheitsreferent
schwaiger@avos.at
+43 662 887588 44

Mag. Dr. Christine Winkler-Ebner
Gesundheitsförderung in Bildungseinrichtungen
winkler-ebner@avos.at
+43 662 887588 30

Unsere Fördergeber und Partner



AVOS



**Gesund und
bewusst leben.**

AVOS – Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH
Elisabethstraße 2 | 5020 Salzburg
avos@avos.at | +43 662 88 75 88 - 0

www.gesundessalzburg.at
www.avos.at

Impressum: AVOS Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH, Elisabethstraße 2, 5020 Salzburg, Tel: 0662/887588-0.
Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Grafiken & Bilder: Avos, Shutterstock