



Fokus Ernährung | Gemeinschaftsverpflegung: Von der Jause bis zum Mittagessen

Eine Initiative zur Optimierung der Verpflegungssituation an Salzburgs Schulen.



Für

gesamte
Schulgemeinschaft
& Gemeinschaftsver-
pfleger*innen



Wo

Bundesland
Salzburg



Dauer

je nach Bedarf,
mind. 2 Semester
für Zertifizierung



Kosten

kostenlos

Gemeinsam für eine optimale Verpflegungssituation an Salzburgs Schulen.

Im Rahmen der Initiative Fokus Ernährung gilt es, Schüler*innen ein abwechslungsreiches Angebot an Verpflegungsmöglichkeiten zu bieten, welche sich an qualitätsgesicherten Mindeststandards in der Gemeinschaftsverpflegung orientieren.

Dies soll mittels eines gemeinsamen Entwicklungsprozesses erreicht werden.

Darüber hinaus können Schulen ihr Verpflegungsangebot nach den Mindeststandards der Gemeinschaftsverpflegung überprüfen und mit dem Zertifikat „Grüne Gabel“ auszeichnen lassen. Ob Schulbuffet oder Verpflegung durch eine externe Küche (Seniorenheim, Kantine, Cateringbetrieb,...) – alle Verpflegungsarten können sich dem Check unterziehen.

Regelmäßig durchgeführte kleinere Subprojekte runden das Angebot ab.

Die Vorteile des Beratungsangebots:

- Schaffung einer regelmäßigen, schlaun Verpflegung mittels:
 - Buffet- und/oder Snackautomaten-Check, Speiseplan-Optimierung
 - lösungsorientierte Gesprächsführung und Moderation
- Hilfe bei Recherchetätigkeiten (z. B. Bezugsmöglichkeiten für Lebensmittel uvm., Unterrichtsmaterialien für Lehrer*innen zum Thema Ernährung - Food Literacy)
- Zertifizierung mit der „Grünen Gabel“ – sie macht die Qualität der Verpflegung in der Schule sichtbar

Wie wird das gemacht?

Mit allen Beteiligten werden gemeinsam optimale Lösungsansätze für den jeweiligen Schulstandort erarbeitet. Dabei wird auf bewährte Beispiele aus der Schulpraxis zugegriffen. Die Schulen haben zudem die Möglichkeit, sich bei regelmäßigen Vernetzungstreffen über ihre Erfahrungen auszutauschen.

In 5 Schritten zur bedarfsgerechten und abwechslungsreichen Verpflegung

1. | Kontaktaufnahme und Erstgespräch

Bestandsaufnahme mittels Sortiment-Check. Ziel ist hier die Zertifizierung mit der „Grünen Gabel“.

2. | Sondierung

Überlegung verschiedener Maßnahmen durch AVOS und ggf. Einbindung von Kooperationspartner*innen.

4. | Umsetzung und Reflexion (& Zertifizierung)

Die geplante(n) Maßnahme(n) werden umgesetzt und reflektiert. Bei angestrebter Zertifizierung wird bei erfolgreicher Umsetzung die Verpflegung der Schule mit der „Grünen Gabel“ ausgezeichnet.

3. | Planung

Gemeinsam werden Lösungspakete und Maßnahmen geschnürt, Meilensteine festgelegt sowie eine konkrete Aufgabenverteilung und Zeitplanung vorgenommen. Bei einer Zertifizierung wird besonders auf die Erreichung der Ziele im Maßnahmenkatalog geachtet.

5. | Verankerung (& Rezertifizierung)

Zur nachhaltigen Verankerung wird eine langfristige Begleitung und Unterstützung sowie (bei Bedarf) Evaluierung angeboten. Zertifizierte Schulen können sich jährlich einer Re-Zertifizierung unterziehen und die „Grüne Gabel“ erneuern.



Ihre Ansprechpartnerinnen

Christina Frei, BSc
Gesundheitsreferentin
frei@avos.at
+43 662 887588 53

Mag. Dr. Christine Winkler-Ebner
Bereichsleitung Gesundheitsförderung
winkler-ebner@avos.at
+43 662 887588 30

Unsere Fördergeber und Partner

 **Bildungsdirektion**
Salzburg



SVS
Gemeinsam gesünder.

bvaeb 

 **Österreichische**
Gesundheitskasse

 **gesundheits**
förderungs
fonds
salzburg

 **LAND**
SALZBURG
Gesundheit

AVOS



Gesund und
bewusst leben.

AVOS – Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH
Elisabethstraße 2 | 5020 Salzburg
avos@avos.at | +43 662 88 75 88 - 0

www.gesundessalzburg.at
www.avos.at

Impressum: AVOS Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH, Elisabethstraße 2, 5020 Salzburg, Tel: 0662/887588-0.
Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Grafiken & Bilder: Avos, Shutterstock