

AVOS



GESUNDER
KINDERGARTEN



Gesunder Kindergarten Salzburg

Ein Projekt zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung im Kindergarten.



Für

gesamte
Kindergarten-
Gemeinschaft



Wo

Bundesland
Salzburg



Dauer

je nach Bedarf
2-3 Jahre



Kosten

kostenlos

GESUNDES
SALZBURG

www.gesundessalzburg.at
www.avos.at

Mit Gesundheitsthemen am Ball bleiben und mehr Lebensqualität erzielen.

Im Fokus der Initiative stehen die Säulen Ernährung, Bewegung, Lebenskompetenz, Umwelt & Sicherheit sowie Teamgesundheit.

In einem gemeinsamen Entwicklungsprozess wird daran gearbeitet, die Lebensqualität und das Wohlbefinden im Lebensraum Kindergarten zu optimieren. Dabei steht nicht nur die Verbesserung des Wissens und Verhaltens in Bezug auf Gesundheit im Mittelpunkt, sondern auch die aktive Gestaltung der Umgebung des Kindergartens.

Kindern, Pädagog*innen, Eltern und dem nicht-pädagogisch tätigem Personal werden im Projektzeitraum daher bedarfsorientiert neben Workshops zu verschiedensten Themen auch Beratungs- und Informationsveranstaltungen angeboten.

Gute Gründe, um ein Gesunder Kindergarten zu werden:

- Schaffen einer gesundheitsförderlichen Lebenswelt
- Qualitätsgesichertes Anbieter-/ Partnernetzwerk
- Eigene Homepage zur Vernetzung
- Verschiedenste Angebote zur Fort- und Weiterbildung
- Regelmäßiger Newsletter
- Spezielle Leistungen im Rahmen der Teamgesundheit über die BVAEB
- Zertifizierung/ Rezertifizierung: Gütesiegel „Gesunder Kindergarten“
- Teilnahme am Netzwerk „Gesunder Kindergarten“
- Beratende und finanzielle Unterstützung auch über die Projektlaufzeit hinaus (Nachhaltigkeits-Modul)



Ihr Kontakt

M: gesunderkindergarten@avos.at

T: +43 662 88 75 88 - 0

In 10 Schritten zum Gesunden Kindergarten Salzburg

2. | Unverbindliche Projektvorstellung

Die Projektbegleiter*innen von AVOS und BVAEB stellen dem Pädagog*innen-Team die Initiative vor.

4. | Gesundheitsbeauftragte*r

Aus dem Team wird ein*e Pädagoge*in ernannt und ausgebildet.

6. | Regelmäßige Ziele- und Maßnahmenplanung

Im Gesundheitsteam werden Bedürfnisse besprochen, Programminhalte festgelegt und reflektiert.

8. | Abschlussaudit

Die Projektlaufzeit wird reflektiert und Potentiale zur Optimierung für die kommenden Jahre werden erhoben.

10. | Nachhaltigkeits-Modul für zertifizierte Gesunde Kindergärten

Nach Abschluss der aktiven Projektphase verbleibt der Kindergarten im Netzwerk und kann weiterhin beratende und finanzielle Unterstützung in Anspruch nehmen.

1. | Anfrage vom Kindergarten

Der Kindergarten ist interessiert und bittet um eine Projektvorstellung.

3. | Projektteilnahme

Ein 2/3 Mehrheits-Beschluss ist Voraussetzung.

5. | Erstaudit-Gespräch

Vor Ort wird ein Audit-Gespräch zur IST-Stands-Erhebung geführt.

7. | Umsetzung, Reflexion, weitere Ziele- und Maßnahmenplanung

Diese regelmäßigen Abstimmungsprozesse passieren mitunter im Gesundheitsteam.

9. | Gütesiegel- und Zertifikatsverleihung

Zertifizierung zum „Gesunden Kindergarten“ nach Projektabschluss.

Unsere Fördergeber und Partner



Die Initiative wird in Kooperation mit der BVAEB umgesetzt.

AVOS



**Gesund und
bewusst leben.**

AVOS – Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH
Elisabethstraße 2 | 5020 Salzburg
avos@avos.at | +43 662 88 75 88 - 0

www.gesundessalzburg.at
www.avos.at

Impressum: AVOS Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH, Elisabethstraße 2, 5020 Salzburg, Tel: 0662/887588-0.
Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Grafiken & Bilder: Avos, Shutterstock