

AVOS

GESUNDE
VOLKSSCHULE



Gesunde Volksschule Salzburg

Ein Projekt zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung in der Volksschule.



Für

gesamte
Schulgemeinschaft



Wo

Bundesland
Salzburg



Dauer

je nach Bedarf
max. 4 Jahre



Kosten

kostenlos

GESUNDES
SALZBURG

www.gesundessalzburg.at
www.avos.at

Erhöhte Lernwirksamkeit, Bildung und Gesundheit durch bessere Lebensqualität und mehr Wohlbefinden.

Im Fokus der Initiative stehen die Säulen Ernährung, Bewegung, Lebenskompetenz, Umwelt & Sicherheit sowie Lehrer*innengesundheit.

In einem gemeinsamen Entwicklungsprozess wird daran gearbeitet, die Lebensqualität und das Wohlbefinden im „Lebensraum Schule“ zu optimieren. Dabei steht nicht nur die Verbesserung des Wissens und Verhaltens in Bezug auf Gesundheit im Mittelpunkt, sondern auch die aktive Gestaltung der schulischen Umgebung (Verhältnisse).

Schüler*innen, Lehrer*innen, Eltern und dem nicht-unterrichtenden Personal werden im Projektzeitraum daher bedarfsorientiert neben Workshops zu verschiedensten Themen auch Beratungs- und Informationsveranstaltungen angeboten.

Gute Gründe, um eine Gesunde Volksschule zu werden:

- Schaffen einer gesundheitsförderlichen Lebenswelt
- Qualitätsgesichertes Anbieter-/ Partnernetzwerk
- Eigene Homepage zur Vernetzung
- Verschiedenste Angebote zur Fort- und Weiterbildung
- Regelmäßiger Newsletter
- Spezielle Leistungen im Rahmen der Lehrer*innengesundheit über die BVAEB
- Zertifizierung/ Rezertifizierung: Gütesiegel „Gesunde Volksschule“
- Teilnahme am Netzwerk „Gesunde Volksschule“
- Beratende und finanzielle Unterstützung auch über die Projektlaufzeit hinaus (Nachhaltigkeits-Modul)



Ihr Kontakt

M: gesundevolkschule@avos.at

T: +43 662 88 75 88 - 0

In 10 Schritten zur Gesunden Volksschule Salzburg

2. | Unverbindliche Projektvorstellung

Die Projektbegleiter*innen von AVOS und BVAEB stellen die Initiative der Schulleitung vor. Dann wird das Kollegium mit den Inhalten vertraut gemacht.

4. | Erstaudit-Gespräch

Vor Ort wird ein Audit-Gespräch zur IST-Stands-Erhebung geführt.

6. | Regelmäßige Ziele- und Maßnahmenplanung

Im Gesundheitsteam werden Bedürfnisse besprochen, Programminhalte festgelegt und reflektiert.

8. | Abschlussaudit

Die Projektlaufzeit wird reflektiert und Potentiale zur Optimierung für die kommenden Jahre erhoben.

10. | Nachhaltigkeits-Modul für zertifizierte Gesunde Volksschulen

Nach Abschluss der aktiven Projektphase verbleibt die Schule im Netzwerk und kann weiterhin beratende und finanzielle Unterstützung in Anspruch nehmen.

1. | Anfrage von der Schule

Die Schule ist interessiert und bittet um eine Projektvorstellung.

3. | Projektteilnahme

Ein 2/3 Mehrheits-Beschluss ist Voraussetzung.

5. | Start- und Infoworkshop

Im Gesundheitsteam wird erhoben, was bereits zum Thema Gesundheit in der Schule passiert und wo es noch Potential zur Verbesserung gibt.

7. | Umsetzung, Reflexion, weitere Ziele und Maßnahmenplanung

Diese regelmäßigen Abstimmungsprozesse passieren mitunter im Gesundheitsteam.

9. | Gütesiegel- und Zertifikatsverleihung

Zertifizierung zur „Gesunden Volksschule“ nach Projektabschluss.

Unsere Fördergeber und Partner

 **Bildungsdirektion**
Salzburg



SVS
Gemeinsam gesünder.

bvaeb



**Österreichische
Gesundheitskasse**



**gesundheits
förderungs
fonds
salzburg**



**LAND
SALZBURG**
Gesundheit

Die Initiative wird in Kooperation mit der BVAEB umgesetzt.

AVOS



**Gesund und
bewusst leben.**

AVOS – Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH
Elisabethstraße 2 | 5020 Salzburg
avos@avos.at | +43 662 88 75 88 - 0

www.gesundessalzburg.at
www.avos.at

Impressum: AVOS Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH, Elisabethstraße 2, 5020 Salzburg, Tel: 0662/887588-0.
Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Grafiken & Bilder: Avos, Shutterstock