

AVOS



# lebenswert

## Suizidprävention in Salzburger Schulen



### Für

7. und 8.  
Schulstufe  
Mittelschule



### Wo

Bundesland  
Salzburg



### Dauer

2022-2024



### Kosten

kostenlos

GESUNDES  
SALZBURG

[www.gesundessalzburg.at](http://www.gesundessalzburg.at)  
[www.avos.at](http://www.avos.at)

# Gemeinsam für eine nachhaltige Suizidprävention in Schulen.

Im Fokus der Initiative steht neben der Vermittlung von Grundwissen zum Thema Depression und Suizidalität das Erkennen von Warnsignalen und des Umgangs damit, sowie die Stärkung der psychischen Gesundheit. Das Programm umfasst alle Ebenen der Prävention: Gesundheitsförderung (Kompetenzförderung bezüglich des Umgangs mit Menschen in Krisen), Sekundärprävention (Umgang mit Suizidalität) und Tertiärprävention (richtiges Verhalten im Anlassfall).

In einem gemeinsamen Entwicklungsprozess soll in Form von Schüler\*innenworkshops, Informationsabenden für Eltern, Schulungen für Pädagog\*innen und Schulmitarbeiter\*innen einerseits für die Thematik sensibilisiert werden, andererseits sollen Anlaufstellen innerhalb der Schule wie Gatekeeper implementiert werden.

## Gute Gründe für Suizidprävention in Schulen:

- Im Rahmen der Schulpflicht ist der Lebensraum Schule die einzigartige Möglichkeit alle Kinder und Jugendlichen zu erreichen.
- Optimierung der Kompetenzen im Umgang mit Suizidgefährdung und Krisenbewältigung bei Schüler\*innen unter Miteinbezug des schulischen Umfeldes.
- Verbesserung der Handlungsfähigkeit einer Schule noch vor einem Anlassfall.
- Stärkung der psychischen Gesundheit und frühzeitige Verhinderung negativer psychosozialer Entwicklungen bei Schüler\*innen.
- Enttabuisierung des Themas Suizidalität.
- Laufende Projektbegleitung bei der Planung und Umsetzung durch Avos.

## Wie wird das gemacht?

Gemeinsam mit der Schulleitung und allen Beteiligten definieren wir den Ablauf des Programms, um das Thema Suizidprävention umfassend und nachhaltig in Ihrer Bildungseinrichtung zu integrieren.


## Ihre Ansprechpartnerinnen

**Mag. Silvana Obmann**  
Gesundheitsreferentin  
obmann@avos.at  
+43 662 887588 45

**Mag. Dr. Christine Winkler-Ebner**  
Bereichsleitung Gesundheitsförderung  
winkler-ebner@avos.at  
+43 662 887588 30



## Unsere Fördergeber und Partner

 **Bildungsdirektion**  
Salzburg



 **Bundesministerium**  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich  
**Gesundheit Österreich**  
GmbH



Geschäftsbereich  
**Fonds Gesundes**  
Österreich



Im Auftrag von  
**LAND**  
**SALZBURG**

# AVOS



**Gesund und  
bewusst leben.**

AVOS – Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH  
Elisabethstraße 2 | 5020 Salzburg  
avos@avos.at | +43 662 88 75 88 - 0

[www.gesundessalzburg.at](http://www.gesundessalzburg.at)  
[www.avos.at](http://www.avos.at)

Impressum: AVOS Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH, Elisabethstraße 2, 5020 Salzburg, Tel: 0662/887588-0.  
Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Grafiken & Bilder: Avos, Shutterstock