

AVOS



## KardioMobil

Beratung, Schulung und Information von Herzinsuffizienzpatient\*innen  
im Bundesland Salzburg.



### Für

Personen mit  
Herzinsuffizienz



### Wo

Bundesland  
Salzburg



### Dauer

3 Termine



### Kosten

kostenlos

GESUNDES  
SALZBURG

[www.gesundessalzburg.at](http://www.gesundessalzburg.at)  
[www.avos.at](http://www.avos.at)

# Herzinsuffizienzpatient\*innen zu Hause betreut.

Nach dem Krankenhausaufenthalt besteht die große Herausforderung darin, zu Hause alleine zurecht zu kommen. Das Krankheitsmanagement ist bei Herzinsuffizienz sehr komplex. Der richtige Umgang mit der Erkrankung jedoch der Schlüssel zum Erfolg.

Die speziell ausgebildeten KardioMobil-Pflegepersonen unterstützen dabei und erarbeiten mit Ihnen und Ihren Angehörigen gemeinsam in gewohnter Umgebung den richtigen Umgang mit der Erkrankung „Herzinsuffizienz“. Bei den Hausbesuchen werden beispielsweise folgende Themen besprochen:

- Medikamenten-Einnahme und -Wirkung
- Einbindung des/der Hausarztes/Hausärztin
- Wirkung der Erkrankung auf den Körper
- Erkennen von Anzeichen einer Verschlechterung des Krankheitszustandes

Selbstverständlich wird auch auf individuelle Fragestellungen eingegangen.



## Ziele:

Unterstützung von erkrankten Personen zur Verbesserung der Partizipation und Selbstständigkeit im Alltag, Optimierung des Krankheitsmanagements sowie Vermittlung von Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung.



## Diese Vorteile bringt das Angebot:

- Verminderung von Krankenhausaufenthalten
- Verbesserung des Krankheitsverständnisses und der Lebensqualität von Patient\*innen und Angehörigen
- Steigerung der Eigenverantwortung durch gesteigertes Wissen
- Verbesserung des allgemeinen Krankheitszustandes, auch bezogen auf andere Krankheitsbilder
- Schulung, Information und Beratung von (pflegenden) Angehörigen
- Betreuung im familiären Umfeld

## **Wie wird das gemacht?**

Nach der Zuweisung in das Programm durch die Klinik oder einen/einer (Fach)Arzt/Ärztin besucht Sie eine speziell ausgebildete Pflegeperson zu Hause. Sie unterstützt Sie im Umgang mit Ihrer „Herzinsuffizienz“- Erkrankung und bindet dabei Ihre Angehörigen stark ein.

Dafür werden in der Regel 3 Termine vereinbart. Bei Bedarf ist eine Folgeverordnung möglich. Der Abstand der Termine richtet sich nach Ihrem persönlichen Bedarf.



### **Der Ablauf**

- 1.**  
Zuweisung  
Die Aufnahme erfolgt mittels Zuweisung durch Krankenhäuser, Rehabilitationszentren und/oder niedergelassene Ärzt\*innen. Die dafür benötigte Verordnung steht im Service Bereich auf [www.avos.at](http://www.avos.at) zur Verfügung.
- 2.**  
Kontaktaufnahme  
Nach Einlangen der Verordnung meldet sich die KardioMobil-Pflegeperson telefonisch bei Ihnen zur Terminvereinbarung.
- 3.**  
Hausbesuche  
Beim ersten Termin erheben Sie gemeinsam mit der KardioMobil-Pflegeperson den IST Status. Bei den weiteren Terminen werden die für Sie wichtigen Punkte wiederholt.
- 4.**  
Abschluss  
Die KardioMobil-Pflegeperson hält mit Ihnen auch nach Abschluss der Betreuung Kontakt. Sie fragt nach, ob Sie Unterstützung brauchen.



### **Ihre Ansprechpartnerinnen**

**Sabine Stadler, MSc**  
Bereichsleitung Prävention  
[stadler@avos.at](mailto:stadler@avos.at)  
+43 662 887588 19

**DGKP Gerlinde Weiser-Sandhoff**  
Programmmanagement & Pflege  
[weiser-sandhoff@avos.at](mailto:weiser-sandhoff@avos.at)  
+43 662 887588 63

AVOS steht für Vorsorgemedizin, Gesundheitsförderung und Prävention. Wir zählen zu den größten Anbietern und Umsetzern von Aktivitäten sowie Programmen zur Stärkung der Gesundheit aller Menschen in Salzburg.



KardioMobil - unsere Fördergeber und Partner sind:



Österreichische  
Gesundheitskasse



Im Auftrag von  
LAND  
SALZBURG



SA|LK

AVOS – Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH  
Elisabethstraße 2 | 5020 Salzburg  
avos@avos.at | +43 662 88 75 88 - 0

[www.gesundessalzburg.at](http://www.gesundessalzburg.at)  
[www.avos.at](http://www.avos.at)

Impressum: AVOS Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH, Elisabethstraße 2, 5020 Salzburg, Tel: 0662/887588-0.  
Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Grafiken & Bilder: Avos, Shutterstock