

# Alles dürfen, alles können... trotz Asthma

## Asthma-Basis-Schulung für Kinder

### Termine für die nächste Asthma-Basis-Schulung:

Modul 1	DI 26.09.2023, 16:30 – 18:00	Andrea Neumann
Modul 2	DI 03.10.2023, 16:30 - 18:00	Andrea Neumann
Modul 3	DI 10.10.2023, 16:30 – 18:00	Dr. Reinhold Rauscher



**Ort:** AVOS Zentrale, Elisabethstraße 2, 5020 Salzburg

**Selbstbehalt EUR 16,--**

**Anmeldung online unter**

<https://www.gesundessalzburg.at/avos/was-wir-tun/schulungen/asthma/>



Ganz nach dem Motto „Ihr Kind soll sein Asthma beherrschen und nicht das Asthma Ihr Kind“ (Univ. Prof. Dr. Josef Riedler) stärkt die Asthma-Basis-Schulung alle Beteiligten im Umgang mit der Erkrankung.

### Diese Vorteile bringen die Schulung:

- Gesteigerte Selbstsicherheit im Umgang mit der Erkrankung.
- Gesteigerte Gelassenheit im Umgang mit der Erkrankung in der Familie.
- Verbesserte Eigenverantwortlichkeit
- Verbesserte körperliche Belastbarkeit
- Reduktion der Medikamente
- Verbesserte Bewältigungsstrategien bei einem Asthma-Anfall
- Reduzierte Anzahl an Asthma-Anfällen, weniger Notfälle und Krankenhausaufenthalt
- Weniger Angst vor einem Asthma-Anfall

**Gesund und  
bewusst leben.**