

AVOS



Kardiomobil (PLUS)

Beratung, Schulung und Information von Herzinsuffizienzpatient*innen
im Bundesland Salzburg.



Für

Personen mit
Herzinsuffizienz



Wo

Bundesland
Salzburg



Dauer

bis zu 4 Termine
à 1,5 Stunden



Kosten

kostenlos

GESUNDES
SALZBURG

www.gesundessalzburg.at
www.avos.at

Betreuung von Herzinsuffizienzpatient*innen im häuslichen Umfeld.

Nach dem Krankenhausaufenthalt besteht die große Herausforderung darin, zu Hause alleine zurecht zu kommen. Das Krankheitsmanagement ist bei Herzinsuffizienz sehr komplex. Der richtige Umgang mit der Erkrankung jedoch der Schlüssel zum Erfolg.

Beim Versorgungsprogramm Kardiomobil besucht Sie eine speziell ausgebildete Pflegeperson zu Hause. Sie unterstützt Sie im Umgang mit der Erkrankung „Herzinsuffizienz“ und bindet dabei Ihre Angehörigen stark ein. Bei den Hausbesuchen werden beispielsweise folgende Themen besprochen:

- Einnahme und Wirkung von Medikamenten
- Richtiges Messen von Blutdruck, Puls und Gewicht
- Frühzeitiges Erkennen einer Verschlechterung des Gesundheitszustandes
- Einfluss der Erkrankung auf die körperliche Leistungsfähigkeit

Beim Versorgungsprogramm Kardiomobil PLUS werden Patient*innen mit schwerer Herzinsuffizienz direkt nach einem Krankenhausaufenthalt zusätzlich telemedizinisch betreut. Mittels Geräteset samt umfassender Einschulung unterstützt die tägliche Datenübermittlung an das Pflorgeteam die ärztliche und pflegerische Versorgung und reduziert das Risiko einer erneuten Krankenseinweisung.

Diese Vorteile bringt Kardiomobil (PLUS):

- Steigerung der Gesundheitskompetenz und der Lebensqualität von Patient*innen und Angehörigen
- Verminderung des Risikos von Krankenhausaufenthalten
- Schulung, Information und Beratung von (pflegenden) Angehörigen
- Betreuung im häuslichen und familiären Umfeld
- Bei Kardiomobil PLUS: Engmaschige telemedizinische Betreuung

Wie wird das gemacht?

Nach der Zuweisung in das Programm werden in der Regel drei Termine vereinbart. Wenn Sie an einer schweren Herzinsuffizienz leiden und daher als Hochrisikopatient*in eingestuft werden, gibt es im Rahmen des Programms Kardiomobil PLUS einen zusätzlichen Termin, bei dem Sie in die Handhabung des telemedizinischen Gerätesets eingewiesen werden. Die einzelnen Termine werden individuell zwischen Ihnen und Ihrer betreuenden Pflegekraft vereinbart.



Der Ablauf

- 1. Zuweisung** Die Aufnahme in das Programm erfolgt durch die Zuweisung durch Krankenhäuser, Ambulanzen, Rehabilitationszentren und/oder niedergelassene Ärzt*innen. 
- 2. Kontaktaufnahme** Nach Einlangen der Zuweisung meldet sich eine Pflegekraft telefonisch zur Terminvereinbarung.
- 3. Betreuung** Die Pflegekraft kommt bei den vereinbarten Beratungstermine zu Ihnen nach Hause. Werden Sie auch telemedizinisch betreut, erhalten Sie einen weiteren Besuch vorab, beim dem der Umgang mit dem Geräteset erklärt und geübt wird. Wichtig: Kardiomobil PLUS ist kein Notfallsystem!
- 4. Abschluss** Nach Einschätzung der Pflegekraft können weitere Termine vereinbart bzw. der Betreuungszeitraum verlängert werden. Wenn Sie ein Geräteset erhalten haben, wird dieses beim letzten Hausbesuch zurückgegeben.



Ihre Ansprechpartner*innen

DGKP Gerlinde Weiser-Sandhoff
Programmmanagement & Pflege
weiser-sandhoff@avos.at
+43 662 887588 63

Roland Reisenauer, MA, MSc
Bereichsleitung Prävention
reisenauer@avos.at
+43 662 887588 93

AVOS steht für Vorsorgemedizin, Gesundheitsförderung und Prävention. Wir zählen zu den größten Anbietern und Umsetzern von Aktivitäten sowie Programmen zur Stärkung der Gesundheit aller Menschen in Salzburg.



Kardiomobil (PLUS) - unsere Fördergeber und Partner sind:



AVOS – Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH
Elisabethstraße 2 | 5020 Salzburg
avos@avos.at | +43 662 88 75 88 - 0

www.gesundessalzburg.at
www.avos.at