

AVOS



RadFit

Radfahr- und Mobilitätstraining in Volksschulen



Für

Schüler*innen der
3. und 4. Klasse
Volksschule



Wo

Stadt Salzburg,
Flachgau,
Tennengau



Dauer

1 UE pro Klasse



Kosten

kostenlos

GESUNDES
SALZBURG

www.gesundessalzburg.at
www.avos.at

Gemeinsam sicherer unterwegs: Stärkung der Radfahrkompetenz und des Selbstvertrauens am Fahrrad

Schüler*innen sollen sich selbstständig, sicher und verantwortungsbewusst im Straßenverkehr bewegen können. Unsere Radfahr- und Mobilitätstrainings unterstützen Schulen dabei, genau diese Fähigkeiten gezielt zu fördern. In praxisnahen Übungen und altersgerechten Trainings lernen sie, auf einem aufgebauten Parcours ihr Fahrrad sicher zu beherrschen, Verkehrssituationen richtig einzuschätzen und sich umsichtig im öffentlichen Raum zu bewegen.

So wird nicht nur die Fahrtechnik, sondern auch das Selbstvertrauen gestärkt – für mehr Sicherheit, mehr Eigenständigkeit und mehr Freude an aktiver Mobilität. Gleichzeitig werden Motorik, Gleichgewicht und Koordination systematisch gefördert. Die Kinder setzen sich mit der technischen Ausstattung ihres Fahrrads auseinander, erkennen die Bedeutung des Radhelms und lernen, Gefahren frühzeitig wahrzunehmen und zu vermeiden. Auch Rücksichtnahme sowie Sensibilität gegenüber anderen Verkehrsteilnehmenden sind zentrale Bestandteile der Trainings.



Ziele:

- Verbesserung der Motorik der Kinder beim Radfahren
- Motivation für Radfahren und Bewegung
- Wissen über die technische Ausrüstung des Fahrrades und die Bedeutung des Radhelms
- Schulung von Gleichgewicht und Koordination
- Sensibilisierung für Sicherheit / Erkennen und Meiden von Gefahren / Sensibilisierung für Menschen mit Handicap



Terminbuchungen

Für Terminbuchungen wenden Sie sich direkt an Ihren Ansprechpartner:

Tom Rieger

Gesundheitsreferent

rieger@avos.at

+43 662 88 75 88 60

Checkliste für die Schule:

- Die Schulleitung informiert Gemeinde, Lehrende, Eltern, Lernende und gerne auch die lokale Presse über diese kostenlose Mobilitätsschulung durch AVOS.
- Die Schulleitung bzw. Gemeinde organisiert selbstständig eine geeignete Verkehrsfläche - Ideal wäre eine Fläche von 20 x 40 m mit asphaltiertem oder betoniertem Untergrund.
- Wichtig ist, dass die Zufahrt direkt auf/neben die Veranstaltungsfläche mit Kleinbus und Anhänger am Vortag der Veranstaltung ab 14:00 Uhr möglich ist. Wir freuen uns über die Mithilfe beim Auf-/ Abbau des Parcours durch eine*n Gemeindearbeiter*in.
- Die Schulleitung bzw. Gemeinde organisiert mit Hilfe des Bauhofs / FFW die Abholung des Anhängerfahrzeugs mit dem Equipment des Parcours.
- Um Mithilfe von 1-2 Betreuungspersonen (Eltern, Großeltern) zusätzlich zu den Klassen- oder Aufsichtslehrpersonen wird gebeten.



AVOS steht für Vorsorgemedizin, Gesundheitsförderung und Prävention. Wir zählen zu den größten Anbietern und Umsetzern von Aktivitäten sowie Programmen zur Stärkung der Gesundheit aller Menschen in Salzburg.



RadFit - unsere Fördergeber und Partner sind:



AVOS – Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH
Elisabethstraße 2 | 5020 Salzburg
avos@avos.at | +43 662 88 75 88 - 0

www.gesundessalzburg.at
www.avos.at

Impressum: AVOS Gesellschaft für Vorsorgemedizin GmbH, Elisabethstraße 2, 5020 Salzburg, Tel: 0662/887588-0.
Irrtümer, Druck- und Satzfehler vorbehalten. Grafiken & Bilder: Avos; Stand 03/2026.