



GESUNDHEITS
FÖRDERUNG
AN SALZBURGS SCHULEN

GESUNDE SCHULE SALZBURG

Gütesiegelverleihung

4. Juni 2013

VS Pfarrwerfen



PROGRAMM

15.00 – 15.15	Begrüßung & musikalische Eröffnung durch die SchülerInnen der Volksschule Pfarrwerfen
15.15 – 16.00	„Ich esse (so), also bin ich (so) – warum wir essen, was wir essen (Cornelia Schreder)
16.00 – 16.15	Pause
16.15 – 16.30	Impressionen & Rückblick „Gesunde Schule“ & „Bewegte Schule“
16.30 – 17.30	Gütesiegelverleihung an die Gesunden Schulen & Bewegten Schulen (FI Robert Tschaut, LSR Salzburg)
17.30	„Miteinander ins Gespräch kommen“ und gemütlicher Ausklang





GESUNDHEITS
FÖRDERUNG
AN SALZBURGS SCHULEN

IMPRESSIONEN & RÜCKBLICK GESUNDE SCHULE



GESUNDE SCHULE SALZBURG - GÜTESIEGEL

VS Irrsdorf

VS Bruck

VS Eugendorf

VS St. Gilgen

VS Untertauern

VS Wals-Viehhausen

VS Hollersbach

VS Seekirchen

VS Michaelbeuern

VS Pfarrwerfen

VS Eben

VS Neumarkt

VS Fuschl



RÜCKBLICK & IMPRESSIONEN GESUNDE SCHULE SALZBURG

BEWEGUNG

Bewegte Pause +
Pausenraumberatung

wöchentlicher Waldtag

Zirkusworkshops

Hüttenwanderung mit Übernachtung

Junior-Marathon

Wiedereinführung von Wandertagen

Rückenschule

Nordic Walking für Eltern



RÜCKBLICK & IMPRESSIONEN GESUNDE SCHULE SALZBURG

BEWEGUNG

Bodypercussion

Planung eines neuen Schulhofes mit
Bewegungsverführungen

Gehirnjogging

Bewegtes Lernen

Elternarbeit in Bezug auf die
Achtsamkeit der Bewegungsvervielfalt

Vernetzung mit örtlichen
Sportvereinen



RÜCKBLICK & IMPRESSIONEN GESUNDE SCHULE SALZBURG

ERNÄHRUNG

Unverbindliche Übung „Gesunde Ernährung“

Erdäpfel-Käse-Butterfest

Elternvorträge

Kochen & Essen in Kooperation mit dem Kindergarten

Umstellung Schulbuffet

Zusammenstellung eines Rezeptheftes für die „Gesunde Gemeinde“

Gesundes Frühstück mit Eltern



RÜCKBLICK & IMPRESSIONEN

GESUNDE SCHULE SALZBURG

ERNÄHRUNG

Kräuter- und Gemüsehochbeet

in Zusammenarbeit mit Obst- und
Gartenbauverein

Lesefrühstück

Umfrage von SchülerInnen unter SchülerInnen
durchgeführt zum Thema: Verpackung der Jause,
Verwendung von Trinkflaschen, Gesunde Jause

Kinderkochkurse



RÜCKBLICK & IMPRESSIONEN

GESUNDE SCHULE SALZBURG

LEBENSKOMPETENZ

Eigenständig werden

KIWI clowns

Unverbindliche Übung
„Peermediation“

„Benimm-Pass“

Mitmachttheater zum Thema Mobbing

„Stress ade“ für Eltern



RÜCKBLICK & IMPRESSIONEN GESUNDE SCHULE SALZBURG

LEBENSKOMPETENZ

Klassenparlament

Safer Internet

Krisenbox

Workshops zur Konfliktfähigkeit

Erlebnispädagogik

Erarbeiten von Verhaltensvereinbarungen mit den SchülerInnen



RÜCKBLICK & IMPRESSIONEN

GESUNDE SCHULE SALZBURG

MATERIELLE UMWELT & SICHERHEIT

Mülltrennung und Müllvermeidung (keine eingepackte Jause)

Verkehrssicherheits-Beratung

Lärmmessung im Turnsaal und Messung der Lichtqualität

PEDIBUS

Erste Hilfe Kurse



RÜCKBLICK & IMPRESSIONEN GESUNDE SCHULE SALZBURG

MATERIELLE UMWELT & SICHERHEIT

Errichtung von Elternparkplätzen nach dem Schulumbau

Einladung von außerschulischen Personen der Feuerwehr, Bergrettung

Ökologischer Fußabdruck

„Unser Schulweg – zu Fuß ist der gesündeste Schulweg“

„Kiss & go“ – Haltestellen



RÜCKBLICK & IMPRESSIONEN GESUNDE SCHULE SALZBURG

LEHRERINNENGEUNDHEIT

Kollegiale Hospitation

Supervision

Gemeinsame außerschulische Aktivitäten

Stimmtraining

Burnout-Prophylaxe

Feste feiern als fixes Ritual

Durchführung von MitarbeiterInnengesprächen im
Lehrerkollegium durch die Schulleitung





IMPRESSIONEN & RÜCKBLICK BEWEGTE SCHULE



RÜCKBLICK & IMPRESSIONEN BEWEGTE SCHULE SALZBURG

VS Straßwalchen

VS Schallmoos (Heinrich Salfenauer)

VS Sighartstein

VS Tenneck

VS Schwarzach

VS Radstadt

VS Elsbethen

VS Anthering

VS Neukirchen a. G.



BEWEGTER UNTERRICHT

- Förderung bewegter Schülerbeiträge
- Referate als bewegte Inszenierung
- Rhythmik und Musik
- Stehpult und Wipphocker, fixe Stehpulte am Gang
- Kurzturnen
- Sitz- und Stehpositionen während einer Arbeitsaufgabe ändern
- Rhythmisierter Unterricht, freie Planung des Vormittags, Abstellen der Schulglocke
- Zirkuskünste im Unterricht – jede Klasse hat eigene Zirkuskiste



BEWEGTE PAUSE

- Kinder wählen eigenständig zwischen Aula, Turnsaal, Schulhof
- Nestschaukel, Tischtennistisch u.v.m.
- Slackline, Labyrinth im Garten
- Sportplatzpause
- Pausengeräte in allen Stockwerken, Schulhof
- Kinder wählen in der Früh das passende farbliche Armband für einen Bewegungsbereich
- „Einrad und Waveboard-Pause“
- Stehpulte mit Spielen

