

## STARKE JUGEND - ERFOLGREICH IM LEBEN! WAS IST LIONS QUEST „ERWACHSEN WERDEN“?

- Fortbildungsprogramm für LehrerInnen zur Vermittlung von Lebenskompetenz (emotionale, soziale, kommunikative Fähigkeiten) im Unterricht für Schüler im Alter von 10-18 Jahren
- HS, AHS, Polytechn. Z., Sonderpäd. Z., Berufsbildende Schulen wie HAK, HASCH, HTL, Tourismusschulen, Kindergartenpäd.Z., Landwirtschaft. Schulen, etc.

### Zusammenfassung Seminarinhalt

Wie bearbeite ich Konflikte im Klassenzimmer?

Wie gestalte ich gutes Zuhören im Unterricht?

Wie gehe ich mit „störenden“ Schülern um, welche Methoden habe ich zur Verfügung?

Wie mache ich aus einer Gruppe von Schülern ein funktionierendes Team?

Wie unterstütze ich Schüler dabei Verantwortung zu übernehmen, für sich selbst und für andere?

Wie fördere ich die Entwicklung des Selbstbewusstseins bei Schülern, auch im Sinne von Prävention?

Wie begleite ich Schüler durch die Pubertät?

Wie gestalte ich Elternabende?

### Basisseminare 2013/2014 – ANMELDUNG ÜBER PH SALZBURG

26. - 28.09.2013 Eugendorf

03. - 05.10.2013 Saalfelden

10. - 12.10.2013 Tamsweg

07. - 09.11.2013 Altenmarkt

### Dauer

Donnerstag: 14.00 - 21.00 Uhr

Freitag: 09.00 - 18.00 Uhr

Samstag: 09.00 - 14.00 Uhr

**Materialien:** **Lehrerhandbuch DIN A4 Ordner** mit Kopiervorlagen, sofort umsetzbare Unterrichtseinheiten, klar strukturierte und einfach anwendbare Methoden;  
Gestaltung eines Elternabends, Elternbriefe und Elternheft (auch in türkischer Sprache)  
Selbstbehalt: Euro 30.-

### Lehrerhandbuch, 7 Kapitel

- **Meine Klasse** – Fragen zur eigenen Person; Wer bin ich? Wer sind die anderen? Wie gehen wir miteinander um?
- **Stärkung des Selbstvertrauens** – Was ist eigentlich Selbstvertrauen? Worauf gründet sich mein Selbstvertrauen? Wie kann ich mein eigenes und das anderer stärken?
- **Mit Gefühlen umgehen** – Ich verstehe mich und meine Gefühle besser; eigene Gefühle wahr und ernst nehmen, sie akzeptieren und ausdrücken können.
- **Die Beziehung zu meinen Freunden** – Wie kann ich Freundschaften aufbauen? Welchen Einfluss hat die Clique? Wie gehe ich mit Enttäuschungen, mit Verlust um? Wie löse ich konstruktiv Konflikte mit Freunden?
- **Mein Zuhause** – Was zeichnet mein Zuhause aus? Was empfinde ich als enttäuschend oder konfliktträchtig? Was kann ich dazu beitragen, Konflikte konstruktiv zu lösen? Wie können wir angenehmer in meiner Familie/ in meinem Freundeskreis/ in Klassenzimmer miteinander umgehen?
- **Ich entscheide mich für mich selbst** – Wie kann ich verantwortlich Entscheidungen treffen? Wie kann ich Stresssituationen lösen? Wie gehe ich mit negativem Gruppendruck um? Informationen zur Wirkung von legalen und illegalen Suchtmitteln
- **Ich weiß, was ich will** – Jugendliche haben viele Träume und Ideen; um sie zu verwirklichen, brauchen sie Ziele. Was tun bei Stolperfallen oder Sackgassen? Wie kann ich erfolgreich mein eigenes Handeln planen?

Mehr Information unter: [www.lions.at](http://www.lions.at)

Für Salzburg: Mag. Gisela Mayerhofer: [mayerhofer@gasteinertal.com](mailto:mayerhofer@gasteinertal.com) Tel: 0664/ 511 4337