



Fünf-Elemente Kochworkshop

Die 5-Elemente-Küche ist eine der 5 Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin und begeistert immer mehr Menschen mit ihren Möglichkeiten, die Gesundheit und Vitalität, aber auch die Emotionen positiv zu beeinflussen. TCM-Meister sagen: Machen Sie Ihre Lebensmittel und Gewürze zu Ihren Medikamenten.

Im Vordergrund steht dabei das Ziel, durch die Beseitigung von Energie-Blockaden die körpereigene Energie wieder kraftvoll und frei fließen zu lassen. Meist verschwinden mit der 5-Elemente-Küche auch der Heißhunger auf Süßes und überflüssige Kilos.

Trotz des Ursprungs werden hauptsächlich regionale und saisonale Lebensmittel und Kräuter verwendet.

feel good-Coach – Gudrun Wahl

Seit 10 Jahren begeisterte 5-Elemente-Köchin.

Ausbildungen im Bildungsinstitut Bacopa

- Diplomierte 5-Elemente-Ernährungsberaterin
- Antlitzanalyse, 5-Elemente-Kinderernährung
- Westliche Heilkräuter für Syndrome der TCM

Energie- & Genussküche zum Mitkochen:
Energiefrühstück und schnelle Powerküche für
Job & Freizeit.

④

Samstag 1. 2. 2014, 9.00 bis 13.00 Uhr

Nur 18 Teilnehmer!

Einzelpreis: € 50,- statt € 70,-

Paket Special: Chancen-Check + Koch-Workshop
€ 100,- statt € 170,-



Noch vier gute (Komm)Gründe für Kunden, Mitarbeiter und Freunde von Miele

Vortrag & feel good-Messe
Weil Selbstcoaching mehr Vorsorge-Wissen braucht.

Frühwarn- & Chancen-Check / Andreas Koller
Weil früher warnen besser ist als spät erkennen.

Fünf-Elemente Kochworkshop / Gudrun Wahl
Weil Energieküche so individuell ist wie wir Menschen.

Chancen-Check & Koch-Workshop
Weil Paketbücher am meisten gewinnen:
Energie – Top-Preis – Terminalsicherheit.

Info & Reservierung

Terminübersicht und Reservierung
unter Special-Events auf www.miele-veranstaltungen.at

Aufgrund der begrenzten Kapazitäten empfehlen wir Ihnen, bei
allen Angeboten möglichst rasch zu reservieren.

Mehr Detailinfos zu den Checks (Methode, Coaches)
über die feel good-Info-Hotlines
Tel. +43/664/140 4711 / ab@feel-good.com

Mehr Info zum gesamten Angebot von feel good – auch für
Firmen – bald auf www.auftank-tage.eu

Miele



Miele

Auftank- & Balance-Tage



Energie & Gesundheit

Konzentration & seelische Balance

kann man

essen & messen

Miele Galerie Salzburg

30. 1. bis 1. 2. 2014



Viele Studien sagen es.
Die Körperenergie wird zum Schlüsselkriterium für Gesundheit, Vitalität, junges Aussehen und Erfolg. Doch die Realität sieht anders aus.
Jeder 2. hat Gesundheits- & Gewichtsprobleme.
Jeder 4. ist auf dem Weg in die Erschöpfung.

Mit den Auftank- & Balance-Tagen will Miele in Zusammenarbeit mit der Initiative feel good (fg) das große Sehnsuchtsstema dieser Zeit unterstützen – **die Suche nach neuen Wohlfühl-Energiequellen.**

Miele Auftank- & Balance-Tage

Donnerstag, 30. 1. – 17.15 bis 19.00 Uhr **1**
Vorträge: Mehr Energie für Job & Leben mit TCM-Wissen
Mehr ganzheitliches Vorsorge-Wissen

Donnerstag bis Samstag **2**
feel good-Hausmesse mit Auftank-Top-Tipps
Eintritt frei, spezielle Wohlfühl-Behandlungen

Donnerstag bis Samstag **3**
Frühwarn- & Chancen-Checks nach TCM-Lehre
zu gesponserten Preisen

Samstag, 1. 2. – 9.00 bis 13.00 Uhr **4**
Kochworkshop: Energie- & Genussküche nach der 5-Elemente-Lehre
Top-Preise! Paketbucher bevorzugt (Check + Workshop)



Foto: Ferienregion Altauere-Steckammergut



Mehr Wissen & feel good-Hausmesse

Vorträge: Donnerstag, 30. 1. – 17.15 bis 19.00 Uhr **1**
17.15 Uhr Impuls-Vorträge – energiebewusst essen & trinken
18.00 Uhr Top-Vortrag von Andreas Koller (siehe S. 4)

Mehr Wohlfühl-Energie für Job & Leben mit TCM
4.000 Jahre bewährtes Vorsorge-Knowhow macht sicher.
Inkl. Wohlfühl-Drinks / Eintritt frei / Anmeldung erforderlich!

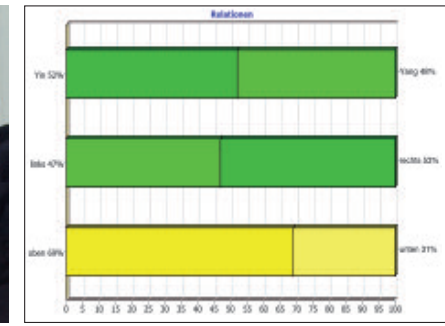
feel good-Hausmesse mit Auftank-Tipps **2**
Ausgesuchte Starkmacher kosten & testen
Donnerstag, 16.00 bis 20.00 Uhr
Freitag und Samstag, 10.00 bis 15.00 Uhr

- echte Auftank-Getränke + fg-Speisen
- Wohlfühl-Raumklima – Feinstaub, Elektro-Smog ...
- Spezielle Recreationmöbel & -Systeme
- Povernapping / echter Energieschlaf
- Mehr Energie mit Auftank-Zeit in fg-Energie-Hotels
- **Recreation-Highlight:** Mit spez. Elektroimpuls-Therapie Selbstheilungskräfte stärken und Beschwerden lindern.

Alle Ausstellungs-Partner – www.miele-veranstaltungen.at



Foto: Bio Vitalhotel Falkenhof



Frühwarn- & Chancen-Check

Der Check baut auf das Jahrtausende bewährte Heilwissen der TCM-Lehre (Traditionelle Chinesische Medizin).

Möchten Sie gerne wissen ...

- ... welche Bereiche und Organe überlastet sind?
- ... welche Vital-Probleme drohen, wenn's so weitergeht?
- ... welche inneren Muster ev. hier eine Rolle spielen?
- ... welche Lebensmittel Sie besonders stärken?

Der Check verbindet altes Vorsorgewissen mit modernem Resonanzscreening. Er zeigt lange vor organischen Störungen, in welchen Bereichen der Energiefluss blockiert ist und wo daher unsere großen Wohlfühl- und Erfolgspotentiale liegen.

feel good-Coach Andreas Koller

12 Jahre erfolgreich in voestalpine Betriebsmedizin tätig, jetzt selbstständig.

Ausbildung:

- Diplomierter Gesundheits- und Krankenpfleger
- Heilmasseur & und Skenar-Therapeut
- Anwender Traditionelle Chinesische Medizin
- Stressmanagement Trainer Päd. Hochschule Karlsruhe
- Diplomierter Lauf- und Nordic Walking-Instruktor

Mit ganzheitlichem Chancen-Check nach TCM-Lehre belastete Bereiche und Auftankpotentiale finden. **3**

Donnerstag, Samstag 8.30 bis 15.15 Uhr,
Freitag, 8.30 bis 17.15 Uhr

Fragebogen (vorweg), Check, Beratung, Aufbauplan
Hinweise auf energiebewusste 5-Elemente-Ernährung
Dauer: 45 Min. – nur begrenzte Teilnehmerzahl!
Einzelpreis: € 80,- statt € 100,-

Paket Special: Chancen-Check + Koch-Workshop
€ 100,- statt € 170,-

Foto: Fischer Sports