

## ZUCKERQUIZ GETRÄNKE

Römerquelle Emotion (0,5 l)	Fanta Orange (0,5 l)	Eistee Lemon (0,5 l)	Eistee Pfirsich less sugar (0,5 l)	Red Bull (250 ml)	Coca Cola (0,5 l)
6	13	11	8	9	15

\*Angabe in Stk. Würfelzucker (2,6 – 3 g)

\*\*\*

## EIER

Seit 2004 gibt es die Einzel-Eikennzeichnung. Auf jedem Ei steht ein sogenannter Erzeugercode und das Mindesthaltbarkeitsdatum. Was sagt mir die erste Ziffer auf dem Frühstücksei?

Das Ei kommt aus:

Käfighaltung

Bio-Landwirtschaft

Bodenhaltung

Freilandhaltung

\*\*\*

## LEBENSMITTEL AUS DER REGION

Bisher gibt es noch keine gesetzliche Definition eines „regionalen“ Lebensmittels. Sehen Sie sich diese Gütesiegel und Verpackungsinformationen an. Welchen Angaben würden Sie vertrauen, welchen nicht?

Ja!

Nein!

-----

-----





-----

-----

-----

### Wie viel Korn steckt in Schnitzel, Milch und Co?

Veredelungsverluste bei der Produktion von tierischen Lebensmitteln

10 kg	5 kg	4 kg	3 kg
			
<b>1 kg Rindfleisch</b>	<b>1 Liter Milch</b>	<b>1 kg Hühnerfleisch</b>	<b>1 kg Schweinefleisch</b>

**Quelle:** KOERBER K., MÄNNLE T., LEITZMANN C. Vollwert Ernährung – Konzeption einer zeitgemäßen Ernährungsweise. Haug Verlag, Stuttgart, 2004. Grafik: Julia Katzmann

\*\*\*

## Lebensmittel im Abfall

1) Wie hoch ist der Anteil an unverbrauchten – teilweise noch originalverpackten – Lebensmitteln im Restmüll?

- 4 %
- 8 %
- 12 %



2) Wie kommt es dazu, dass so viele Lebensmittel weggeworfen werden?

---

---

---

3) Was denkt ihr, welche Lebensmittel landen am Häufigsten im Müll?

- Brot
- Fleisch
- Nudeln

4) Woran kann ich erkennen, dass ein Lebensmittel verdorben ist? Versucht die Produkt-Veränderung genauer zu beschreiben.

---

---

---

5) Was sagt uns das...

Verbrauchsdatum: bei hygienisch sensiblen Produkten wie Faschiertes, Huhn oder Fisch. Soll rasch verbraucht werden!

Mindesthaltbarkeitsdatum: bis zu diesem Datum ist es top Qualität, ab dann **langsamer** Abbau möglich. Englisch: best before!

# Bio oder nicht Bio?



Hilfestellungen als Broschüren-Download:

[http://ooe.arbeiterkammer.at/service/broschuerenundratgeber/konsumentenschutz/Lebensmittel-Guetesiegel\\_am\\_Pruefstand.html](http://ooe.arbeiterkammer.at/service/broschuerenundratgeber/konsumentenschutz/Lebensmittel-Guetesiegel_am_Pruefstand.html)