

# In einer Box kommt die gesunde Zukunft

Der Kindergarten Hallein ist „gesund“ – die Zusammenarbeit mit AVOS und AUVA macht das möglich

JAKOB HILZENSAUER

**HALLEIN.** Es ist ein altes Thema, das jedoch an Aktualität nichts verloren hat: Bewegungsförderung im Kindergarten. Übergewicht und Aufmerksamkeitsdefizite nahmen in der Vergangenheit ständig zu. Um den negativen Auswirkungen dieser Erscheinungen Einhalt zu gebieten, werden immer häufiger frühpädagogische Maßnahmen dagegen gesetzt. Eine davon wurde



**Auf Rollbrettern sammeln Kinder neue Bewegungserfahrungen – die Bretter sind nur ein Utensil aus der AUVA-Box.**

BILD: HILZ

klärt. Hannes Lichtmanegger erklärt, warum die AUVA hinter solchen Aktionen steht: „Die AUVA unterstützt diese Aktion der Kindergärten, indem die Kinder von uns Bewegungsmaterialien bekommen und wir die Finanzierung übernehmen für die Bewegungsraumberatung bzw. für Beratung der Eltern und Kindergartenpädagoginnen. Langfristig gesehen, ist Bewegungsförderung ein wesentliches Element in der Unfallprävention. Wir wollen Kinder bei ihrer Bewegung fördern und versprechen uns langfristig eine Verbesserung der Motorik und somit geschicktere Erwachsene im Erwerbsleben.“

Die Bewegungsmaterialien wurden in Form einer Box überreicht. Rund 700 Euro kostet diese. Darin befinden sich zahlreiche Mittel, um den Kindern mehr Bewegungsmöglichkeiten zu geben, unter anderem Balanciergeräte, Rollbretter, Pedalo, Jongliertücher oder ein Schwungtuch. Doch nicht nur Materialien werden von AVOS und AUVA zur Verfügung gestellt, sondern auch Beratung und Information stehen ganz oben in der Prioritätenliste, wie Maud Bukovics, Gesundheitsreferentin bei AVOS, erläutert: „Ein gesunder Kindergarten soll Kinder, Eltern und Kindergartenpädagoginnen so weit vorbe-

reiten, dass alle für ihre Gesundheit sorgen können. Wir beraten nicht nur die Pädagoginnen, sondern eben interaktiv auch die Eltern und die Kinder.“

Auch Halleins Bürgermeister Gerhard Anzengruber (ÖVP) ist von der Aktion angetan: „Es ist ganz interessant, wenn einmal von Bewegungsexperten ein Warnschrei kommt, dass Kinder Bewegungsdefizite bei Grundbewegungsarten haben – spätestens dann ist Handlungsbedarf gegeben. Da hat sich die Partnerschaft mit AVOS als sehr gut herausgestellt, denn die haben die Experten, die Bewegungsförderung vermitteln können. Dieses Projekt passt sehr gut zu dem gesunden Kindergarten in Neualm, aber es wird auch in unseren anderen Kindergärten sehr gut gearbeitet.“

Neben Bewegung setzt das Projekt „Gesunder Kindergarten“ auch auf weitere Säulen und legt unter anderem auch großen Wert auf Ernährung, materielle Umwelt und Sicherheit, Lebenskompetenz und betriebliche Gesundheitsförderung.



„Versprechen uns geschicktere Erwachsene im Erwerbsleben.“

Hannes Lichtmanegger, AUVA

vergangene Woche im Halleiner Kindergarten weiter ausgeführt. Initiiert von AVOS, dem Arbeitskreis für Vorsorgemedizin Salzburg, und der Allgemeinen Unfallversicherungsanstalt (AUVA) wurde der Kindergarten Am Almbach in Hallein-Neualm erneut zum „gesunden“ Kindergarten er-

## Ausgezeichnete Qualität für Halleiner Trinkwasser

**HALLEIN.** Das Trinkwasser der Grundwasserwerke in Gamp wird laufend bakteriologisch und chemisch untersucht, desgleichen bei Notfällen das Ersatzwasser. Durch den konsequenten Schutz der Wasservorkommen sind keinerlei Spuren von Pestiziden nachzuweisen. Dem Trinkwasser der Stadt Hallein wird auf Grund der laufenden Überprüfung eine ausgezeichnete Qualität bescheinigt. Das Grundwassergebiet der Stadt Hallein wird gespeist von den Grundwasserströmen der Osterhorngruppe. Durch die Hochwertigkeit der Anlage in Gamp und der konsequenten Betreuung wird die ausgezeichnete Qualität auf Dauer gesichert.

## JETZT ZUVIEL BEZAHLTE STEUER ZURÜCKHOLEN!

**Machen Sie die Arbeitnehmerveranlagung.  
Und holen Sie sich Ihr Geld zurück.  
Mit dem AK/ÖGB Steuerlöscher!**

**Vereinbaren Sie Ihren Termin:  
0662 / 86 87 86**

[www.ak-salzburg.at](http://www.ak-salzburg.at)

GERECHTIGKEIT MUSS SEIN