

# men@work – Männergesundheit im Fokus

„men@work“ ist nicht nur der Name einer Rockband Down Under, sondern auch ein Projekt zur Gesundheitsförderung, Hauptaugenmerk: Männergesundheit. Der Schwerpunkt liegt auf männerdominierten KMUs mit fünf bis maximal 50 Mitarbeitern in unserem Bundesland.

Um das Thema Männergesundheit künftig in Salzburg stärker präsent zu machen, haben SGKK, AMD Salzburg und AVOS gemeinsam das Projekt „men@work“ erarbeitet. Aufbauend auf dem bereits erprobten BGF-Modell für Kleinbetriebe, soll die Männergesundheit in den Fokus gerückt werden.

**Wer kann teilnehmen?** Unternehmen, die zwischen fünf und 50 Beschäftigte und einen Männeranteil von mindestens 75 Prozent aufweisen. Die Förderung des BGF-Modells für Kleinbetriebe erfolgt durch die SGKK, der Schwerpunkt der

Männergesundheit durch den Gesundheitsförderungsfonds Salzburg. Der Gesundheits-Check für die Mitarbeiter wird von Land Salzburg, AK Salzburg und der Ärztekammer unterstützt. „Den Betrieben entsteht somit für das gesamte Projekt lediglich ein vergleichsweise geringer Unkostenbeitrag“, rührt AK-Experte Christian Rumpfmayr die Werbetrommel für dieses tolle Projekt. Wer jetzt hellhörig geworden ist und genauer Bescheid wissen möchte, kann sich unter dem Link [www.gesundheitsalzburg.at/menwork](http://www.gesundheitsalzburg.at/menwork) näher informieren.



© iStock.com/Fotolia.com

## „Medizinische Rehabilitation Neu – Anspruch und Wirklichkeit“

Mit 1. Jänner 2014 wurde der Zugang zur Invaliditäts- und Berufsunfähigkeitspension für alle ab 1. Jänner 1964 Geborenen neu geregelt. Nach dem Grundsatz „Rehabilitation vor Pension“ sollen Maßnahmen der medizinischen und beruflichen

Rehabilitation den Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt ermöglichen. Nach knapp zwei Jahren ist eine erste Bestandsaufnahme notwendig. Haben die Betroffenen, die rehabilitiert wurden, wirklich Zugang zum ersten Arbeitsmarkt gefunden? Diese Fra-

gen möchten wir mit Ihnen und namhaften Referenten diskutieren.

**Wann:** 12. Oktober 2015, 14.00–17.30 Uhr

**Wo:** Parkhotel Brunauer, Salzburg

**Teilnahme kostenlos**

### VERANSTALTUNGSBOX

#### Migration und Gesundheit

Fakten.Rechte.Praxis.

Wann: 22. Oktober 2015, 13.30–17.30 Uhr

Wo: Parkhotel Brunauer, Salzburg – Teilnahme kostenlos

Anmeldeschluss: 16.10.2015,

Anmeldung: [veranstaltung@ak-salzburg.at](mailto:veranstaltung@ak-salzburg.at)

#### Berufsimmanenter Stress

Persönliche und betriebliche Widerstandsfähigkeit bei nicht vermeidbarem Stress fördern

Wann: 13. Oktober 2015, 13.00–17.00 Uhr

Wo: AK Salzburg, Seminarraum 501

Kosten: EUR 15,00

Referentin: Mag.<sup>a</sup> Brigitta Gruber

Anmeldung: [karin.sattlecker@ak-salzburg.at](mailto:karin.sattlecker@ak-salzburg.at)

#### Zeitmanagement

Praktische Werkzeuge aus dem Zeitmanagement kennenlernen und einsetzen

Wann: 21. Oktober 2015, 09.00–17.00 Uhr

Wo: Parkhotel Brunauer, Salzburg

Kosten: EUR 30,00

Referentin: Mag.<sup>a</sup> Getraud Hinterseer

Anmeldung: [karin.sattlecker@ak-salzburg.at](mailto:karin.sattlecker@ak-salzburg.at)