

# KRÄUTERWERKSTATT für Kinder

Vom Gänseblümchen zum leckeren Smoothie:

Pflanzen kennen lernen und Pflanzen verarbeiten

---

## INHALT

Pflanzen kennen lernen und mit ihnen etwas tun - darum geht es im Projekt "Kräuterwerkstatt", das ich ab Frühjahr anbiete. Ein „Kräuter-Vormittag“ im Kindergarten könnte folgendermaßen aussehen: Zuerst gehen wir auf eine nahe gelegene Wiese spazieren und ich erkläre den Kindern 5-7 Kräuter (z.B. Spitzwegerich, Löwenzahn, Gundermann, Margarite, Rot- und Weißklee...). Anschließend sammeln wir die Kräuter und bereiten im Anschluss eine gesunde Jause daraus (z.B. Topfenaufstrich mit Kräutern und einen Früchte-Kräuter-Smoothie).

---

## ZIELGRUPPE

- Kindergartenkindern

## ZIELE / SCHWERPUNKTE

- heimische Pflanzen kennen lernen und gleichzeitig etwas über deren Anwendung erfahren
- über giftige Pflanzen aufklären und dass sie nur Pflanzen essen dürfen, die sie einwandfrei erkennen

## LEISTUNGEN

- Kräuterworkshop mit Exkursion und einer praktischen Anwendung der gesammelten Kräuter

## ZEITRAHMEN

- 3-6 Stunden

## KOSTEN

- 60,- Euro pro Stunden zzgl Fahrtkosten und Kosten für Materialien
- Im Rahmen des Projekts "Gesunder Kindergarten" werden die Kosten gefördert

## ANMERKUNG

- Da die Palette an Pflanzen und deren verschiedene Anwendungen sehr vielseitig ist, ist diese Ausschreibung nur ein Vorschlag, den ich jederzeit in Absprache mit den Kindergärten abändern oder anpassen kann.
- 

## ANSPRECHPARTNER

Dipl.-Biol. Angelika Schukraft (Kräuterpädagogin)

Unterreit 31

5751 Maishofen

mobil: 0664/73750894

Email: aschukraft@vahoo.de

