

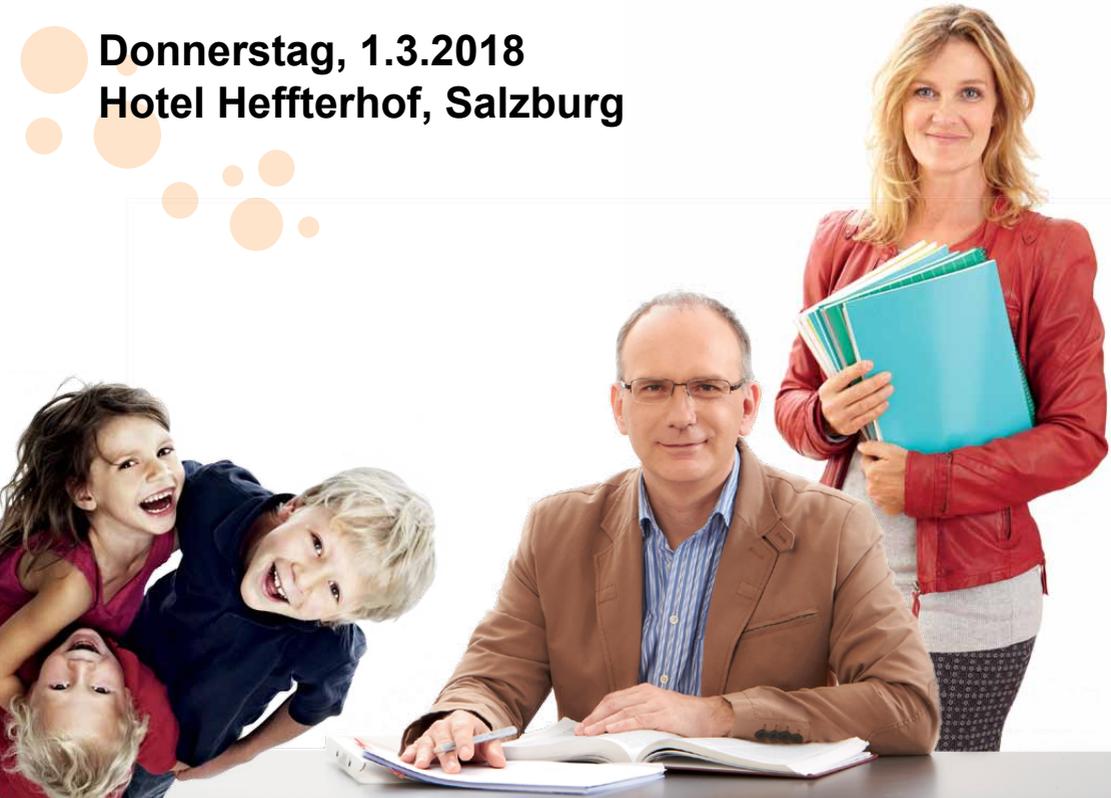


**Versicherungsanstalt  
öffentlich Bediensteter**

# **EINLADUNG ZUM SYMPOSIUM**

**„Arbeitsplatz Schule:  
Gesund lehren, gesund führen, gesund leben“**

**Donnerstag, 1.3.2018  
Hotel Heffterhof, Salzburg**



## Referenten



**Dr. Christian Scharinger, MSc**

Gesundheitssoziologe, Organisations-, Personalentwickler und Coach, Mitglied der Österreichischen Vereinigung für Supervision, selbstständiger Berater und Coach

Beschäftigt sich seit 15 Jahren in den Feldern Forschung, Ausbildung, Vernetzung und Projektpraxis mit dem Konzept der Gesundheitsförderung. Arbeits- und Forschungsschwerpunkte: Betriebliche

Gesundheitsförderung, Gesundheitsverhalten von Jugendlichen, PädagogInnengesundheit



**Erich Hotter, MSc**

Studium der Psychologie in England, Weiterbildung an den US-Universitäten Harvard, Berkeley, Washington, Case Western Reserve, Univ. North Carolina Riverside

Gründung der Unternehmensberatung Hotter & Partner GmbH in Graz, Gründer der ARGE Burnout und der ARGE Zuhören

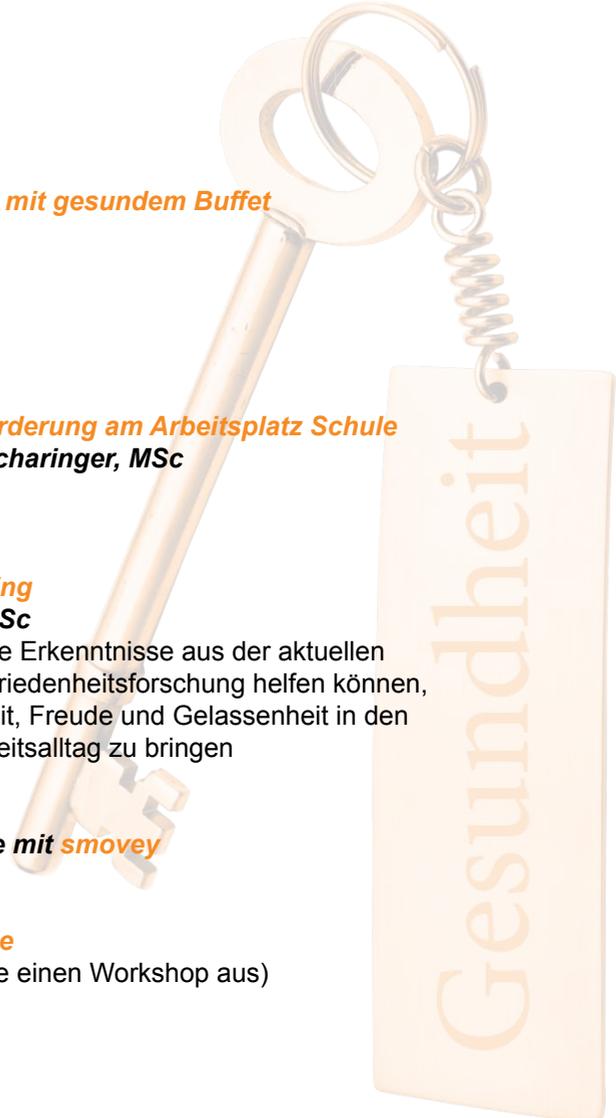
Autor der Ratgeber „7 Schritte gegen Burnout“, „Lärm in der Schule“ (in Zusammenarbeit mit Dr. J. Zollneritsch) und „Happier – Happiness für Einsteiger“, Autor von Studien und wissenschaftlichen Publikationen über die Burnout-Gefährdung von Berufsgruppen



**Ingo Vogl**

Kabarett braucht nicht erklärt werden, Gesundheit? – eigentlich auch nicht. Nach diesem Gesundheitskabarett brauchen Sie weder eigenartige Übungen machen noch eigenartige Geräte kaufen oder ständig durch die Gegend laufen. Hier geht's um alles, was Spaß macht.

# Programm

- 
- 13:00 Uhr**      **Registrierung**  
*Come together mit gesundem Buffet*
- 13:30 Uhr**      **Begrüßung**
- 13:40 Uhr**      **Impulsreferat**  
*Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz Schule*  
**Dr. Christian Scharinger, MSc**
- 14:00 Uhr**      **Kurzvortrag**  
*Happier Teaching*  
**Erich Hotter, MSc**  
Erfahren Sie, wie Erkenntnisse aus der aktuellen Glücks- und Zufriedenheitsforschung helfen können, mehr Gesundheit, Freude und Gelassenheit in den schulischen Arbeitsalltag zu bringen
- 14:45 Uhr**      **Bewegte Pause mit smovey**
- 15:15 Uhr**      **Workshoprunde**  
(Bitte wählen Sie einen Workshop aus)
- 16:45 Uhr**      **Kaffeepause**
- 17:00 Uhr**      **Gesundheitskabarett**  
**Ingo Vogl**
- 18:00 Uhr**      **Ende der Veranstaltung**
- Moderation:**      **Dr. Christian Scharinger, MSc**

# Workshops

**Workshop 1:** *Happier Teaching*  
**Erich Hotter, MSc**

- Schnupper-Meditation für mehr Gelassenheit
- Stress-Symptome rechtzeitig erkennen
- Das Energiekonto ausgleichen lernen

**Workshop 2:** *Gesundes Führen für Schulleitungen*  
**Mag. Christine Schönowitz, PhD, MBA**

- Herausforderung „Führen“: Wie wirkt sich mein Führungsverhalten auf das Wohlbefinden meiner KollegInnen aus?
- Vertrauensmanagement am „Arbeitsplatz Schule“
- Potentiale von Vertrauensmanagement erkennen und erste praktische Schritte setzen

**Workshop 3:** *Dankbarkeit – oberflächliche Grußkartenromantik oder wertvoller Resilienzfaktor psychischer Gesundheit?*  
**Mag. Anja Fischer**

- Was ist Dankbarkeit und wie wirkt sie: Ergebnisse der psychologischen Dankbarkeitsforschung
- Wie kultiviert man eine Haltung der Dankbarkeit?
- Praktische Fallbeispiele

**Workshop 4:** *Stimmfit im Unterricht*  
**Mag. Dr. Barbara Widhalm**

- Wie kann ich besser „gehört“ werden?
- Stimmt's? Ausgewählte Übungen, die Sprechen, Stimme und Körper in Einklang bringen
- Stimmfitness und Stimmhygiene: Sprechen im Schulalltag gut und ökonomisch meistern



# Anmeldung

Ihre Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen in zweifacher Form notwendig:

## 1. Schritt: Anmeldung über ph-online

- Das Symposium wird von der PH Salzburg als Fortbildung für Lehrkräfte und SchulleiterInnen anerkannt
- Die Anmeldung zur Veranstaltung mit der LV Nr. 303007KP05 ist über ph-online von 1.7. bis 24.9.2017 möglich
- Alle registrierten TeilnehmerInnen können nach der Veranstaltung eine Teilnahmebestätigung über ph-online ausdrucken

## 2. Schritt: Anmeldung zum Workshop

Per E-Mail: [symposium.salzburg@bva.at](mailto:symposium.salzburg@bva.at)

- Nennen Sie bitte bei der Anmeldung Ihren Namen sowie Ihre Schule oder Institution
- Sie können sich für einen Workshop anmelden, bitte führen Sie in Ihrem Mail Ihren Wunschworkshop an
- Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie ein E-Mail zur Bestätigung

## Kontakt

Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter (BVA)

E-Mail: [symposium.salzburg@bva.at](mailto:symposium.salzburg@bva.at)

Telefon: 050405-27540 bzw. 27541

Faberstraße 2A, 5020 Salzburg

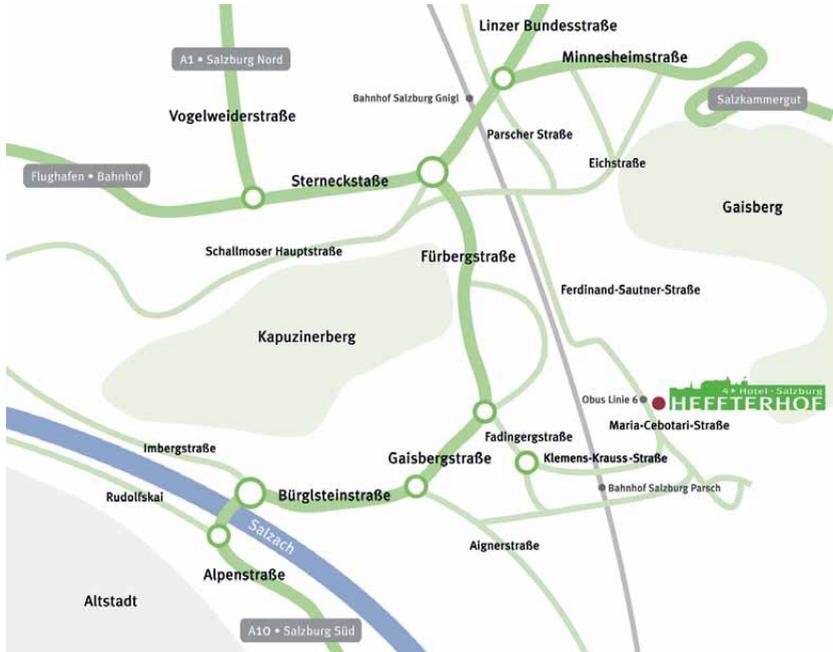
**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

**Das Gesundheitsförderungsteam der BVA**



# Anfahrtsplan

Hotel Heffterhof Salzburg • Maria-Cebotari-Straße 1–7 • 5020 Salzburg



## Anreise mit dem Auto:

**Kommend über die Autobahn von Süden „Ausfahrt Salzburg Süd“:**

Alpenstraße bis Nonntaler Brücke, rechts • Kreisverkehr rechts:  
Bürglsteinstraße • Kreuzung links: Gaisbergstraße • Kreuzung rechts:  
Fadingerstraße • Clemens-Krauss-Straße • Maria-Cebotari-Straße

**Kommend über die Autobahn von Norden „Ausfahrt Salzburg Nord“:**

Vogelweiderstraße • Kreuzung links: Sterneckstraße • Kreuzung  
gerade: Fürbergstraße • Kreuzung gerade: Fadingerstraße •  
Clemens-Krauss-Straße • Maria-Cebotari-Straße

**Kommend aus dem Salzkammergut:** Minnesheimstraße • Kreuzung  
links: Linzer Bundesstraße • Kreuzung links: Fürbergstraße • Kreuzung  
gerade: Fadingerstraße • Clemens-Krauss-Straße • Maria-Cebotari-Straße

**Parken:** Es stehen gratis Parkplätze zur Verfügung

## Anreise mit der Bahn:

Haltestelle Parsch zu Fuß 7 Gehminuten oder Salzburg Hauptbahnhof:  
S-Bahn-Haltestelle 6 (Parsch) bis Haltestelle Maria-Cebotari-Straße