



Kräuterworkshops & Kräuterkundungen für Kindergärten & Schulen

Kräuterworkshops sind ganzjährig & wetterunabhängig möglich!
Kräuterkundungen bis zum ersten Frost/Schneefall, je nach Vegetation.



„Kräutersalz & Blütenzucker selbstgemacht“

Wir stellen gemeinsam buntes und duftendes Kräutersalz oder Blütenzucker her! Es wird gerührt, gemörsert, abgefüllt und schön verpackt und ein wenig in die Welt der Kräuter eingetaucht.

Verwendet werden ausschließlich hochwertige & regionale Zutaten für die Herstellung:

- ✦ Naturbelassenes Steinsalz aus Österreich (grobe & feine Körnung)
- ✦ Bio-Kräuter, Blüten und Gewürze (getrocknet = einfache Handhabung & sofortiger Gebrauch)

2 Optionen für das Kräutersalz/Blütenzucker möglich:

Glas mit Schraubverschluss oder Salzmühle (wiederverwendbar)



„Wildkräuter-Küche“

Gemeinsames Sammeln & Verarbeiten der Wildkräuter für „Wildkräuter-Küche“. Verschiedene Möglichkeiten, je nach Alter.
(einen Großteil der frischen Wildkräuter bringe ich gerne mit, zwecks Zeitrahmen.)

- ✦ Kräuterbutter
- ✦ Brote mit Kräutern & Blüten als Belag
- ✦ Kräuteressig ansetzen
- ✦ Kräuterpesto herstellen und dann zB. für kleine Salate im Glas, als gesunde Jause. Selbstgemachtes ist immer gut!
- ✦ Schokotaler mit Blütendeko
- ✦ Kräuterhonig ansetzen - und vieles vieles mehr möglich!

Nach dem Motto: Regional statt von überall!



„Kräutergeschenke herstellen“

Kräutergeschenke für besondere Anlässe herstellen, wie zB.:

Ostern - Eierfärben mit Kräutern, Kräutertopf gestalten mit Bemalung & Bepflanzung

Muttertag/Vatertag, Weihnachten - Badesalz oder Peeling mit Kräutern herstellen, Duftsäckchen herstellen

„Kräutererkundungen – Naturwerkstatt“

Ganz nach dem Motto: Entdecken & Staunen! Dabei kann gemeinsam gesammelt werden für die weitere Verarbeitung zu verschiedenen Kräuterprodukten. Ein MUSS = LUPE!!! Funktioniert bei Erwachsenen schon besonders toll!

Als Dank an die Natur für die kostenlosen Geschenke (Naturmaterialien/Fundstücke) können wir Naturmandalas legen.

Die Pflanzenwelt im Jahreskreislauf kennen lernen – auf 3 Termine im Jahr:

- 🌿 Frühling = nach dem Winter junges, frisches Grün, Triebe an den Pflanzen, alle erwacht
- 🌿 Sommer= üppige Fülle, alles blüht, Früchte werden reif
- 🌿 Herbst = langsames Zurückziehen der Natur, letzte Früchte für die Tierwelt, Aussamen für die nächste Pflanzengeneration

Blüten & Blätter sammeln zum Trocken - auf 2 Termine aufgeteilt:

1. Termin gemeinsames Sammeln und Vorbereiten zum Trocknen, 2. Termin Verarbeiten der getrockneten Pflanzenteile zB.:

- 🌿 Bilder & Karten gestalten mit Blüten/Blätterfiguren
- 🌿 Bilderrahmen als Collage damit befüllen
- 🌿 Teemischung herstellen

Naturmaterialien sammeln für „Natur-Mobile“ aus Hölzern, Flechten, Steinen, Bändern, Federn, Astscheiben oder getrocknete Blüten/Blättern auf Salzteiganhängern.

Stofftaschen mit Kräutern/Pflanzenmaterialien-Aufdrucken gestalten (Prinzip Kartoffelstempel) Nachhaltigkeit vorleben – Stofftasche statt Plastik! zB. als Turnbeutel oder Einkaufstasche.

Materialien werden alle von mir mitgebracht – je nach Thema:

- 🌿 Getrocknete Bio-Kräuter, Blüten, Gewürze
- 🌿 Naturbelassenes Steinsalz (grob & fein)
- 🌿 Bio Zucker aus Österreich
- 🌿 Bio Apfelessig naturtrüb aus Österreich
- 🌿 Honig regional / Imker Bischofshofen (in Umstellung auf Bio)
- 🌿 Mörser, Schüsseln & Löffel
- 🌿 Messer (je nach Alter), Schneidebretter
- 🌿 Vordruckte Etiketten zum fertig beschriften & bemalen vor Ort
- 🌿 Bänder, Stoffe & Scheren

Ich freue mich auf gemeinsame Kräutererlebnisse & sende Kräuter-Herzliche Grüße!

Kräuterherz – Karolina Hudec | zertifizierte Kräuterpädagogin | 5505 Mühlbach am Hochkönig

www.meinkraeuterherz.at & auf Facebook und Instagram: kraeuterherz

