

INITIATIVE „Bewegte & Gesunde Schule NMS/PTS



u. Allgemeine Sonderschule“

ZIELE UND INHALTE DER INITIATIVE

Mit Hilfe der Initiative „Bewegte & Gesunde Schule NMS/PTS/ASO“ wird ganzheitliches Lernen in den **Neuen Mittelschulen, Polytechnischen Schulen** und **Allgemeinen Sonderschulen** gefördert, der Lebensraum Schule lebendiger und aktiv mitgestaltet sowie die Schulentwicklung unterstützt.

Das Gesundheitsteam der Schule – das im Zuge des Projektstarts gebildet wird - sowie ein/eine Prozessbegleiter/in (AVOS) erstellen eine Ist-Analyse, definieren individuelle Ziele und konkrete Maßnahmen, um das Thema „**Gesundheitsförderung**“ im **Schulalltag zu integrieren** bzw. zu verankern. Das Projekt „Bewegte & Gesunde Schule NMS/PTS/ASO“ kann zudem als Teil des SQA-Prozesses genutzt werden. Die Inhalte bzw. Module der Initiative finden sie auf unserer website in der „Modulwolke“.

DIE HANDLUNGSFELDER, DIE BEARBEITET WERDEN

- Lern- und Lebensraum (Bsp: Pausenraumgestaltung)
- Unterrichtsqualität (Bsp: SchiLF Bewegtes Lernen oder SchiLF Exekutiven Funktionen)
- Steuern und Organisieren (Bsp: Rhythmisierung des Unterrichts bzw. Zeitmanagement)

werden thematisiert und gemeinsam mit der Schulgemeinschaft bewegungsförderlich gestaltet.

DIE VORTEILE EINES BEWEGTEN SCHULTAGS

- Laut Gehirnforschung mehr Lernerfolg durch Bewegung
- Steigerung der Aufmerksamkeit (durch Rhythmisierung des Unterrichts - Wechsel von An- und Entspannung)
- Steigerung der Motivation
- Einen Beitrag zur Gesundheit der Lehrerinnen und Lehrer
- Ein besseres Klima im gesamten Schulgeschehen

DIE ZIELGRUPPE

- Schulgemeinschaft (Direktoren/innen, Lehrer/innen, Schüler/innen, Eltern,...)
- Schulerhalter (Gemeinden)
- BuffetbetreiberInnen
- LieferantInnen
- und andere Multiplikatoren

DIE KOSTEN

- Die Initiative ist, dank der Finanzierungen vom Land Salzburg Gesundheitsressort und der Salzburger Gebietskrankenkasse, für Schulen im Bundesland Salzburg **kostenlos**.

IHR ANSPRECHPARTNER

- AVOS - Mag. Bernhard Bayer, Gesundheitsreferent – Sportwissenschaftler, Elisabethstraße 2, 5020 Salzburg, Tel.: 0662/887588-53, Mail: bayer@avos.at