

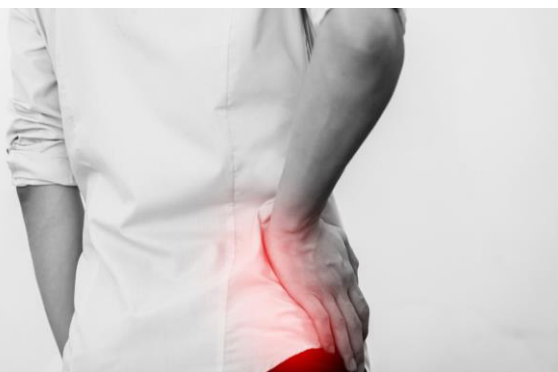
# GESUNDE GEMEINDE HENNDORF

## BEWEGTE HÜFTEN LEBEN LÄNGER

Vortrag und praktische Übungen

- | **Dienstag, 14. Mai 2019**
- | **19:00 Uhr**
- | **Gemeindeamt Henndorf**

An diesem Abend erfahren Sie von Johannes Pagitsch und Patrick Rottenhofer / Physiotherapeuten TASTSINN Wallersee viel Wissenswertes über die Anatomie der Hüfte, Knochen-Bänder-Muskeln, und über Ursachen von Hüftschmerzen.



Im praktischen Teil können Sie testen wie beweglich Ihre Hüften sind. Außerdem werden Ihnen einfache Übungen gezeigt, damit Sie bis ins hohe Alter beweglich bleiben und so Hüftschmerzen vorbeugen können.

Bei Schönwetter im Bewegungspark  
Geeignet für jedes Alter  
Eintritt frei