

Gesunder Bauernhof im Kindergarten Sighartstein

Im „Gesunden Kindergarten“ Sighartstein hat der Nachwuchs selbst Lebensmittel hergestellt und – als Highlight – auch auf einem Traktor Platz nehmen dürfen.

Mit fünf Stationen zum „Selbst-Ausprobieren“ hat die Landjugend Neumarkt in Sighartstein aufgetrumpft und eine perfekte Ergänzung zum „Gesunden Kindergarten“ – einer vom Gesundheitsförderungsfonds Salzburg geförderten und von AVOS und der BVA umgesetzten Initiative – auf die Beine gestellt. Dabei haben die Kleinen etwa aus Rahm selbst Butter hergestellt, Brot gebacken, frische Milch vom Bauernhof zu Erdbeer-Shakes verarbeitet, Erdbeermarmelade eingekocht und in, bzw. auf einem Traktor Platz nehmen dürfen. Die meisten der Punkte spielen hier perfekt in den Schwerpunkt Ernährung – neben „Umwelt & Sicherheit“, „Bewegung“, „Lebenskompetenz“ und „Team-Gesundheit“ eine der fünf Säulen des „Gesunden Kindergartens“. AVOS-Gesundheitsreferentin Andrea Füreder gefällt vor allem das Teamwork zwischen Pädagog*innen und Landjugend-Mitgliedern: „Hier arbeiten gleich mehrere Generationen Hand in Hand, um den Jüngsten ein Erlebnis zu bieten, an das sie sich noch lange erinnern werden.“

Eine spontane Idee führte zum Kinder-Programm

Dabei ist das Programm eigentlich zufällig entstanden, wie Landjugend-Leiterin Katharina Mangelberger verrät: „Birgit Brandner ist Kindergartenpädagogin und Landjugend-Mitglied. Sie hat uns im Herbst spontan gefragt, ob wir einen Tag gestalten wollen – und wir haben sofort zugesagt.“ Besonders gut angekommen ist bei den Kids – neben der Traktor-Station – das Herstellen der Butter. Mit strahlenden Augen sind sie mit den Mini-Marmeladengläsern herumgetanzt und auf und ab gehüpft, bis sich dann endlich ein Butterklumpen gebildet hat. „Es ist super, dass die Kids alles ausprobieren dürfen“, sagt Füreder.

FOTOS:

Kindergarten_Sighartstein_(Manuel_Bukovics)_1095.jpg – Frisches saisonales und regionales Obst – in diesem Fall Erdbeeren – ist mit Milch vom Bauernhof zu einem Shake vermischt worden. (Foto: AVOS/Manuel Bukovics)

Kindergarten_Sighartstein_(Manuel_Bukovics)_1118.jpg – Sehr konzentriert haben die Kinder ihre Jausenweckerl mit diversen Körnern bestreut. (Foto: AVOS/Manuel Bukovics)

Kindergarten_Sighartstein_(Manuel_Bukovics)_1197.jpg – Schwungvoll und mit ganzem Körpereinsatz haben die Kinder aus Rahm Butter „geschüttelt“. (Foto: AVOS/Manuel Bukovics)

Kindergarten_Sighartstein_(Manuel_Bukovics)_1197.jpg – Besonders spannend war für die Kinder der Traktor – inklusive der ganzen Hebel und Funktionen. (Foto: AVOS/Manuel Bukovics)