



# Ausbildung für Gesundheitsbeauftragte



**Kolpinghaus Salzburg**

**Adolf-Kolping-Straße 10, 5020 Salzburg**

Parkmöglichkeiten direkt vor dem Haus



**Mi, 27. September 2023, 08:00 bis 17:00 Uhr**



Bitte um Anmeldung und Bekanntgabe der Teilnehmer\*innen **mit Name, Kindergarten und E-Mailadresse** an [gesunderkindergarten@avos.at](mailto:gesunderkindergarten@avos.at)

**ANMELDESCHLUSS: 15.09.2023**

Wir erlauben uns, unter Bezugnahme auf §12 Abs. 3 Z3 DSG darauf hinzuweisen, dass zu allgemeinen Dokumentationszwecken Bildaufnahmen dieser Veranstaltung angefertigt werden.



**08:00 – 08:15 Ankommen**



**08:15 – 08:30 Begrüßung und Einführung**



**08:30 – 11:00** **Modul 1**  
Gesundheit und (betriebliche) Gesundheitsförderung  
– Der Weg zum Gesunden Kindergarten



**11:00 – 11:15 Pause**



**11:15 – 12:15** **Modul 2**  
Rolle und Aufgaben der/des  
Gesundheitsbeauftragten



**12:15 – 13:15 Mittagspause**



**13:15 – 13:30 Bewegter Einstieg**



**13:30 – 15:00** **Modul 3**  
Projektmanagement



**15:00 – 15:15 Pause**



**15:15 – 16:45** **Modul 4**  
Öffentlichkeitsarbeit – Wie bringe ich meine Storys in  
die Zeitung/ Medien?



**16:45 – 17:00 Verabschiedung**

## MODUL 1 – Gesundheit und (betriebliche) Gesundheitsförderung – Der Weg zum Gesunden Kindergarten



### Inhalte

- Grundlagen zur Gesundheit und (Betrieblichen) Gesundheitsförderung
- Was hat Gesundheit mit Bildung zu tun?
- 5 Säulen-Modell des Gesunden Kindergartens – Prozessorientierung und Nachhaltigkeit
- Ressourcen und Belastungen am Arbeitsplatz



### Ziele

- Erwerb grundlegender Kenntnisse zum Thema Gesundheit und (Betrieblicher) Gesundheitsförderung
- Kennenlernen, Umsetzung und Integration der fünf Säulen in den Kindergartenalltag
- Veränderungsmöglichkeiten im Hinblick auf das Gesundheitsverhalten und die Gesundheitsbedingungen (Verhältnisse) sehen
- Erkennen von eigenen Ressourcen und Belastungen im Arbeitsalltag

## MODUL 2 – Rolle und Aufgabe der/des Gesundheitsbeauftragten



### Inhalte

- Gesundheitsbeauftragte als Projektmotoren
- Drehscheibe der Kommunikation
- Mögliche Stolpersteine und Chancen
- Vielfältige Aufgaben bewältigen ohne überfordert zu werden (zu sein)



### Ziele

- Rolle und Aufgaben klären
- Gewinn für den Kindergarten erkennen
- Persönliche Entfaltungsmöglichkeiten entdecken

## MODUL 3 – Einführung in das Projektmanagement



### Inhalte

- Grundzüge des Projektmanagements
- Projektphasen – von der Projektplanung bis zur Umsetzung
- Projektmanagement im Kindergarten konkret



### Ziele

- Projektmanagement in und mit Kindergärten verstehen und gestalten können
- Erkennen von Möglichkeiten zur aktiven Mitgestaltung von Prozessen/Strukturen im Gesunden Kindergarten

## MODUL 4 – Öffentlichkeitsarbeit – Wie bringe ich meine Storys in die Zeitung/Medien



### Inhalte

- Berichte für die Homepage einfach erstellen
- Was ist bei den (Bild-) Rechten unbedingt zu beachten?
- Wie gelingen gute Fotos auch mit dem Handy?
- Wie ist der Sprung in die Medien zu schaffen?



### Ziele

- Sicherer Umgang mit der Homepage
- Fotos schnell und gut schießen und versenden
- Gemeinsames öffentliches Auftreten